

LANEKO SEGURTASUN ETA OSASUNAREN FUNDACIÓN SAN PRUDENCIO XXII BILTZARRA

Osasun emozional HANDIAGOarekin
absentismo TXIKIAGOA



EUROPA BILTZAR JAUREGIA

2022ko azaroaren 7 eta 8

Kolaboratzaile nagusia:

araba álava
foru aldundia diputación foral

Kolaboratzailea:



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala

**VITORIA
GASTEIZ**
green capital



Ohorezko Batzordearen Presidentea
Velázquez Fernández, Manuel



Fundación Laboral San Prudencio-ko Presidentea
Berasategui Epelde, Yolanda

Ohorezko batzordea



Arrieta Heras, Tomás

Lan Harremanen Kontseiluko presidentea.



Cano Vindel, Antonio

Madrilgo Unibertsitate Konplutentseko Psikologiako katedraduna (UCM), psikologia klinikoaan espezialista den psikologoa, Antsietatea eta Estresa Aztertzeako Espainiako Elkartearen presidente ohia (SEAS). PSIKAPEko zuzendaria.



Corada Arana, José Manuel

Euskal Herriko Eremuko zuzendaria. Mutua Universal.



De Miguel Aguirre, Eguzkine

Arabako Osasun Mentaleko Sareko zuzendari kudeatzailea – Osakidetza.



García, Carlos Emilio

Arabako Lan eta Gizarte Segurantzako Ikuskatzaitza Probintzialeko burua.



Ohorezko batzordea



Iscar Reina, Lourdes

OSALANEko zuzendari nagusia.



Martín Usabiaga, José Ramón

LSHINEko Makineria Egiatzatzeko Zentro Nazionaleko zuzendaria.



Nieto Sainz, Joaquín

LANEko zuzendari ohia eta Espainiako Giza Eskubideen aldeko elkarteko lehendakariordea.



Nuñez Sánchez, Jesús

Mahou San Migueleko Uren Unitateko zuzendari nagusia.



Ochoa de Aspuru Mongelos, Iñaki

PepsiCoko Plant Managerra.



Peiró Silla, José María

Gizarte-psikologian eta Erakundeen psikologian katedradun emeritua, Balentziako Unibertsitatean. Unibertsitate bereko IDOCAL Institutuko zuzendari fundatzailea, eta Laneko Osasunari eta ABeri buruz UMIVALE -IDOCAL lankidetzan aurrera eraman den ikerlanarena. Espainiako Psikologia Akademiako kidea.



Pérez Bullemore, Macarena

Psikologo espezialista psikologia klinikoan. Psy-Connect.



Pérez Ramos, José María

Arabako ESIko zuzendari kudeatzailea.



Sobrino López, Ana María

Familia-medikua. Medikuntzan doktorea. AMFko artikularen egilekidea.



Adituen Batzordea



Albuquerque Sánchez, José

Ikuskaritza eta Ebaluazio Arloko burua. Kantabriako Osasun Kontseilaritza.



Arrieta Heras, Tomás

Lan Harremanen Kontseiluko presidentea.



Ávila Borjabad, Ana

Mahou San Migueleko Prebentzio, Osasun eta Zerbitzu Orokorretako zuzendaria.



Bajo Albarracín, Juan Carlos

CEO Ampell Consultores Asociados.



Ballesteros Prados, Alejandro

Zuzendari medikoa. Arabako Osasun Mentaleko Sarea-Osakidetza.



Barreira Méndez, Rocío

Arabako ESlan psikologo klinikoa. Osakidetza. Goi-mailako teknikaria Laneko Psikosoziologian. Bitartekaritza masterra.



Berasategui Epelde, Yolanda

Giza Baliabideen zuzendaria. Pferd-Rüggeberg, S.A.



Blanco Rad, Marta Luz

Ongizate psikologikoko eta garapen psikosozialeko zuzendaria. Mutua Universal.



Cano Vindel, Antonio

Madridgo Unibertsitate Konplutentseko Psikologiako katedraduna (UCM), psikologia klinikoan espezialista den psikologoa, Antsietatea eta Estresa Aztertze Espainiako Elkartearen presidente ohia (SEAS). PSIKAPEko zuzendaria.



Adituen Batzordea



Cárdenas Bonelli, Juan Carlos

Segurtasun, Osasun eta Lan Ongizateko idazkaria. UGT Euskadi.



Carreter Requejo, Mercedes

San Prudencio Prebentzio Zerbitzu Mankomunatu (PZM) medikua.



De Goyarzu Luna, Olatz

Health Safety Manager. PepsiCo.



De Lahuerta Fernández, Jon

Lan arriskuaren prebentzioaren arduraduna-Araba Lurralde Zentroa. OSALAN.



De Miguel Aguirre, Eguzkine

Arabako Osasun Mentaleko Sareko zuzendari kudeatzailea – Osakidetza.



Erviti Belzunce, Maite

Giza Baliabideetako zuzendaria. FIASA.



Fernández de Romarategui, Mariola

Psikologoa. PsicoLan.



García Celaa, Beatriz

Bizkaiko Lan Arloko 3 zenbakiko Epaitegiko magistratua.



García Carela, Ester

Lan eta Gizarte Segurantzako ikuskaria. Arabako Lan eta Gizarte Segurantzako Ikuskaritza Probintziala.



Gómez Alonso, Jagoba

San Prudencio Prebentzio Zerbitzu Mankomunatuaren (PZM) arduraduna.



Adituen Batzordea



Gómez Etxebarria, Maite

OSALANeko Psikosoziologia Unitateko Laneko Arriskuen prebentzioko teknikaria.



González Castro, Rosa

Psikologo klinikoa. Osasun Mentaleko taldeak. Leon. SACYL.



González Pescador, Marta

Psikologian doktorea. Psikologo Klinikoa. PsicoLan-en kanpoko aholkularia.



Hauth, Tobias

Giza Baliabideen Psikologian doktorea. Umivale Activa-ko ikerketa-proiektuak.



Inchausti Gómez, Félix

Zabalganako Osasun Mentaleko Zentroko osasun-ataleko burua Osakidetzan.



Marcos González, Juan Ignacio

Jazarpen eta Diskriminazioaren Euskal Behatokiko koordinatzailea. Abokatua.



Martínez Moreno, Ángel

Psikologo Klinikoa. Erakunde eta Giza Baliabideen arloko aholkularia. ADUMA-Red Profesional-aren Zuzendaria.



Martínez Alonso, Carmen

Zoriontasunaren Lead-a. Mahou San Miguel.



Martínez Torre, Antonio

EAP-eko medikua Osasun Zentro batean Santanderren.



Mesa Biosca, Juan Miguel

Absentismoa kudeatzeko koordinatzailea, umivale Activa-n.



Adituen Batzordea



Molina Navarrete, Cristóbal

Andaluziako Arrisku Psikosozialen Laborategi-Behatokiko zuzendaria. LARPSICO.



Nieto Sainz, Joaquín

LANEko zuzendari ohia eta Espainiako giza eskubideen aldeko elkarteko lehendakariordea.



Moreta Martín, Marcial

Antolakuntza, Administrazio eta Finantza Idazkaritza. Euskadiko langile komisioak (CCOO).



Mas Torrecillas, Noelia

Laneko medikua. San Prudencio Prebentzio Zerbitzu Mankomunatua (PZM).



Mínguez Muñoz, Ricardo

Lan zuzenbideko espezialista eta Lan eta Gizarte Segurantzako ikuskatzaileen Goi Mailako kidegoko kidea. Cuatrecasas kontseilaria.



Narbaiza Azurmendi, Joseba

Nordic Klinikako kudeatzailea.



Peiró Silla, José María

Gizarte-psikologian eta Erakundeen psikologian katedradun emeritua, Valentziako Unibertsitatean. Unibertsitate bereko IDOCAL Institutuko zuzendari fundatzailea, eta Laneko Osasunari eta ABERi buruz UMIVALE-IDOCAL lankidetzan aurrera eramane ikerlanarena. Espainiako Psikologia Akademiako kidea.



Pérez Bilbao, Jesús

CNMV – INSSTko Psikosoziologiako Unitate Teknikoko burua.



Adituen Batzordea



Pérez Bullemore, Macarena

Psikologo espezialista psikologia klinikoan. Psy-Connect.



Ramiro García, Maitane

Laneko erizaina eta LAPko teknikaria. San Prudencio Prebentzio Zerbitzu Mankomunatua (PZM).



Ríos Velada, Alfonso

Lan Osasunaren arduraduna. Euskadiko langile komisiok (CCOO).



Romeo Ollora, Jorge

Araba ESIko Arreta Integratuko zuzendaria.



Serrano Saiz, Benilde

Espainiako Osasun eta Laneko Segurtasun Elkarteko lehendakaria – SESST.



Sobrino López, Ana María

Familiako medikua. Zuzendaria Medikuntzan. AMF artikularen egilekidea.



Urkia Otxoa, Nuria

La Fundación taldeko Giza Baliabideetako arduraduna.



Unceta-Barrenechea Olazar, Esther

La Fundación Laboral San Prudencioko zuzendari kudeatzailea.



Azaroaren 8ko programa

Goiza

Aurkezlea: Ramón Arangüena

8:15 Ekitaldiaren akreditazioak.

8:30 Inaugurazioa.

- **Elena Pérez Barredo.** Laneko eta Gizarte Segurantzako sailburuordea Eusko Jaurlaritzan.
- **Iñaki Gurtubai.** Vitoria-Gasteizko Udaleko alkateordea.

8:45-9:00 Ongi etorria.
Lourdes Iscar. Osalan-eko Zuzendari Nagusia.

9:00-9:45 Inaugurazio hitzaldia: Dena entrenatu daiteke.
Toni Nadal. Tenis entrenatzailea eta Rafa Nadal Academy-ren Kirol Zuzendaria.

9:45-10:15 Laneko osasuna eta lantoki osasungarriak, dimentsio guztietan, psikosoziala barne.
Joaquín Nieto. LANEren (Lanaren Nazioarteko Erakundea) Bulegoko zuzendari ohia eta Espainiako Giza Baliabideen aldeko elkarteko lehendakariordea.

10:15-10:40 Arrisku psikosozialen kudeaketa absentismoari aurre egiteko tresna gisa.
Manuel Velázquez Fernández. Laneko eta Gizarte Segurantzako ikuskatzailea. Arrisku psikosozialetan aditua.

10:40-11:10 Mahou San Miguel-en Ongizatea 360º

- **Carmen Martínez Alonso:** Zoriontasun Lead-a. Mahou San Miguel.
- **Ana Ávila Borjabad:** Prebentzio, Osasun eta Zerbitzu Orokorretako zuzendaria. Mahou San Miguel.



Azaroaren 8ko programa

11:10-11:40 Kafea.

11:40-12:20 PsicoLan: zure osasun emozionala babestu eta hobetu lanean.

● **Jagoba Gómez:** PZM San Prudencioko Arduraduna.

● **Marta González Pescador:** PsicoLan-ren Kanpoko aholkularia

12:20-12:50 Arrisku psikosozialak ebaluatzeaz harago: prebentzioa osasun emozionalean eta laneko gogobetetasuna.

Antonio Cano Vindel. Madrilgo Complutense Unibertsitateko (UCM) Psikologia katedraduna. PsicAP-ko zuzendaria.

12:50-13:20 Arrisku psikosozialak era digitalean. Teknologia berriak eta lan egiteko modu berriak.

Cristóbal Molina Navarrete. LARPSICO Zuzendaria. Andaluziako Laborategia-Arrisku Psikosozialen Behatokia.

13:20-13:50 Adituen mahaiaren ondorioak.

Manuel Velázquez Fernández. Ohorezko Batzordeko lehendakaria. Lan eta Gizarte Segurantzako Ikuskaria. Arrisku Psikosozialetan aditua.



PsicoLan, Universal Mutuaren 2022 Berrikuntza eta Osasun Sarien VII. edizioko proiektu finalista.

Maila nazionaleko sari hauek, osasunaren sustapenarekin konprometituta dauden eta langileen bizi-kalitatea eta osasuna hobetzeko proiektu berritzaileak gauzatu dituzten enpresen lana bereizten dute.

La Fundación

SAN PRUDENCIO



Punto de Encuentro · Elkargunea

Kolaboratzaile nagusia:

araba álava
foru aldundia diputación foral

Kolaboratzailea:



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala

**VITORIA
GASTEIZ**
green capital

www.lafundacion.com

Jarraitu iezaguzu sare sozialetan:

