



CONCLUSIONES DE LA MESA DE EXPERTOS

Manuel Velázquez
Presidente del Comité Científico

SALUD EMOCIONAL: PROPUESTAS DE ACCIÓN

El desafío de afrontar la protección de la salud emocional, mental o psicológica en las organizaciones

- Los trastornos a la salud emocional constituyen la segunda fuente de baja por incapacidad (temporal y permanente) después de los trastornos músculo-esqueléticos
- Hay acuerdo general en que se deben adoptar acciones para proteger la salud emocional en las organizaciones y Psicolan es un ejemplo
- Hay dificultades para que este tipo de acciones se adopten y tratar de vencer esas dificultades es el principal objeto de este punto de encuentro

SALUD EMOCIONAL: PROPUESTAS DE ACCIÓN

Las premisas para que una acción en salud emocional sea efectiva

- Establecer una cultura de protección de la salud emocional:
 - Con el compromiso activo de implicarse en la solución de los problemas, no actuar de modo defensivo (reglamentista) o eludiendo responsabilidades
 - Con la colaboración y cooperación de buena fe de todos los implicados en la búsqueda de soluciones dentro de una relación de mutua confianza

Cómo elaborar y presentar el programa de acciones

- Pactar los objetivos de la acción
- Lograr la participación efectiva de todas las partes implicadas: empresa (en toda la estructura de mandos), delegados/as de prevención y servicio de prevención
- Presentación y divulgación del programa a todas las personas afectadas con la participación activa de la más alta representación de la empresa

SALUD EMOCIONAL: PROPUESTAS DE ACCIÓN

¿Cómo actuar ante la detección de un problema de salud emocional antes de la baja por enfermedad?

- La persona afectada así lo manifiesta sin temor a consecuencias indeseadas
- Todas las personas deben poder actuar en la detección
- Se pueden detectar por la evaluación de riesgos psicosociales y la vigilancia de la salud
- Por alertas y señales: absentismo, siniestralidad, rotación, abandono, denuncias, expedientes disciplinarios
- Debe acordarse en cada empresa un cauce para ordenar las actuaciones en el que intervenga el servicio de prevención y se garantice la confidencialidad

SALUD EMOCIONAL: PROPUESTAS DE ACCIÓN

¿Cómo actuar cuando se produzca la vuelta al trabajo de la persona afectada?

- Es conveniente que la vuelta se prepare por la empresa antes de que esta se produzca
- Debe haber una actuación inmediata del servicio de prevención y los mandos nada más producirse la vuelta
- Debe hacerse la vigilancia de la salud de la persona afectada para determinar la aptitud y compatibilidad
- En su caso, hacer una adaptación de las funciones, o un cambio temporal de puesto de trabajo según un plan
- Hacer un seguimiento de la situación y el plan de medidas

SALUD EMOCIONAL: PROPUESTAS DE ACCIÓN

El planteamiento de otras soluciones

- Plan de ayuda al empleado/a
- Cambiar de puesto de trabajo o de centro de trabajo de modo permanente
- Facilitar ocupación en otra empresa (del grupo o relacionada con la empresa empleadora)
- Marcha de la empresa: hay que asegurar la firmeza de esta decisión y, en su caso, propiciar un diálogo con la dirección de la empresa

SALUD EMOCIONAL: PROPUESTAS DE ACCIÓN

La cooperación entre los distintos agentes que intervienen en los procesos de incapacidad temporal

- Puede haber un problema de múltiple elusión de la intervención de distintas instancias sobre un problema (Sistema Sanitario, Mutuas, Entes Públicos de Prevención y Servicios de Prevención)
- La transmisión de la información sobre salud entre distintas instancias sólo puede hacerse con el consentimiento de la persona afectada (derecho a la intimidad y protección de datos) o bien a través de ella
- Hay que buscar soluciones a este problema a través de protocolos o procedimientos acordados

SALUD EMOCIONAL: PROPUESTAS DE ACCIÓN

¿Es exportable esta experiencia?

- Sí lo es claramente en un contexto similar de servicio de prevención propio o mancomunado
- Hay experiencias semejantes en el ámbito de los colegios de médicos y administraciones sanitarias
- Habría más dificultades para exportarlo al contexto de las relaciones mercantiles entre las empresas y los Servicios de Prevención Ajeno

- La salud emocional es cosa de todos
- No es posible tener organizaciones eficientes sin personas emocionalmente sanas.



**¡Muchas gracias
por su atención!
Eskerrik asko
zure arretagatik!**

www.lafundacion.com