

La Fundación



SAN PRUDENCIO

Punto de Encuentro · Elkargunea

LANEKO SEGURTASUN ETA OSASUNAREN FUNDACIÓN SAN PRUDENCIO XXI. BILTZARRA

Osasun emozionala eta ziberpsikologia:
ekintza proposamenak



EUROPA BILTZAR JAUREGIA
Vitoria-Gasteiz

2021eko azaroaren 10ean

Kolaboratzaile nagusia:

araba  **álava**
foru aldundia diputación foral



Kolaboratzaileak:





Azaroaren 10eko programa

Aurkezlea: Juan Carlos Etxeberria. EITB.

8:30 Akreditazioak.

8:55 Inaugurazioa.

9:15-10:00 Inaugurazio hitzaldia: Ongizatea eta lidergo emozionala.

M^a Jesús Álava Reyes. M^a Jesús Álava. Apertia Consulting-eko presidentea. Álava Reyes Psikologia Zentroko zuzendaria. María Jesús Álava Reyes Fundazioko presidentea.

10:00-10:45 Langileen osasun mentala zaintzea: egungo testuinguruan enpresak dituen erronkak.

José María Peiró Silla. Gizarte-psikologian eta Erakundeen psikologian katedradun emeritua, Valentziako Unibertsitatean. Unibertsitate bereko IDOCAL Institutuko zuzendari fundatzailea, eta Laneko Osasunari eta ABERi buruz UMIVALE-IDOCAL lankidetzan aurrera eraman den ikerlanarena. Espainiako Psikologia Akademiako kidea.

10:45-11:15 Langileen osasun emozionala: PsicoLan metodologia praktikoa.

- **Jagoba Gómez Alonso.** San Prudencio PZMren arduraduna.
- **Marta González Pescador.** Psikologian doktorea, Psikologia Klinikoko espezialista. PsicoLanen kanpo aholkularia.

11:15-11:45 Kafea.

11:45-12:15 Ziberpsikologia aplikatua.

Macarena Pérez Bullemore. Psikologo Klinikoa, espezialista tratamendu psikologikoetarako teknologia berrien erabileran.

12:15-12:45 Lanpostura eraginkortasunez eta modu osasungarrian itzultzea, pertsonaren eta erakundearen ikuspegitik.

- **Macarena Gálvez.** Psikologian doktorea eta LAP arloko goi-mailako teknikaria. UAMeko Estres eta osasun taldea. HUCI Proiektuko Psikologia eta zaintza emozionalako arloko arduraduna. Lan medikua.



Azaroaren 10eko programa

- **Carmen Otero.** Zerbitziburua SERMASeko Lehen mailako arretako Laguntza Kudeatzailetzako Laneko Arriskuen Prebentzio zerbitzuan. Laneko medikua eta LAP arloko goi mailako teknikaria.

12:45-13:15

Gatazka bideratzeko bide osagarriak: bitartekaritza eta akordioa.
Tomás Arrieta. Lan Harremanen Kontseiluko lehendakaria.

13:15-14:00

Mahai-ingurua.

Moderatzailea: **Ricardo Mínguez.** Lan-zuzenbideko espezialista eta Laneko eta Gizarte Segurantzako Ikuskatzaileen goi-mailako kidegoko kidea. Cuatrecasaseko kontseilaria.

- **Javier Ortega.** Tuboplast Hispaniako Giza Baliabideetako zuzendaria.
- **Maite Gómez.** OSALANen Psikosoziologia Unitateko Laneko Arriskuen prebentzioko teknikaria.
- **Macarena Gálvez.** Psikologian doktorea eta LAP arloko goi-mailako teknikaria. UAMeko Estres eta osasun taldea. HUCI Proiektuko Psikologia eta zaintza emozionaleko arloko arduraduna.
- **Alfonso Ríos.** CCOO Euskadiko Lan Osasuneko arduraduna.
- **Juan Carlos Cárdenas.** Segurtasun, Osasun eta Gizarte Ongizateko idazkaria UGT Euskadin.
- **Jagoba Gómez.** San Prudencio PZMren arduraduna.

14:00-14:15

Adituen mahaiaren ondorioak.

Manuel Velázquez. Batzorde zientifikoko presidentea. Nazioz Haraindiko Lan Unitate burua OEITSS Erakundearen (Lan eta Gizarte Ekonomia Ministerioko Laneko eta Gizarte Segurantzako Ikuskatzailetzarako Estatuaren Erakundea).

16:30

Terapia-tailerra errealitate birtualarekin. LEKU KOPURU MUGATUA.



La Fundación

SAN PRUDENCIO

Punto de Encuentro · Elkargunea

Kolaboratzaile nagusia:

araba  **álava**
foru aldundia diputación foral

Kolaboratzaileak:



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala



www.lafundacion.com

Jarrai iezaguzu sare sozialetan

