

XXV Congreso Fundación San Prudencio de Seguridad y Salud Laboral

Desmenuzando el incremento de las bajas por IT en España: La larga duración, repeticiones y diagnósticos.

José M. Peiró

IVIE & Universidad de València

La Fundación San Prudencio. Palacio de Congresos Europa. Vitoria-Gasteiz

12 de marzo de 2026

Equipo de investigación

Un proyecto compartido Umivale Activa – Ivie, con un equipo amplio y multidisciplinar detrás

Equipo investigador

- José María Peiró (Dir.) (Ivie y Universitat de València)
- Lorenzo Serrano (Dir.) (Ivie y Universitat de València)
- Francisco J. Goerlich (Ivie y Universitat de València)
- Consuelo Mínguez (Ivie y Universitat de València)
- Fernando Pascual (Ivie)
- Marija Davcheva (Umivale Activa)
- Juan Miguel Mesa (Umivale Activa)

Orientada a mejorar la información, los indicadores y los análisis que explican la evolución de las bajas por incapacidad temporal y la siniestralidad en España, haciéndola accesible para los agentes públicos y la sociedad en su conjunto

- 1 Introducción**
- 2 Fuentes y aspectos metodológicos**
- 3 Resultados generales**
- 4 Patologías, larga duración y repeticiones**
- 5 Conclusiones**

Motivación y valor añadido del informe

Experiencia de análisis cualitativos

Estudios previos de carácter cualitativo durante 20 años de investigación...

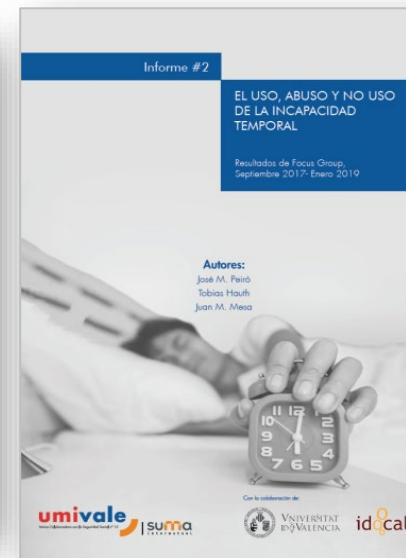
2008 Cátedra Salud Laboral (Umivale-UV)



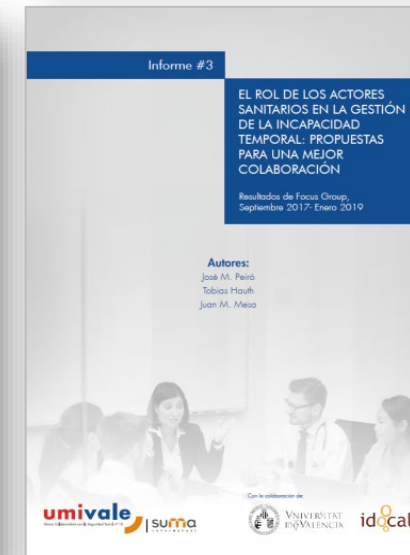
Cambios en la tasa de IT antes y después de la crisis



Uso, abuso y no uso de la IT



Rol de los actores sanitarios en la gestión de la IT



Salud laboral e IT: propuestas de mejora



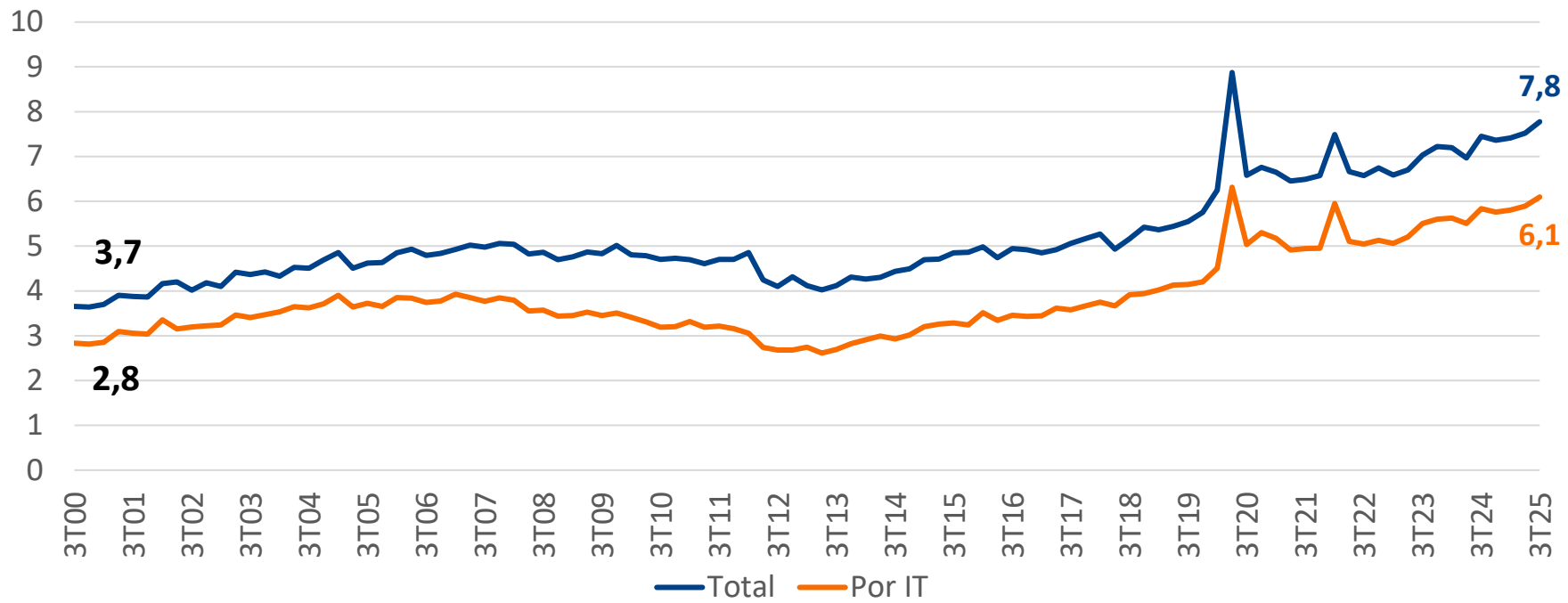
Necesidad de realizar un análisis cuantitativo en profundidad del absentismo por IT y conocer sus determinantes

Motivación y valor añadido del informe

Motivación

El absentismo presenta una evolución creciente en España

Tasa de absentismo total y por IT a partir de la ETCL (%)



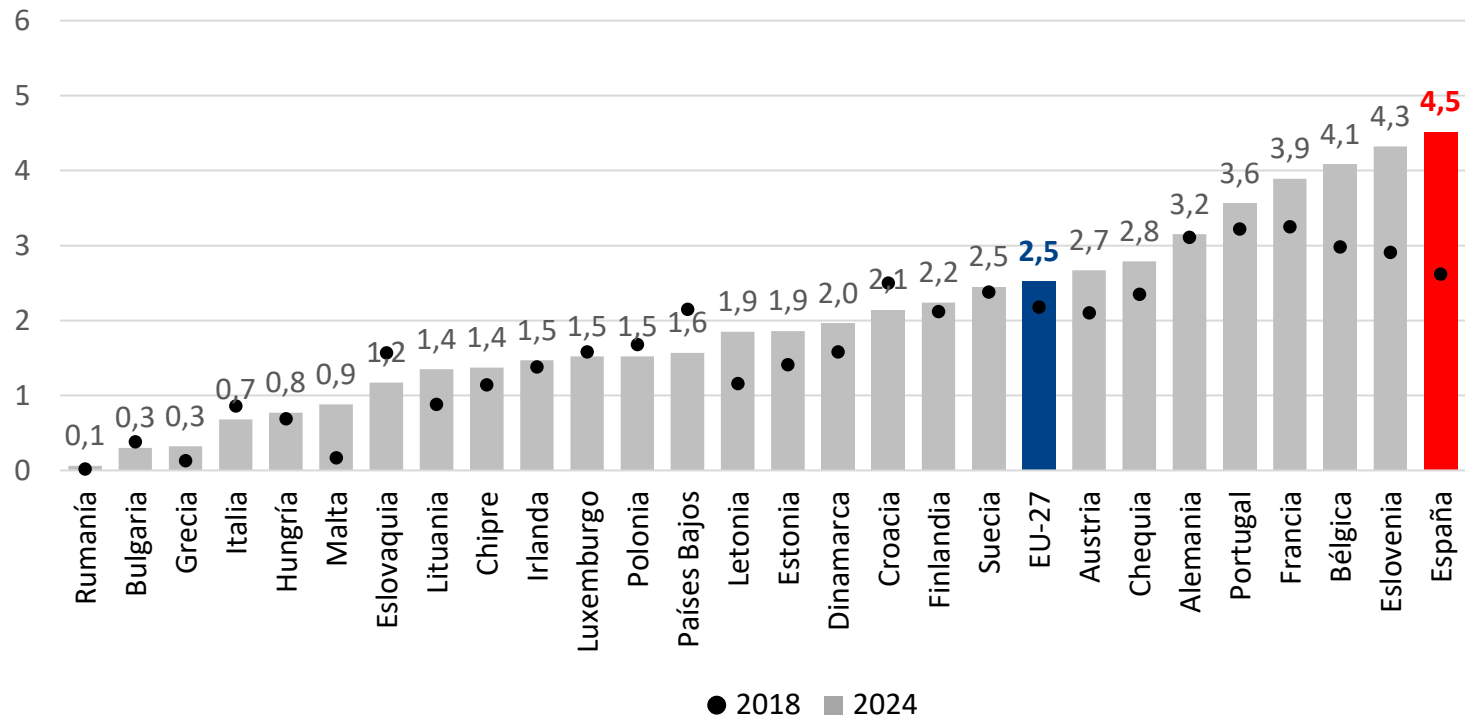
Fuente: Encuesta Trimestral de Coste Laboral (2000-2025 3 Trimestre)

Motivación y valor añadido del informe

Motivación

España presenta niveles más elevados y mayor crecimiento que la EU-27

Ocupados que se ausentaron del trabajo por enfermedad, accidente o IT.
2018-2024 (%)



Fuente: Eurostat (European Labor Force Survey)

Motivación y valor añadido del informe

Motivación

La IT supone un gasto muy elevado atribuido a las prestaciones... pero también otro tipo de costes

- El pago de prestaciones por IT alcanza los **16.480 millones de euros** \Rightarrow +79% desde 2019
- El Banco de España estima en **4.613 millones de euros los pagos directos de las empresas por IT y sus complementos acordados en convenios** \Rightarrow +62% desde 2019
- **España** se sitúa en **sexto lugar** de la EU-27 por gasto en prestaciones como porcentaje del PIB
- **La IT genera otro tipo de costes** \Rightarrow salud de los trabajadores, saturación del sistema sanitario, menor producción y generación de riqueza (coste de oportunidad por “PIB no producido”), sostenibilidad del sistema de bienestar...

Motivación y valor añadido del informe

Valor añadido del informe

El acceso a la Sala Segura de la Seguridad Social facilita un análisis riguroso e integrador de diferentes aspectos de la IT

- **Todos los procesos de IT iniciados desde 2016**
- **Universo (más de 70 millones de procesos)** y no una muestra
- **Uso combinado de microdatos** de IT de la Sala Segura con otros como los de la Muestra Continua de Vidas Laborales (MCVL)
- **Fuentes alternativas** como la EPA para ampliar la perspectiva temporal y **complementar el estudio de los determinantes** con variables subjetivas relacionadas con las condiciones del empleo

Motivación y valor añadido del informe

Valor añadido del informe

Se abordan nuevas dimensiones del fenómeno de la IT y se analizan en profundidad diferentes aspectos

- **Duración** ⇒ patrón temporal, hitos del proceso relacionados con aspectos legales, procesos de larga duración (> 12 meses)
- **Patologías** ⇒ clasificación en 17 categorías a partir de 60.000 códigos de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10) y distinción en función de una mayor dificultad de objetivación
- **Acumulación de bajas por un mismo trabajador** ⇒ procesos de repetición
- **Análisis multivariante** ⇒ relaciona todos los conceptos entre sí... **controlando por el resto de factores**

Motivación y valor añadido del informe

Valor añadido del informe

El cruce con los microdatos individuales de la MCVL ha permitido generar y dar respuesta a nuevas preguntas

- Análisis conjunto de los trabajadores que han tenido algún proceso de IT y **aquellos que no han tenido ninguno** \Rightarrow “unos” y “ceros”
- Relación entre las características personales, del empleo o del entorno con:
 - **Probabilidad de haber estado ausente**
 - **Porcentaje de ausencias en el año** (% de días de baja respecto a los potenciales)
- Para cada variable específica **a igualdad del resto de circunstancias y características**
- **Análisis específicos \Rightarrow para ciertos colectivos** (asalariados, autónomos, repetidores...) y **procesos** (larga duración, determinadas patologías...)

Modelo para la presentación de los resultados

Características demográficas

Características de la ocupación

Factores del entorno: rama de actividad, región y ciclo

Patologías / Diagnósticos

Indicadores de la IT

- Incidencia, duración e indicador de absentismo
- Probabilidad de IT

Larga duración

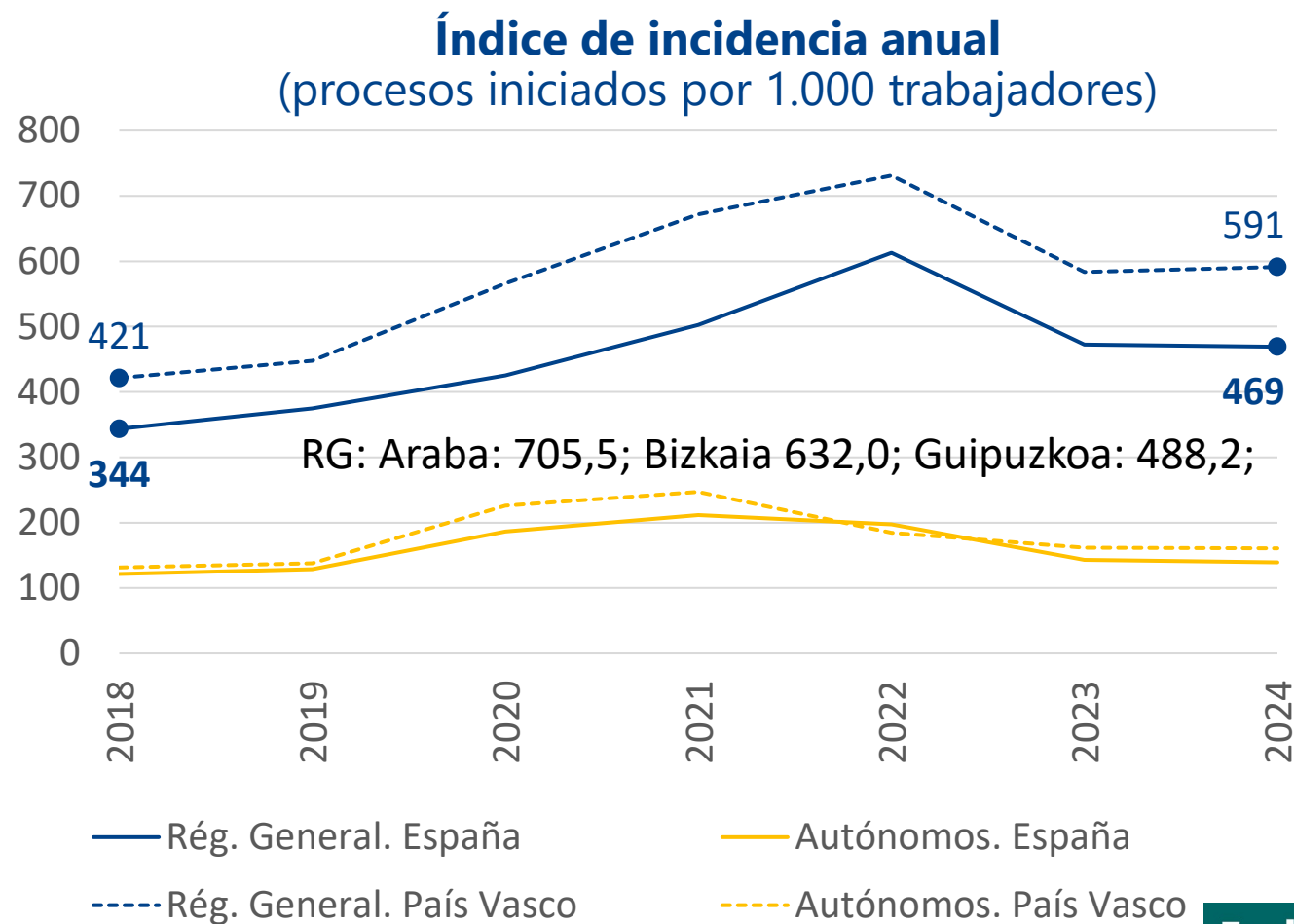
Repetición

Análisis específicos

Tipo de contingencia | Autónomos | Entidad gestora

Los procesos por IT y la incidencia se sitúan en valores elevados...

- En 2024 se iniciaron **9,3 millones de procesos de IT**, en una serie con tendencia al alza y fuertemente influida por la covid-19 entre 2020 y 2022
- El **índice de incidencia anual** se sitúa para el Régimen General en **469 nuevos procesos por cada 1.000 trabajadores protegidos** (344 en 2018)
- En el **País Vasco** se sitúa en **591** (421 en 2018)



Principales resultados

Indicadores básicos del absentismo

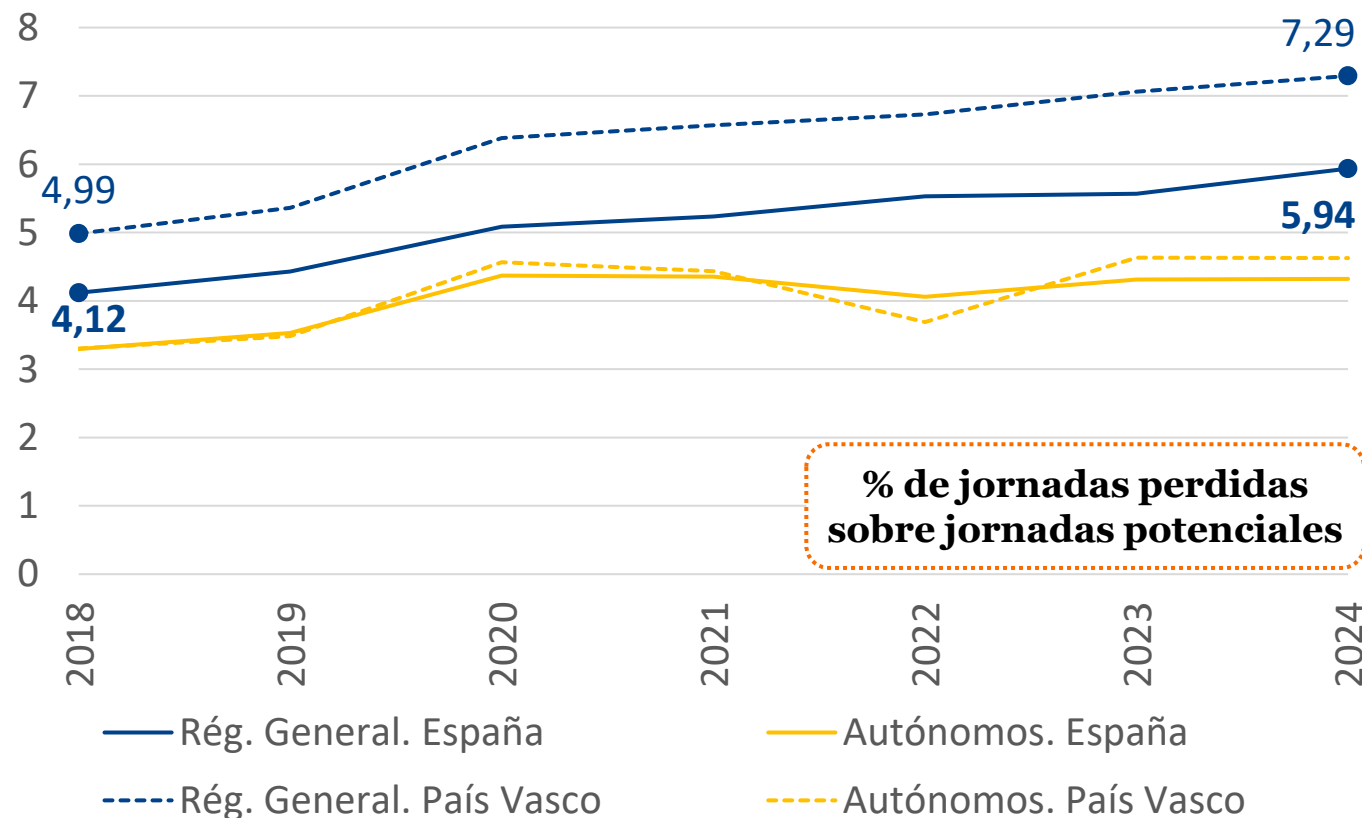
Indicadores de IT

... que llevan el porcentaje de días de baja por IT a máximos históricos

- **5,94% en 2024** para los trabajadores del Rég. General (4,12% en 2018)
- **406,8 millones** de días perdidos en 2024 (+68% vs. 2018)
- Equivalente a **1,1 millones de trabajadores ausentes cada día...**
- ...o alternativamente, **22 días al año cada trabajador (7 días más que 2018)**
- En el **País Vasco: 7,29%** (4,99% en 2018)

RG: Araba: 7,76; Bizkaia 8,54; Guipuzkoa: 5,52

Indicador de absentismo por IT (%)



El coste total de la IT no se limita al pago de las prestaciones y complementos...

- Las bajas por IT suponen un **coste importante** en términos de salud de los trabajadores y también en menor producción y generación de riqueza (coste de oportunidad por “PIB no producido”) y sostenibilidad sistema de bienestar
- Teniendo en cuenta a qué sectores y territorios corresponden los días de baja y la productividad media por hora en esos sectores y territorios, **el PIB asociado estimado** sería de:
 - **92.356 millones de euros en 2024** (en comparación con un escenario sin ninguna IT), un 5,8% del PIB
 - **34.207 millones de euros más** que en 2018 (+59%)
 - Para el **País Vasco**, el coste asciende a **6.560 millones de euros**, un 7,2% del PIB de la región, **2.462 millones de euros más** que en 2018 (+60%)

Principales resultados

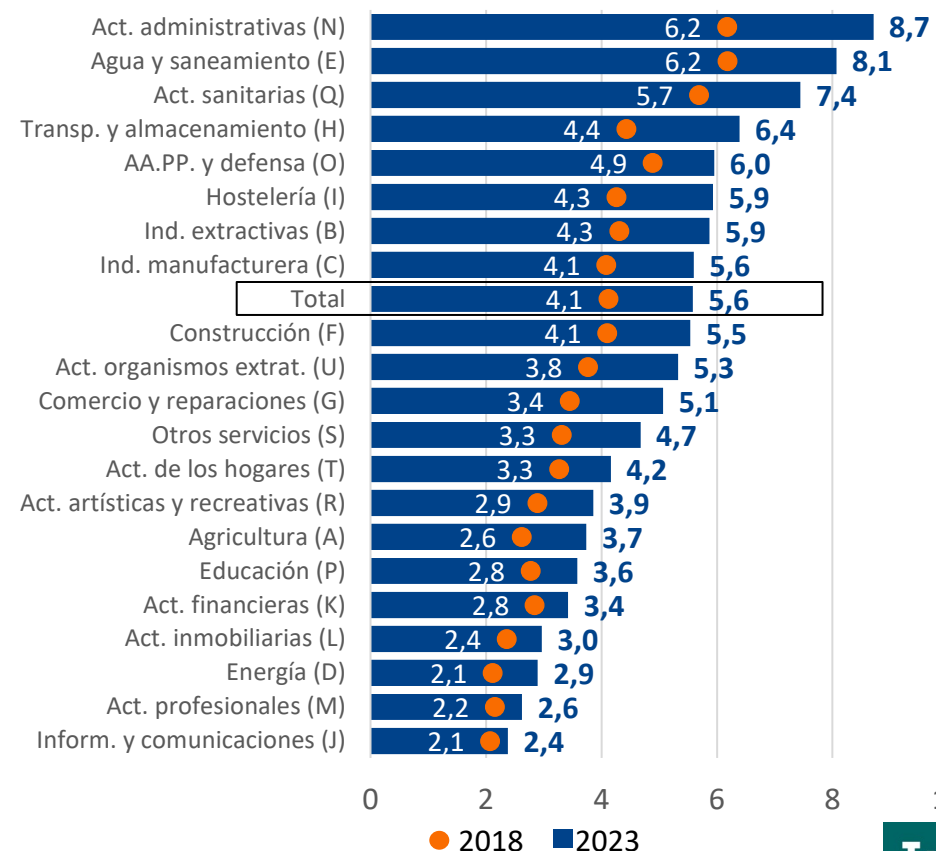
Factores del entorno: rama de actividad

Factores del entorno: rama de actividad

Existen grandes diferencias por sectores de actividad...

- Las actividades administrativas y servicios auxiliares, el suministro de agua y saneamiento y las actividades sanitarias niveles más **elevados**
- El nivel elevado en **sanidad** puede a su vez repercutir negativamente en el propio sistema **de gestión y tratamiento de los procesos de IT**
- Diferencias significativas** entre sectores: **6,3 puntos (4,5 puntos a igualdad del resto de factores)**

Indicador de absentismo por IT por sector de actividad (%)



Principales resultados

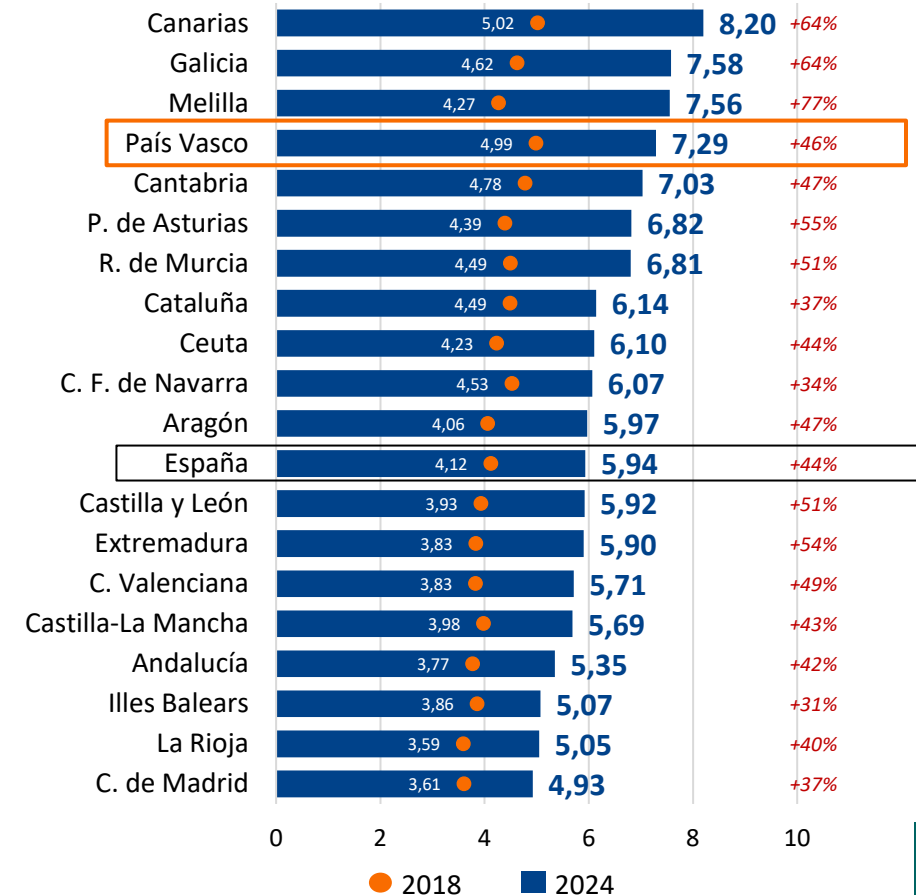
Factores del entorno: regiones

Factores del entorno: CC.AA.

... y también entre territorios...

- **Diferencias** de hasta **3,3 puntos** entre CC.AA.
- Canarias, Galicia, Melilla, País Vasco y Cantabria **superan el 7%**, La Rioja y Madrid **rondan el 5%**
- **Aumentos en todas las regiones**
- El **País Vasco** se sitúa concretamente en el **7,29%** de jornadas perdidas respecto de las potenciales

Indicador de absentismo por IT por CC.AA. 2024 (%)



Principales resultados

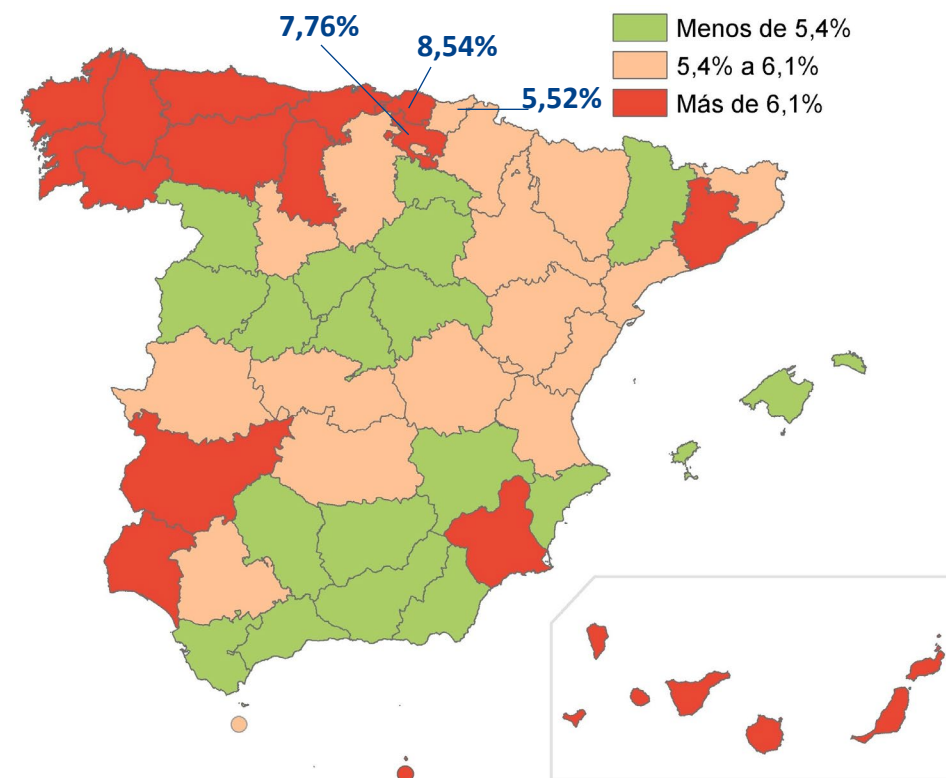
Factores del entorno: regiones

Factores del entorno: CC.AA.

... y también entre territorios, incluso dentro de un mismo sector...

- Diferencias territoriales importantes, **hasta 4,3 puntos entre provincias**
 - Los mayores valores se registran en Canarias, el Norte peninsular (en particular Galicia y País Vasco, además de Barcelona) y Murcia
 - **Bizkaia** presenta una IT del **8,54%**, **Álava** **7,76%** y **Gipuzkoa** **5,52%**
- Las **diferencias de estructura sectorial del empleo explican solo una quinta parte de las diferencias regionales en IT**

Indicador de absentismo por IT por provincias. 2024 (%)



Principales resultados

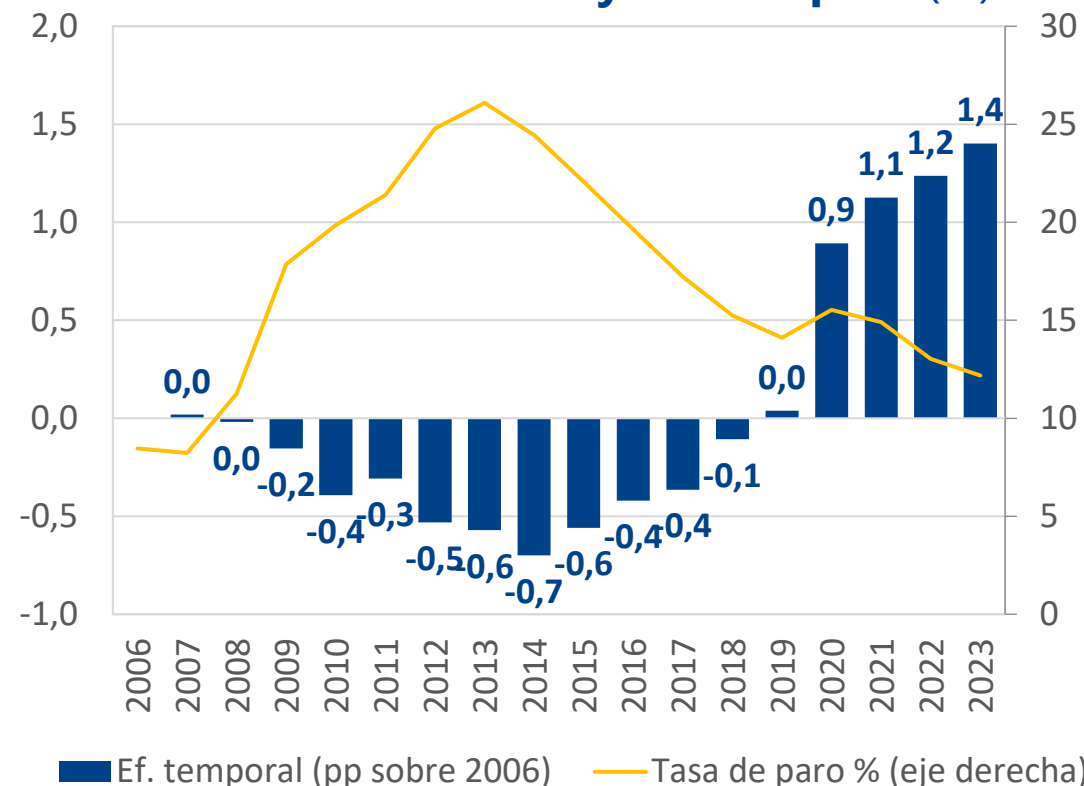
Factores del entorno: ciclo económico

Factores del entorno: ciclo económico

... así como una relación inversa significativa con la tasa de paro

- A igualdad de entorno sectorial y territorial y características personales y de la ocupación, un **aumento significativo de la IT: 1,5 pp más en 2023 que en 2018**
- Estaría recogiendo la evolución de **otros aspectos** como la **cultura laboral y empresarial, la regulación laboral y de la propia IT, la salud o el ciclo económico**
- La parte **no explicada** de ausencias por IT muestra una **relación inversa y significativa con la tasa de paro**

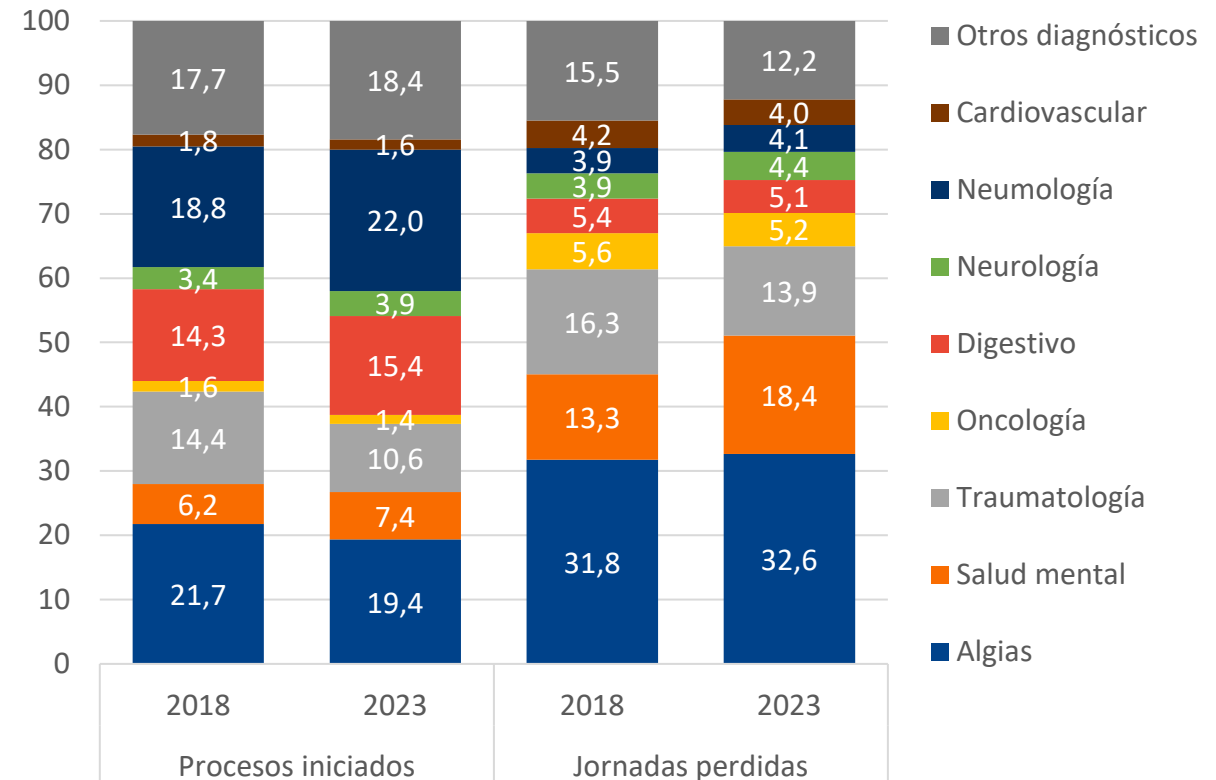
Efectos temporales de la probabilidad de haber estado ausente y tasa de paro (%)



Diversidad de patologías

- Distribución por **procesos iniciados** del Régimen General: **neumología (22%)**, seguida por **algias (19,4%)** y **trastornos digestivos (15,4%)**
- **Algias (32,6%)** y **salud mental (18,4%)** suponen más de la **mitad de los días de baja** pero solo el **26,8%** de los procesos iniciados
- La salud mental **aumenta su peso 5,1 pp** respecto a 2018

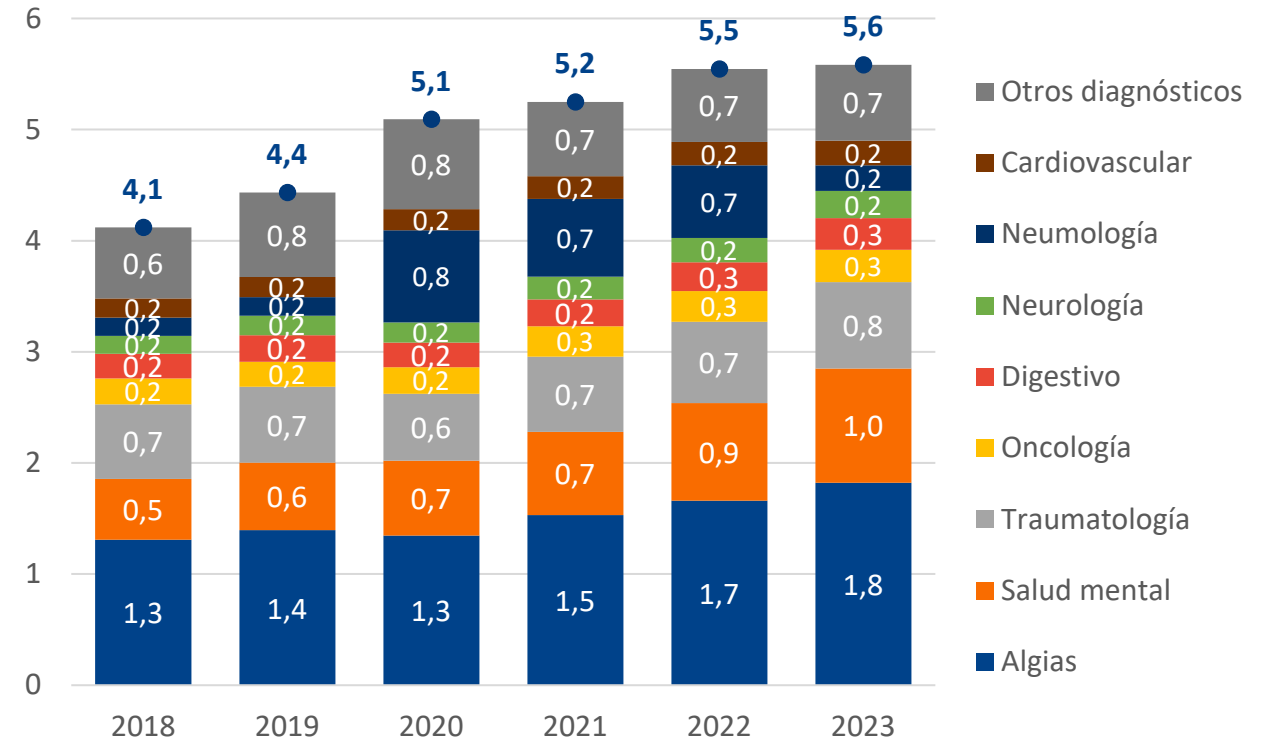
Distribución de los procesos iniciados y de las jornadas perdidas por IT por diagnóstico (%)



Los días de baja crecen más en patologías de más difícil objetivación: algias y salud mental

- Suponen **más de la mitad de los días perdidos** (51,1%)
- Y **dos tercios de su aumento**: 0,5 pp asociados a la salud mental y otros 0,5 pp a las algias
- Su peso es mayor en las actividades del **sector servicios**: administrativas y servicios auxiliares (55,1%), sanitarias (53,2%), comercio (52,5%) y hostelería (52,3%)

Contribución de los diagnósticos al indicador de absentismo por IT (puntos porcentuales)



Principales resultados

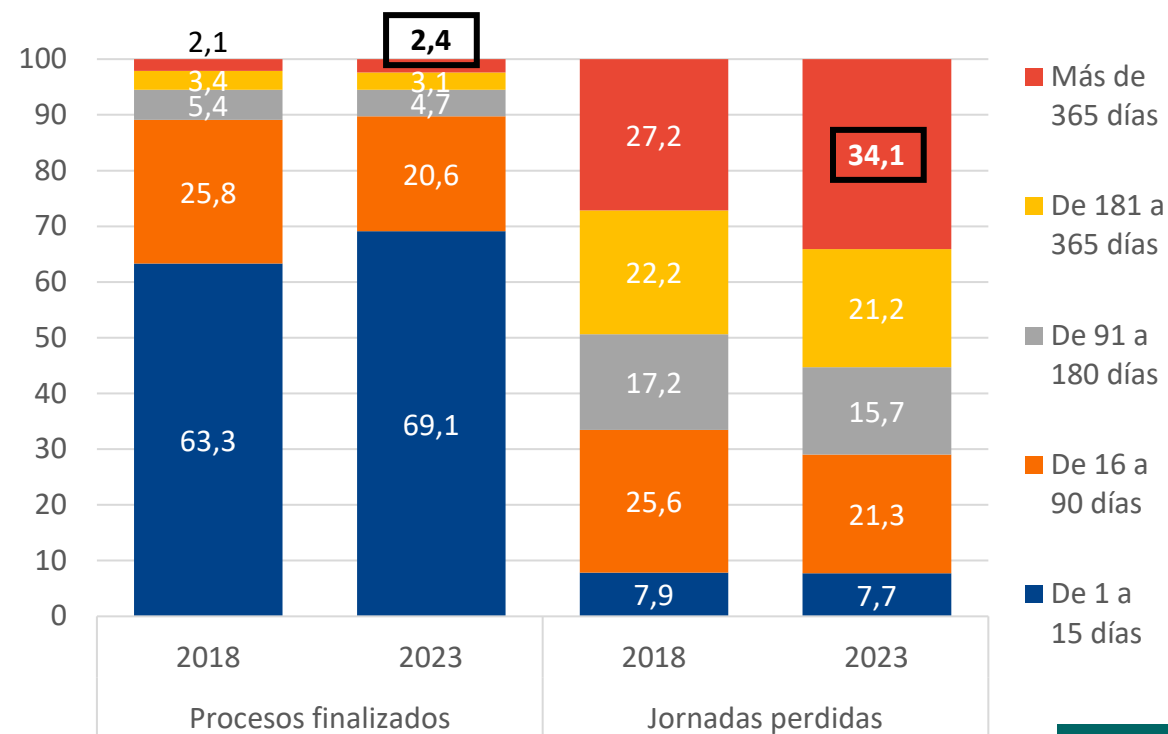
Larga duración

Larga duración

Las bajas de larga duración (> 1 año) suponen más de un tercio de los días de baja, pese a su peso reducido en el total de procesos

- La duración media se ha mantenido relativamente estable en los últimos años... pero no así la distribución por intervalos
- Los procesos de más de 365 días representan solamente el **2,4% de los procesos finalizados** en 2023 (2,1% en 2018)...
- ... pero concentran el **34,1% de los días totales de baja** (27,2% en 2018)...
- ...y explican la mitad del aumento de los días de baja entre 2018 y 2023

Distribución de los procesos finalizados y de las jornadas perdidas por IT por tramo de duración (%)



Principales resultados

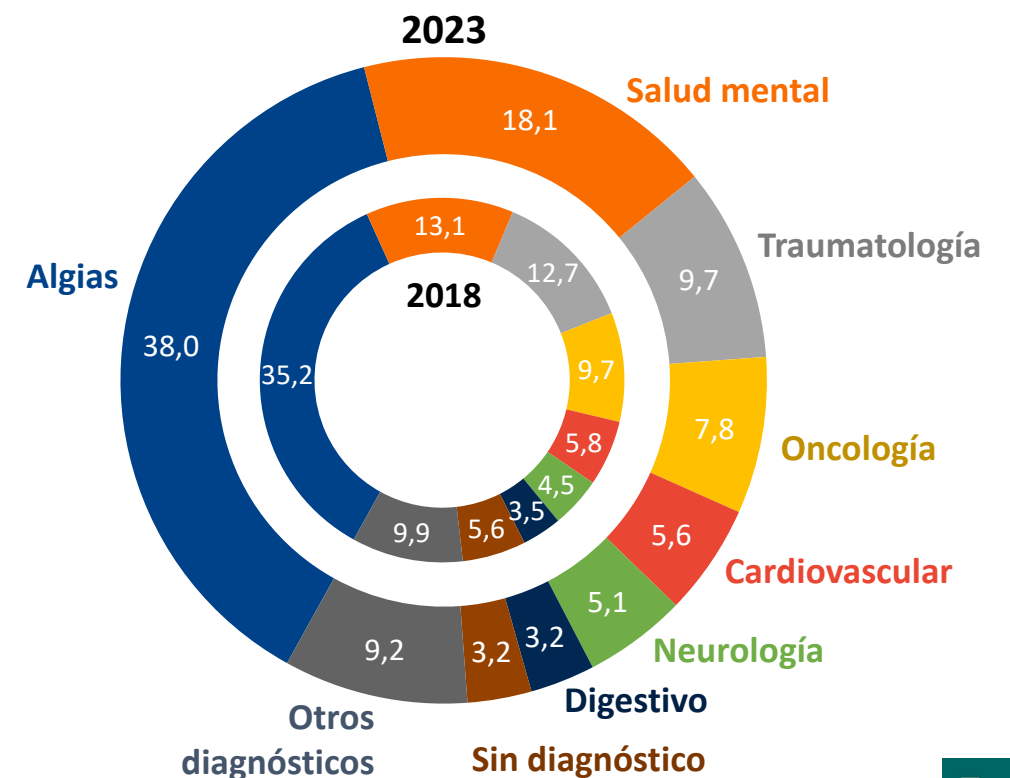
Larga duración

Larga duración

Las patologías de difícil objetivación también contribuyen de manera significativa en los procesos de larga duración

- Las **algias** y la **salud mental** suponen el **56,1% de los procesos** en vigor de larga duración (48,3% en 2018)
 - Ambas **han ido ganando peso** en los años posteriores a la pandemia \Rightarrow +2,8 pp y +5 pp, respectivamente
- Los **hitos temporales** ligados a plazos relacionados con el modelo de gestión y la regulación sanitario-administrativa del proceso podrían contribuir a alargar la duración

Distribución de los procesos de IT en vigor de larga duración por patología (%)



Principales resultados

Las repeticiones: un elemento crítico

Repetición

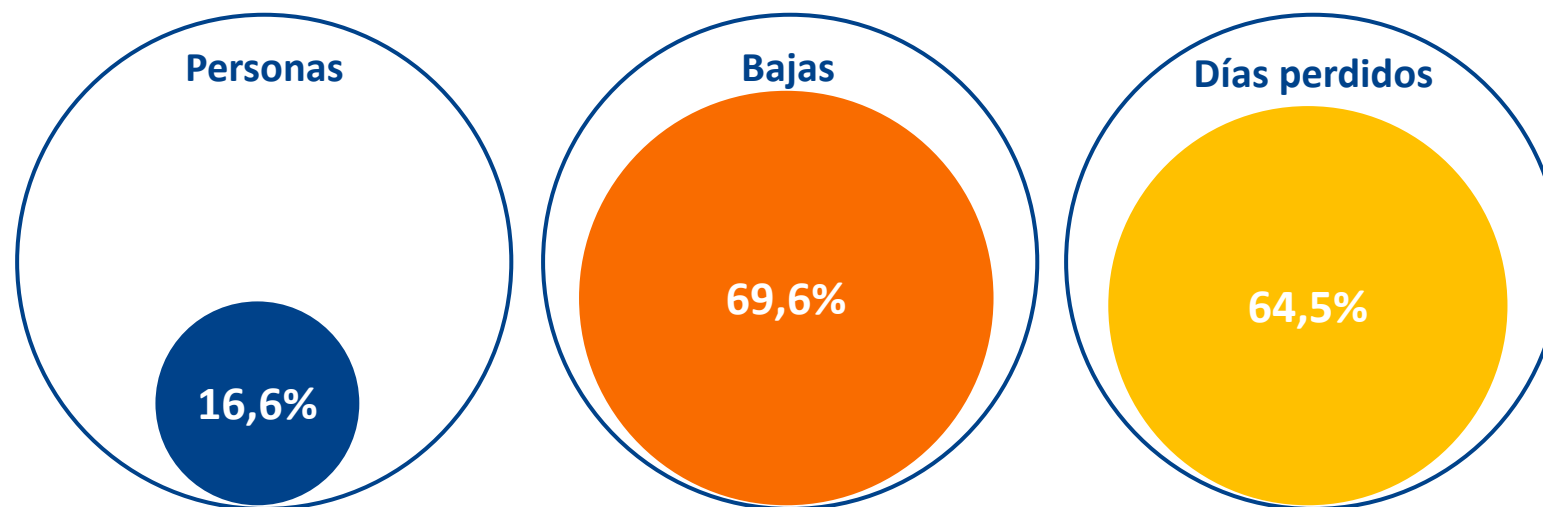
La repetición: creciente y responsable de casi dos de cada tres días de baja por IT

- En 2023, un **68,4%** de la población protegida del Régimen General **no presentó ninguna baja por IT...**
- ... pero el **16,6%** **acumuló más de una baja**

Persona repetidora

Aquella con 2 o más procesos de IT en un periodo de doce meses

Contribución de los repetidores (%)



% repetidores

Principales resultados

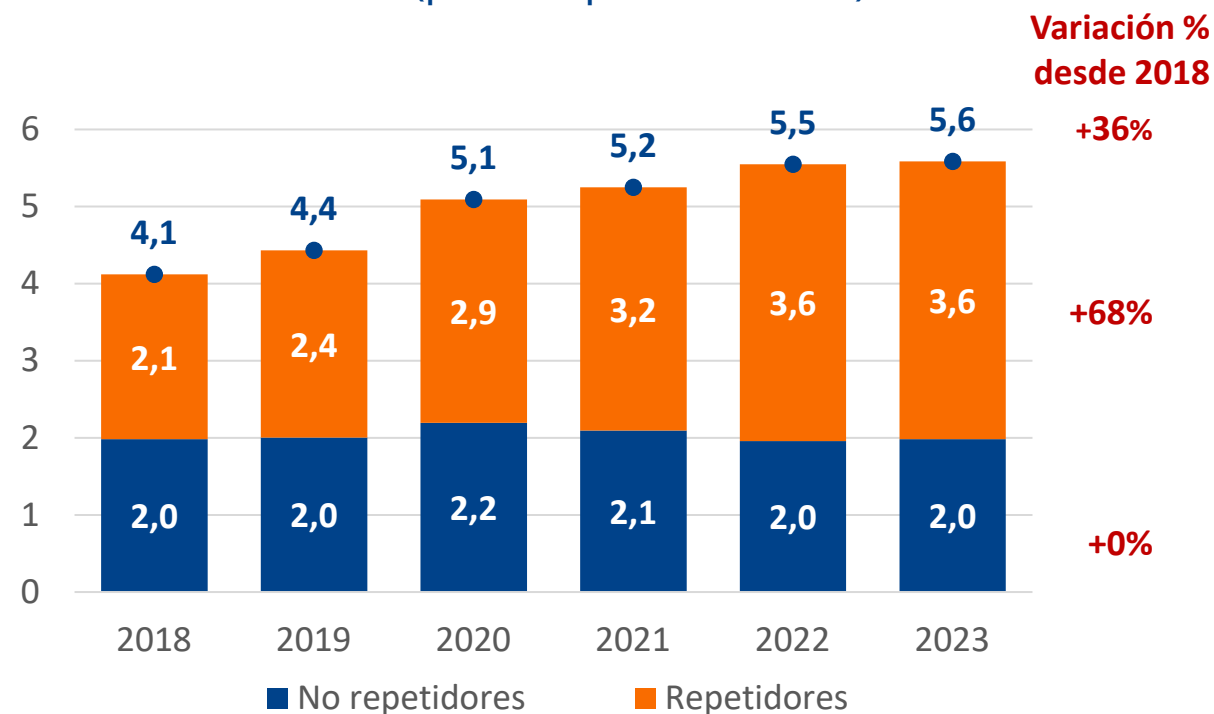
Las repeticiones: un elemento crítico

Repetición

La repetición de bajas por un mismo trabajador permite explicar la práctica totalidad del aumento de la IT entre 2018 y 2023

- Los **días de baja de los repetidores** pasan de suponer un **2,1%** de las jornadas potenciales **en 2018 al 3,6% en 2023...**
- ... mientras que en los **no repetidores** se mantienen **estables** en el **2%**
- Los **repetidores explican** por sí solos prácticamente **todo el aumento** experimentado desde 2018 por el indicador de IT (**del 4,1% al 5,6%**)

Descomposición del indicador de absentismo por IT (puntos porcentuales)



Principales resultados

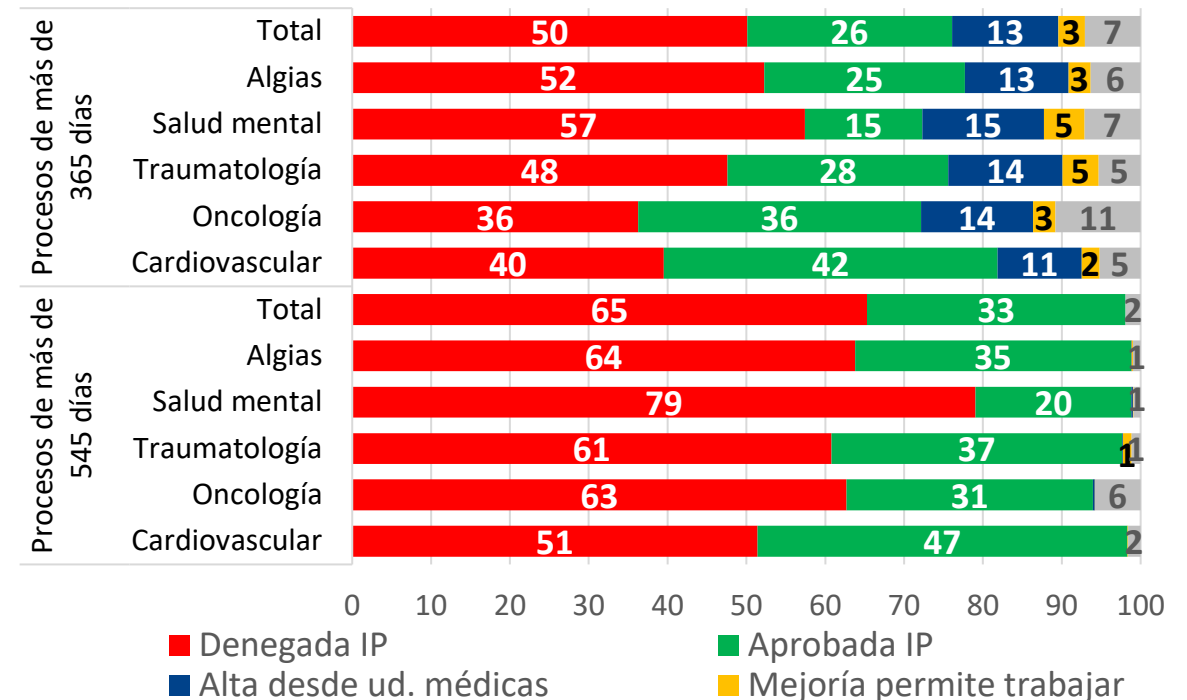
Causas del agotamiento de la IT

Causas del agotamiento de la IT

Las causas de agotamiento de los procesos de larga duración muestran comportamientos sustancialmente distintos por patologías

- En los procesos de duración de un año se deniega la incapacidad permanente en la mitad de los casos (50%)...
- ...subiendo a casi dos tercios del total (65%) en los procesos de una duración de 18 meses
- En las **bajas por salud mental** de más larga duración (1,5 años), la incapacidad permanente acaba siendo denegada en prácticamente el 80% de los casos

Causas de agotamiento de la IT en procesos finalizados de larga duración por diagnóstico. 2023 (%)



Conclusiones

Los resultados del informe apuntan a determinados aspectos críticos de la IT...

- El crecimiento de la incidencia sitúa a la **IT en España en máximos históricos**, más elevados que los de los países del entorno
- El crecimiento del absentismo por IT es un **fenómeno generalizado**, con más jornadas perdidas **para todos los colectivos** (sexo, edad, tipo de ocupación, sector, territorios...)
- Se identifican **aspectos críticos** como el envejecimiento, la persistencia de los procesos (**larga duración**), la acumulación de procesos (**repetidores**) y las patologías
- Las **patologías** juegan un papel “mediador”, en especial las de más difícil objetivación (**algias y salud mental**) por su aumento
- La IT está fuertemente relacionada con el **ciclo económico**

Conclusiones

... y a la necesidad de realizar un esfuerzo colectivo por parte de todos los agentes implicados

- El crecimiento reciente se explica en una **parte muy reducida por cambios** en las características de los trabajadores y los empleos
- Las bajas por IT suponen un **coste importante** en términos de salud de los trabajadores, menor producción y generación de riqueza y sostenibilidad del sistema de bienestar
- Se requiere un esfuerzo colectivo de **todos los agentes implicados** (empresas, trabajadores, INSS, mutuas, Servicios de Salud, inspección médica y de trabajo, etc.)

XXV Congreso Fundación San Prudencio de Seguridad y Salud Laboral

Muchas gracias por su atención

josemaria.peiro@ivie.es

La Fundación San Prudencio. Palacio de Congresos Europa. Vitoria-Gasteiz

12 de marzo de 2026