

XXIII CONGRESO FUNDACIÓN SAN PRUDENCIO DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

Jagoba Gómez

RESPONSABLE DEL SERVICIO DE PREVENCIÓN
MANCOMUNADO SAN PRUDENCIO

“Tenemos que promover que haya equilibrio entre la salud física y la emocional”



↳ Eunate Fernández

VITORIA – Jagoba Gómez es responsable del Servicio Prevención Mancomunado San Prudencio y en esta entrevista adelanta aspectos que se debatirán en el congreso del próximo día 9 sobre Seguridad y Salud Laboral organizado por la Fundación San Prudencio. Se trata del 23 congreso sobre El futuro de la ley de prevención de riesgos

laborales; TME y factores psicosociales.

¿Cuáles son los trastornos musculoesqueléticos más frecuentes?

–Son los más físicos, normalmente los que están más presentes son los dolores de cuello cervicales y dolores de espalda. Tendemos a pensar que estos daños los hacemos en trabajos donde las tareas principales son carga de pesos, posturas forzadas... pero también hay riesgo de sufrir tras-

tornos musculoesqueléticos en trabajos donde se requieren horas de ordenador, o donde se pasan muchas horas sentadas. **¿Y los trastornos psicoemocionales?**

–En el ámbito laboral se llaman así los trastornos mentales no graves, como la ansiedad, depresión, estrés duelos vitales, insomnio... todo este abanico de situaciones que, en el día a día el trabajo nos puede originar. También

hay trastornos graves, pero no son vinculados tan directamente a las cuestiones laborales, por lo que requieren otras intervenciones de otro nivel.

¿Cuáles son los efectos de las emociones en el sistema musculoesquelético?

–Hay mucha relación entre lo emocional y lo físico. Por eso, las empresas tenemos que preocuparnos por ambos ámbitos de la salud, tenemos que promover que haya un equilibrio entre la salud física y la emocional. Necesitamos tener a una sociedad sana. Más teniendo en cuenta que tenemos la edad de jubilación cada vez más atrasada y, por lo tanto, tendremos cada vez más trabajadores más mayores. Por todo esto, tenemos que poner el foco en mejorar la salud para nuestros trabajadores. De lo contrario, cuando empiecen a manifestarse los problemas puede ser tarde.

Hay un trabajo de sensibilización a las empresas.

–Sí. Y no es fácil sensibilizar de un problema que será a largo plazo, en función de la edad de los trabajadores en cada empresa. En cualquier caso, si no tenemos puesto el foco con las luces largas para ver a lo lejos tendremos dificultades. O empezamos ya a cuidar más de la salud física-

emocional de los trabajadores o lo que ahora ya preocupa con las tasas de absentismo que tenemos en Euskadi puede incrementarse de manera exponencial en unos años.

Hablar de esto es, precisamente, uno de los objetivos principales de este congreso.

–Sí, uno de los objetivos del congreso es hablar de esto y ponerlo en las agendas de las empresas; que sean conscientes de la importancia que tiene esto de cara al futuro. Sin trabajadores sanos, los problemas de bajas de absentismo se irán incrementando. Por ello, es importante sensibilizar sobre la importancia de mantener una buena salud de trabajadores y, por otro lado, también tenemos que luchar para que los problemas de salud psicoemocional tengan más protagonismo del que ha venido teniendo en los últimos años. Nos hemos centrado más en los problemas de tema físico y los psicoemocional no se han abordado suficiente o se han hecho de manera reactiva. En general, no hay una cultura de enfrentar estos problemas. Sí que es cierto que la pandemia ha puesto en el foco la importancia de la salud emocional pero todavía queda muchísimo trabajo por hacer. ●

↳ Eunate Fernández

VITORIA – Enrique Manuel Báñez, jefe de la Unidad de Dolor de la OSI de Araba, será uno de los ponentes que ofrecerá una charla en la próxima jornada del Congreso sobre Prevención Laboral organizada por la Fundación San Prudencio. Su ponencia *Trabajar con dolor: no es la actitud, es el contexto* será a partir de las 13.15 horas del próximo jueves en el Palacio de Congresos Europa. Participará en la 23 edición de una jornada en la que se reunirán distintos agentes sociales, empresariales y sanitarios en beneficio de los pacientes y de la salud.

–Sí, el próximo día 9 haremos esta jornada con distintos profesionales y es un encuentro muy interesante y enriquecedor porque este congreso da la oportunidad de que se reúnan en el mismo foro profesionales del ámbito empresarial, social, comunitario y sanitario y esto siempre redundará en el beneficio para, en nuestro caso, nuestros pacientes. Además de ayudar a nuestros pacientes, este tipo de congresos también es muy válido y orienta a sus cuidadores o cuidadoras mejorando en lo posible en la derivación y los circuitos de atención de éstos.

Enrique Báñez

JEFE DE LA UNIDAD DE DOLOR DE LA OSI ARABA

“Son muchos aspectos los que pueden deteriorar la salud laboral”



Este congreso pondrá en el punto de mira la importancia de cuidar la salud no sólo física, también la psicoemocional de todos los trabajadores. Usted como profesional sanitario, ¿cree que se ha elevado el número de pacientes por falta de salud emocional derivada por problemas laborales?

–En general, cabe mencionar que cada vez hay más pacientes pero los motivos por los que acu-

den a nuestras consultas son muy variados. En algunos casos, si son pacientes que llegan a nuestros centros por problemas producidos por el estrés laboral. Pero también tenemos muchos pacientes por accidentes laborales, por ejemplo. En este aspecto me gustaría añadir un matiz: los cuadros sanitarios de salud laboral cumplen una magnífica labor dentro de las empresas, pero, desafortunadamente,

no todas las empresas tienen el tamaño para reubicar pacientes cuando es lo que el paciente necesita. En este sentido, nosotros vemos que hay mucha mediana y pequeña empresa que tienen problemas para abordar esto y que no pueden reubicar a sus trabajadores que, en esos momentos concretos de su vida, y por problemas de salud, lo necesitan.

¿Cree que las empresas hacen

buena gestión de la prevención de salud?

–Quiero pensar que sí; cada vez son más numerosas las pequeñas, medianas y grandes empresas que tienen ahora mismo profesionales de la prevención y atención de sus trabajadores; trabajadores que son vistos como pacientes o como potenciales pacientes. Supongo que la cobertura del 100% de las eventualidades es una utopía, pero el desarrollo maquinaria que suplanta el esfuerzo físico de las personas también conduce a que la salud de las personas esté más preservada.

¿Qué puede mermar la salud de un trabajador?

–Son muchos aspectos los que pueden deteriorar y mermar la salud de los trabajadores. Por ejemplo, los movimientos con impactos repetitivos o las grandes cargas de peso son algo que pasa factura. Los trabajadores manuales o con ejercicios repetitivos tienen con frecuencia más lesiones. ●



Inscripción el evento asdfasdf asdfasdfasdfasdfasdf