



**La Fundación**  
SAN PRUDENCIO

FAMILIA SARIAK 2021

“Ohitura osasungarriak familian”

XIX. EDIZIORAKO OINARRIAK

## 2021eko FAMILIA SARIEN OINARRIAK

Xedea eta Irismena.....	3
Edukia .....	3
Eskatzaileak .....	4 eta 5
Aurkezteko epea eta aurkeztu behar diren dokumentuak .....	5
Epaimahaia.....	6
Sariak.....	6 eta 7
Eraketa eta zenbatekoa.....	6 eta 7
Sari banaketa .....	7
Jabetza eskubideak eta konfidentziasuna.....	7

## **XEDEA ETA IRISMENA**

---

Aurten ere, La Fundaciónek Familia Sarien deialdia egiten du. Deialdiaren helburua da aitortza bat egitea Arabako familien (edozein bizikidetza-unitate motaren) jardun aipagarrienei eta horiek ongizateari, garapen sozialari, hezkuntzari eta kulturari egiten dioten ekarpenari.

Dokumentu honetan Sariaren oinarriak eta hautagaitzak aurkezteko eman behar diren urratsak jasotzen dira.

## **EDUKIA**

---

La Fundación San Prudencio irabazi asmorik gabeko erakunde bat da, Enpresaren Gizarte Erantzukizuna garatzeko eta Arabako gizartearen ongizaterako lan egiten duena; hori dela eta, haren jarduera ugariren helburua pertsonen laguntzea da, haien familia-esparruan; izan ere, era guztietako familiak bizitzan aurrera eramaten ditugun jardunen oinarritzko lotura direnaren uste osoa dugu.

Hori dela eta, La Fundaciónek, familien jardunbide egokien Sariarekin, zera egin nahi du:

- Familiek hainbat alderdi hobetzeko dituzten dedikazioa eta ahalegina *aitortzea*, besteak beste, familiaren baitako komunikazioa, bizikidetza, giza-harremanak eta harreman sozialak hobetzekoak.
- Familiak *sentsibilizatzea*, haien baitan jardunbide egokiak mantentzeko eta garatzeko behararen inguruan, horrela, gizartearen hobekuntzari ekarpen bat egingo baitiote.
- Jardunik onenak *saritzea*, familiak horiei eustera animatzeko, eta gure inguruan eredu eta adibide gisa baliagarri izan daitezen.

Esku artean dituzun oinarri hauek zuzenduko dute **Familia Sarien XIX. Edizioa**, 2021erako honako gai hau duena:

- ✓ Familiek alor jakin batzuetan dituzten **Ohitura Osasungarriak** ezagutzea:
  - Elikadura
  - Kirola
  - Osasun emozionala
  - Jolasak

- Aire zabaleko aisia
- Hortzen zaintza
- Atsedena
- Komunikazioa
- .....

**Batez ere ohitura familia osoak elkarrekin egiten duenean.**

- ✓ Familiako kideak inplikaturik dauden eta osasunaren zaintzaren aldeko ekintzak sustatzea.
- ✓ Gainerako familientzat eredugarriak izan daitezkeen jarrera eta ekintzak identifikatzea.
- ✓ Esparru horretan jardunbide egokiak egiten ari diren familia-unitateak saritzea.

Osasunaren Mundu Erakundeak (OME) honela definitzen du **osasuna: "erabateko ongizate fisiko, mental eta sozialeko egoera"**, eta horrek esan nahi du kontzeptu hori gaixotasun bat edo beste egotetik harago doala. Hori dela eta, bizitza osasuntsuaz hitz egin beharrean, **bizimodu osasungarriaz** hitz egin behar dugu, eta haren baitan sartzen dira elikadura, ariketa fisikoa, osasun prebentzioa, lana, ingurumenarekiko harremana eta jarduera soziala.

Garrantzitsua da ohitura osasungarriak barneratzea, une honetan osasuntsu egoteko ez ezik, zahartzaroan ager daitezkeen gaixotasunak eta minak atzeratzeko ere: "bizitzan zehar osasun ona izateak zahartzaro zoriontsu eta emankorra izaten laguntzen du".

***Bizitza osasungarria izateak harmonian bizitzea esan nahi du, hau da, lor dezakegun bizi-kalitaterik onena mantentzea.***

Beraz, garrantzitsua iruditzen zaigu ekimen hau sustatzea, familian jorratzeko eta elkarrekin hausnartzeko, familia gisa ditugun ohitura osasungarrien inguruan eta barnera ditzakegun bestelako ohituren inguruan. Sariaren helburua parte hartzaileek horren inguruan hausnartzea eta hausnarketa hori familia guztietara hedatzea da.

**ESKATZAILEAK**

Saria Araban bizi diren pertsona guztiei irekita dago, haien familia-egoera dena dela ere, eta La Fundacióneko titular guztiei (haien bizilekua Araban ez egon arren).

La Fundaciónek (aurrerantzean, LaF) beretzat gordetzen du eskubidea, zalantzarik izanez gero, hautagaiek eskatzen diren baldintzak betetzen ote dituzten iriztekoa eta erabakitzekoa.

### **AURKEZTEKO EPEA ETA AURKEZTU BEHAR DIREN DOKUMENTUAK**

Aurkezteko epea. XIX. edizio honetan, dokumentazioa gure webgunearen bidez bidal daiteke: [www.lafundacion.com](http://www.lafundacion.com); posta elektronikoz, [info@lafundacion.com](mailto:info@lafundacion.com) helbidera bidaliz, edo dokumentazioa La Fundaciónen bulegoetan entregatuz, Dato kaleko 43.ean.

### **Hautagaitzak 2021eko maiatzaren 6tik ekainaren 7ra arte aurkez daitezke.**

Epez kanpo aurkezten den edozein eskaera ez da aintzat hartuko.

Aurkeztu behar diren dokumentuak:

1. Parte hartzeko eskaera-orria, beteta.
2. Jardunbide egokiaren deskribapena, honako alderdi hauek azalduz:
  - ✓ Familia osoak honako alor hauetan egiten dituen ohitura osasungarriak:
    - Elikadura
    - Kirola
    - Osasun emozionala
    - Jolasak
    - Aire zabaleko aisia
    - Hortzen zaintza
    - Atsedena
    - Komunikazioa
    - .....
  - ✓ Jardunbide egoki horiek gizartera zabaltzeko modu zehatzak.

### **Gutxieneko euskarria orrialde bat da.**

Baloratu egingo da marrazkiak/argazkiak/bideoak aurkeztea, beren edukiarekin familian egiten diren ohitura osasungarriak erakusteko balio badute (elikadura, kirola, osasun emozionala, hortzen zaintza, atsedena, komunikazioa...).

## **EPAIMAHAIA**

Epaimahaiak kide hauek izango ditu:

- Presidentetza: LaFeko Presidentea
- Idazkaria: LaFeko Gerentea
- Kideak:
  - Eusko Jaurlaritza
  - Arabako Foru Aldundia
  - Vitoria-Gasteizko Udala
  - Gurasoen Elkarteak
  - Gaiarekin harremana duten berariazko erakundeak
  - La Fundación San Prudencio

Epaimahaiaren egitekoak dira:

- Aurkeztutako hautagaitzak aukeratzea.
- Sariak erabakitzea.

Balorazio irizpideak epaimahaikide bakoitzaren iritzietan oinarrituko dira.

Hautaketa gehiengo soilez egiten da eta Presidentetzak kalitateko botoa izango du.

Epaimahaiaren erabakia apelaezina izango da.

## **SARIAK**

### **ERAKETA ETA ZENBATEKOA**

Familiaren baitako Jardunbide Egokien Sariaren deialdia urtero egiten da eta saria publikotasun-, lehia- eta objektibotasun-printzipioak betez ematen da.

Aurten 500 € garbiko hiru sari egongo dira, eta sariari dagozkion zerga xedapen guztiak aplikatuko zaizkio, une bakoitzean aplikatu beharreko legeriaren arabera. FUNDACION LABORAL SAN PRUDENCIOk sariari dagokion atxikipenaren edo konturako sarreraren kostua bere gain hartzeko konpromisoa hartzen du.

Aurreko edizioetan sarituak izan diren familiek ezingo dute saria jaso, gutxienez, saria eman eta hurrengo bi urteetan.

Familia bakoitzak hautagaitza bakarra aurkeztu ahal izango du.

Sariak emango dira, baldin eta epaimahaiak baderitzo, oinarri hauetan ezarritako baldintzak betetzeaz gainera, saria merezi duten hautagaitzak daudela. Hala ez balitz, ez da saririk emango.

La Fundación San Prudenciok saria jakinarazi eta hurrengo hilabetean ordainduko du, LaF-en ohiko ordainketa-modu gisa ezarritako prozedura jarraituz.

LaFek beretzat gordetzen du sari kopurua zabaltzeko edota aldatzeko eskubidea, eta baita horien zenbatekoa aldatzekoa ere, baldin eta aitortza merezi duten eta interes berezikoak diren hautagaitzak baldin badaude.

Sariak ex aequo eman ahal izango dira.

Aurkezten diren jardunbide egokiak LaFen webgunean argitaratuko dira eta beste familientzako gida gisa balioko dute.

#### SARI BANAKETA

Sari banaketa COVID-19aren osasun larrialdiaren bilakaeraren araberakoa izango da.

#### **JABETZA ESKUBIDEAK ETA KONFIDENTZIALTASUNA**

Aurkezten diren lan guztiak konfidentziasunez tratatuko dira eta, idatziz eskatzen duten familia parte-hartzaileei, itzuli egingo zaizkie, saria banatu eta hurrengo hilabetean zehar.

Nolanahi ere, LaFek beretzat gordetzen du eskubidea, jardunbide egokiak eta horien irudiak sare sozialetan, webgunean, artikuluetan, argitalpenetan eta prentsan argitaratzekoa, ikusgai jartzekoa edota jendarteratzekoa, eta baita irabazleen izenekin eta hautagaitzen ezaugarri orokorrekin gauza bera egitekoa ere, parte-hartzaileek hautagaitza aurkezteko unean sinatzen duten dokumentuan jasota geratzen den bezala.

LaFek saritutako lanen kopia bat gordeko du eta informazioaren konfidentziasuna bermatuko du.