

La Fundación
SAN PRUDENCIO

LaF

LA REVISTA DE LA FUNDACIÓN SAN PRUDENCIO

nº 13
2021

**La vacuna es
la Responsabilidad
Social Empresarial
(RSE)**

**Enpresaren gizarte
erantzukizuna (EGE)
da txertoa**

Sumario



04

NUESTRA FUNDACIÓN

- Nominativa 2021
- La Complementaria, ayudas 2021
- Web en euskera y Nordic Klinika
- Observatorio de La Fundación
- Evento Entrega Premios Familia 2020
- Ganadores V Concurso Postales Navideñas
- Reyes Magos 2021 y salas a tu disposición
- Servicio de Prevención Mancomunado San Prudencio



18

YO RESPONSABLE

- Compliance
- Planes de igualdad
- Entrevista Medio Ambiente a OSI Araba



22

YO POR ÁLAVA

- Campaña donación de sangre
- Mesa redonda sobre empleo juvenil
- Jornadas sobre ISO 45001
- Reflexiones sobre teletrabajo

Los contenidos e imágenes vertidos en esta revista, han sido aprobados por La Fundación San Prudencio con el fin de comunicar a sus titulares y empresas las actividades que se realizan.

Los datos expresados, salvo error tipográfico u omisión, son válidos para el periodo en el que se edita la revista: 1^{er} semestre de 2021.

REVISTA INFORMATIVA
GRATUITA DE
LA FUNDACIÓN SAN
PRUDENCIO

Edición: Fundación Laboral San Prudencio
C/ Dato 43
01005 Vitoria-Gasteiz
945 222 900
info@lafundacion.com

Redacción:
Fundación Laboral San Prudencio

Maquetación y diseño:
Fundación Laboral San Prudencio

Fotografías: Fotografías propias de La Fundación / Archivo fotográfico / Freepik.com / Fotografías cedidas por las empresas y entidades que participan en esta revista

Impresión: Gráficas Irudi

D.L.: VI-252/07

FEBRERO_OTSAILA 2021

TÚ
TAMBIÉN
ERES
NOTICIA



Puede que tu empresa haya realizado una buena práctica, haya recibido algún premio, o celebre su aniversario.

Puede que conozcas noticias que sean de interés para los titulares de La Fundación.

Si es así, puedes dárnoslo a conocer en www.lafundacion.com o a través del correo electrónico en info@lafundacion.com y procuraremos hacernos eco.

Editorial



LA VACUNA ES LA RSE EGE DA TXERTOIA

Esther Unceta-Barrenechea
Directora Gerente de La Fundación

Hace 365 días, desde esta misma revista, os deseaba un buen año y os transmitía la ilusión con que afrontábamos el año 2020. Dejábamos atrás la celebración de nuestro medio siglo de vida gracias a la colaboración de nuestras empresas. Con mucho dolor y sufrimiento, la pandemia nos sorprendió y desafió lo esencial, nuestra salud, nuestras familias, nuestro trabajo y, aún, luchamos contra ella. Detuvo nuestras vidas cotidianas. Pero no detuvo a La Fundación. Contábamos con nuestros asociados, empresas y trabajadores y su apoyo impulsó hacia esta "nueva realidad" los diversos proyectos útiles y solidarios con los que juntos hemos aportado nuestro grano de arena para afrontar estas difíciles circunstancias.

Tengo esperanza en que 2021 sea el año de la reactivación de la economía. Un año de avance para que las prestaciones sociales que reciben nuestros titulares sigan siendo de la máxima calidad y estén a la disposición del mayor número de empresas y trabajadores de nuestro territorio. Nuestra fórmula es la Responsabilidad Social Empresarial, la esencia de La Fundación desde siempre y en la que todos somos necesarios. Un instrumento que ha cobrado mayor importancia contra la crisis actual y nos sirve de vacuna preventiva frente a las dificultades que nos esperan:

la prevención de riesgos laborales, la apuesta por el medioambiente, servicio de recolocación, planes de igualdad y por supuesto, asegurar las prestaciones y cuidar de la salud de nuestras familias.

Somos la entidad líder en gestión y aplicación de la RSE en el territorio alavés y por eso damos un paso al frente y nos situamos a vuestra disposición ofreciendo nuestros espacios, nuestros profesionales y nuestra experiencia al servicio de trabajadoras/es, empresas, instituciones y familias de Álava en los momentos en los que necesitamos reaccionar con soluciones. Ahora más que nunca somos tu Punto de Encuentro.

Duela 365 egun, aldizkari honetatik bertatik, urte on bat opa nizuen eta 2020 urteari aurre egiteko genuen ilusioaren berri eman nizuen. Atzean uzten genuen gure enpresen elkarlanari esker bizi izan dugun mende erdiaren ospakizuna. Min eta sufrimendu handiz, pandemiak ustekabeen harrapatu gintuen eta erronka bota zion funtsezkoa den horri, gure osasunari, gure familiei, gure lanari eta, hala eta guztiz ere, haren aurka borrokatu ginen. Gure eguneroko bizitzak geldiarazi zituen. Baina ez zuen La Fundación geldiarazi. Gure kide zaretenak, enpresa eta langileak gogoan genituen, eta haien laguntzari esker bideratu

ziren "errealitate berri" horretarantz proiektu erabilgarri eta solidario ugari horiek, egoera hain zailei aurre egiteko gure harri koskorra ekartzeko aukera eman digutenak.

Espero dut 2021 ekonomia suspertzen deneko urtea izatea. Aurrerapen urte bat, gure titularrek jasotzen dituzten gizarte-prestazioak kalitatez gorenekoak izaten jarrai dezaten, eta gure lurraldeko ahalik eta enpresa eta langile gehien eskura egon daitezen. Gure formula Enpresaren Gizarte Erantzukizuna da, betidanik La Fundaciónen muina izan dena, eta guztion beharra duena. Tresna horrek garrantzi handiagoa hartu du gaur egungo krisiaren aurrean eta aurretik ditugun zailtasunen aurkako prebentzio-txerto gisa balio digu: laneko arriskuen prebentzioa, ingurumenaren aldeko apustua, beste lanpostu bat emateko zerbitzua, berdintasun planak eta, jakina, prestazioak bermatzea eta gure familien osasuna zaintzea.

Arabako lurraldean EGE kudeatzen eta aplikatzen duen erakunde liderra gara, eta, horregatik, urrats bat eman eta zuen esanetara jartzen gara, gure espazioak, gure profesionalak eta gure eskarmentua Arabako langile, enpresa, erakunde eta familien zerbitzura jarriz, irtenbideen bidez erreakzionatu behar dugun une hauetan. Orain, inoiz baino gehiago, zure topalekua gara.



La Nominativa

Si estás trabajando, llama para solicitarla y dónala a proyectos solidarios!

Este año, te ofrecemos 3 posibilidades, elige la que prefieras y llama al teléfono que corresponda desde el teléfono móvil del titular para solicitarla.

SOLICITAR LA NOMINATIVA PARA TI:

Llama al:
945 50 11 30



O PUEDES DONARLA A:



Llama al:
945 50 12 40



Llama al:
945 50 14 60

EL DINERO RECAUDADO SE DESTINARÁ A:

Fomento de la investigación contra el cáncer con el objetivo de aumentar la supervivencia de las personas con esta enfermedad.

Proyecto de microcréditos para que las mujeres emprendan pequeños negocios, que les permitan complementar sus ingresos y salir de la pobreza, que se desarrolla en Guatemala a través de la cooperativa "El Recuerdo".

Más información sobre la Nominativa Solidaria en:
www.lafundacion.com

¿Cómo solicitarla? Es muy fácil...



1 LLAMA DESDE EL MÓVIL DEL/LA TITULAR

AL NÚMERO DE LO QUE QUIERAS HACER CON TU NOMINATIVA: DONARLA O PARA TI. ESCUCHARÁS UN BIP Y LA LLAMADA SE COLGARÁ. TU PETICIÓN SE HABRÁ REGISTRADO.



2 RECIBIRÁS EN TU MÓVIL UN SMS CON UN CÓDIGO

QUE NECESITARÁS PRESENTAR PARA EFECTUAR EL CANJE.



3 YA PUEDES CANJEAR TUS 50 €

DURANTE 2021 EN EL ESTABLECIMIENTO QUE ELIJAS.

SI LA DONAS

RECIBIRÁS UN SMS CON LA CONFIRMACIÓN DE TU DONACIÓN.

¡Recuerda! Tienes hasta el 31 de mayo de 2021 para solicitarla y hasta el 31 de diciembre para canjearla (ese día las oficinas de La Fundación permanecerán cerradas) como todos los años.

Gogoratu! 2021eko maiatzaren 31ra arte daukazu eskatzeko eta abenduaren 31ra arte trukatzeko, urtero bezala.

CONSULTA LOS ESTABLECIMIENTOS DONDE CANJEAR TUS 50 € EN NUESTRA WEB ZURE 50 € NON TRUKATU AHAL DUZUN GURE WEB ORRIALDEAN KONTSULTATU:
www.lafundacion.com

ESTABLECIMIENTOS DONDE CANJEAR TUS 50 € -ak TRUKATZEKO ESTABLECIMENDUAK

Educación / Hezkuntza

ACADEMIAS / AKADEMIAK

ACADEMIA IRATI
ACADEMIA JAKINTZA
ACADEMIA OMEGA
BAI&BY CURSOS DE IDIOMAS
CENTROCLIP-IKASTOOLS ALEGRIA
ERAIKI - APOYO ESCOLAR INTEGRAL
IKA EUSKALTEGIA
IKASDEMIA
KIDS&US PORTAL DE CASTILLA
KIDS&US LAKUA
LAKUDEMIA.com

AUTOESCUELAS / AUTOESKOLAK

AUTOESCUELA ALAVA AUTOESKOLA
AUTOESCUELA ARANBIZKARRA
AUTOESCUELA GASTEIZ
AUTOESCUELA LECETA
AUTOESCUELA LOVAINA

Ocio y Cultura / Aisia eta Kultura

LIBRERIAS / LIBURUDENDAK

ALBENIZ LIBURUDENDA
LIBRERIA ANEGON
LIBRERIA ARANBIDE
LIBRERIA ARLEKIN
LIBRERIA ASTROLIBROS.COM
LIBRERIA AYALA
LIBRERIA BIBLOS
LIBRERIA CARACOLA
LIBRERIA CASA DEL LIBRO
LIBRERIA CAYPE
LIBRERIA EGUZKI LIBURUDENDA
LIBRERIA ELKAR
GUINEA PAPELERIA-LIBRERIA
LIBRERIA HIPSTERIA
LIBRERIA JAKINTZA
OPEN DIGITAL Y PAPEL
LIBRERIA RONIN
SAGA LIBURUDENDA
LIBRERIA SEKHMET
LIBRERIA ZULOA IRUDIA

CONCIERTOS, CINES / KONTZERTUAK, ZINEAK

CINES FLORIDA*
CINES GORBEIA-GORBEIA ZINEMAK*
CINES YELMO BOULEVARD*
FESTIVAL DE JAZZ DE VITORIA-GASTEIZ*
SALA DE CONCIERTOS HELL DORADO*
TEATRO PRINCIPAL*

Deportes / Kirolak

GIMNASIOS / GIMNASIOAK

ALTAFIT GIMNASIO
ATLAS
BODYCHRONOS
CURVES AVDA. GASTEIZ
CURVES SANTA BARBARA
FITNESS GASTEIZ
REEBOK CROSSFIT GASTEIZ
RODAS GIMNASIO

Salud / Osasuna

PRUEBAS DE ESFUERZO / ESFORTZU PROBAK

HOSPITAL QUIRÓNSALUD
SERVICIO DE MEDICINA DEPORTIVA IMQ
VITHAS MEDIPLAN

SALUD LABORAL / LAN-OSASUNA

NORDIC KLINIKA

Salud

CLINICAS DENTALES / HORTZ KLINIKAK

AMALTHEA CLINICA DENTAL
ARCO CLINICA DENTAL
ARRIDENT CLINICA DENTAL
CLINICA DENTAL ACHUTEGUI PEREZ
CLINICA DENTAL ALAIA
CLINICA DENTAL ALAVA
CLINICA DENTAL ARITZA MATE
CLINICA DENTAL BIO GASTEIZ
CLINICA DENTAL CABERO-LOPEZ
CLINICA DENTAL CARMEN MOZAS
CLINICA DENTAL CABERO JP
CLINICA DENTAL CORAL-DEN
CLINICA DENTAL CRISTINA MARTINEZ
CLINICA DENTAL DONNAY
CLINICA DENTAL DRA. OTADUY
CLINICA DENTAL DULANTZI
CLINICA DENTAL EL PILAR
CLINICA DENTAL ERCILLA
CLINICA DENTAL ESPARZA
CLINICA DENTAL EUROPA
CLINICA DENTAL FLORIDA
CLINICA DENTAL FUEROS 22-ALBERTO ARSUGA
CLINICA DENTAL FUEROS 22-FELIX CÁMARA
CLINICA DENTAL G. LECUMBERRI
CLINICA DENTAL GAZDENT
CLINICA DENTAL GETARIA
CLINICA DENTAL IBARRA SAENZ
CLINICA DENTAL IDOJA EZPELETA
CLINICA DENTAL IRUÑA
CLINICA DENTAL IURIA DE OKA
CLINICA DENTAL ISABEL COUTO
CLINICA DENTAL JAVIER DOMINGUEZ
CLINICA DENTAL LAKUDENT
CLINICA DENTAL M^a JESUS MARTINEZ
CLINICA DENTAL M^a TERESA URRACA
CLINICA DENTAL MUNDISALUD AMURRIO
CLINICA DENTAL MUNDISALUD LLODIO
CLINICA DENTAL NURIA DE FRANCISCO
CLINICA DENTAL RAMON BILBAO
CLINICA DENTAL SAN MARTIN
CLINICA DENTAL SANITAS
CLINICA DENTAL SANSOMENDI
CLINICA DENTAL SOFIA RUIZ
CLINICA DENTAL SUSANA OCIO
CLINICA DENTAL VALENCIA
CLINICA DENTAL YOLANDA VUELTA
CLINICA INTERDENTAL C.B.
ENDODONCIAS SARA MARTIN DE LA CUESTA
KLINIK CENTRO MEDICO & DENTAL
KLINIK B2 CLINICA DENTAL
LOPEZ DE LUZURIAGA CLINICA ORTODONCIA
PRETEND CENTRO MEDICO ODONTOLOGICO
VITALDENT (C/ Rioja)

OFTALMOLOGIA

OKULAR CLINICA OFTALMOLOGICA

FARMACIAS / BOTIKAK*

FARMACIA ADRIÁN CENTRO LAKUA
FARMACIA DE LA PRESA
FARMACIA EGUINOA
FARMACIA ETCHABERRY ARJIZ
FARMACIA GÁRATE MENDIZABAL
FARMACIA JON EGUINOA
FARMACIA MARA ETCHABERRY
FARMACIA MONTEAGUDO
FARMACIA NAVARRO
FARMACIA ORTOPEDIA VÁZQUEZ
FARMACIA RUIZ DE LA YLLA
FARMACIA ZULUETA

(* No canjeable en medicamentos y productos de belleza)

OPTICAS / OPTIKAK

ALAIN AFFLELOU
BERGARA CENTRO OPTICO
BIBEGI OPTICA Y AUDICION
CENTRO OPTICO DEL NORTE
CENTRO OPTICO JOSU
ESPINOSA OPTICOS
GONZALO-BILBAO OPTICOS
LUYANDO OPTICOS
MARTINEZ DE LIZARDUY OPTICA
MÁS QUE VER OPTICA
MEDICAL OPTICA (MO)
MENDIA OPTIKA
MULTIOPTICAS
OPTICA AVENIDA
OPTICA ESPARZA
OPTICA JON EGUINOA
OPTICA LUZ
OPTICA SEDANO
OPTICA VÁZQUEZ
SOLOOPTICAL

VARIOS / ZENBAITZUEK

FISIOTERAPIA

AB CLINICA DE LA ESPALDA
ANDER TXINTXURRETA FISIOTERAPIA
ANGULEMA FISIOTERAPIA
CENTRO DE FISIOTERAPIA JON MAESO
CLINICA DE FISIOTERAPIA MONIKA CALLEJA
CLINICA FEMUR FISIOTERAPIA
CLINICA MASS FISIOTERAPIA Y OSTEOPATIA
CLINICA NEUROCORP
CONSULTA DE FISIOTERAPIA NAIARA BECERRA
FISALIA
FISIOKLINIK OSTEOPATIA & PILATES
FISIOTEK CENTRO DE FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN
FISUN
GORKA ROMERO FISIOTERAPIA
IKIGAI FISIOTERAPIA Y PILATES
LASERMEDI FISIOTERAPIA Y SALUD
MUGIMENDU FISIOTERAPIA Y OSTEOPATIA
ZAINDUZ FISIOTERAPIA

LOGOPEDIA

ADARE LOGOPEDIA Y PSICOLOGIA
ARGIA LOGOPEDIA
BIZIA LOGOPEDIA

ORTOPEDIA

ORTOPEDIA ADRIANO VI
ORTOPEDIA BASOA
ORTOPEDIA BIDARI
ORTOPEDIA FARIÑA
ORTOPEDIA GASTEIZ
ORTOPEDIA INDRAR

PODOLOGIA

CLINICA DE PODOLOGIA MONIKA CALLEJA
IBILI CLINICA PODOLOGICA
PODOLOGIA GASTEIZ

PSICOLOGIA / PSIKOLOGIA

ADARE LOGOPEDIA Y PSICOLOGIA
IBAIONDO PSICOLOGIA

OTROS / BESTE BATZUK

ADIOS BICHITOS
ASKABIDE KLINIKA GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA
AUDIFONOS VITORIA
CENTRO AUDITIVO EUSKADI
FISUN Y BURBUJAS SALA DE ESTIMULACION
HOSPITAL QUIRÓNSALUD
HOSPITAL VITHAS SAN JOSE
LABORATORIO DE ANALISIS BOKILAB
LABORATORIO DE ANALISIS DR. ECHEVARNE
RECONOCIMIENTOS MEDICOS CEMPSA
UBIKARE CENTRO DE APOYO INTEGRAL A MAYORES*

CONDICIONES DE CANJE EN CONCIERTOS Y CINES / TRUKATZEKO KONDIZIOAK ZINEAN ETA KONTZERTUETAN

*Cines Florida y Gorbeia: 12 entradas de cine para cualquiera de los dos cines Vesa (Florida y Gorbeia) más 1 bono de 2x1 al comprar un combo pequeño, todos los días de la semana y cualquier película. (Gafas 3D aparte y excluidos ópera o ballet. Los vales se pueden recoger indistintamente en los Cines Florida o Gorbeia).

*Cine Yelmo-Boulevard: 1 Pack incluye 9 vales.

De lunes a domingo con 1 vale entra 1 persona = equivale a 9 entradas (recogida de vales en La Fundación, horario de oficina). Puedes canjear tus códigos en la Web o App de Cine Yelmo. Cada código es 1 Entrada. Gafas 3D no incluidas. No válido para venta anticipada, Yelmo Premium, Yelmo Luxury, Sala Junior, 4DE, Macro XE o UHD. No válido para Contenidos +Que Cine y Eventos Especiales. No acumulable a otras promociones. Reservado el derecho de limitación de uso de esta invitación por aforo completo u otras condiciones especiales ajenas a la empresa.

*Teatro Principal: Canje por entradas de cualquier espectáculo siempre y cuando el valor sea igual o superior a 50 euros en una única compra.

*Sala de Conciertos Hell Dorado: A elegir entre descuento en la cuota anual de socio o cuatro abonos de 12,5 euros para adquirir entradas + 4 consumiciones gratis. El canje por entradas se puede realizar llamando al teléfono 945 230 131, o por email al: socios@hellldorado.net, o en el local de Venta de la Estrella, 6 Pb-44 previo aviso. También en las oficinas de La Fundación. Las condiciones no se modificarán y dependerán de la apertura de la sala de conciertos según la Covid y las disposiciones de las Administraciones Públicas.

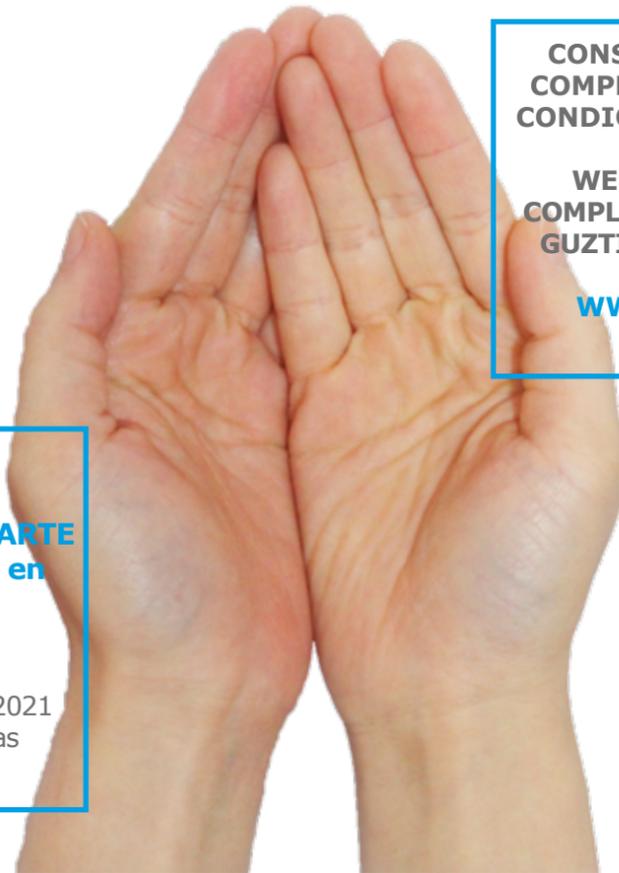
*Festival de Jazz de Vitoria-Gasteiz: En la Oficina de Turismo en la Plaza España. Las condiciones no se modificarán y dependerán de la apertura de la sala de conciertos según la Covid y las disposiciones de las AAPP.

*Teatro Principal: Canje por entradas de cualquier espectáculo siempre y cuando el valor sea igual o superior a 50 euros en una única compra.

CONDICIONES UBIKARE: Valoración geriátrica integral gratuita para los padres/madres de titulares o personas mayores a su cargo. Descuento de 50 € en la factura del primer mes de los servicios contratados.

La Complementaria

La ayuda económica para titulares en situaciones especiales. Conócela y **isolicita la tuya!** Titularrei eskaintzen ditugun laguntza bereziak ezagutu itzazu eta **zurea eskatu!**



CONSULTA LAS AYUDAS DE LA COMPLEMENTARIA Y TODAS SUS CONDICIONES EN LA PÁGINA WEB

WEB ORRIALDEAN AZTERTU COMPLEMENTARIA-REN LAGUNTZA GUZTIAK ETA BERE BALDINTZAK

WWW.LAFUNDACION.COM
TELF: 945 222 900

PLAZO DE SOLICITUD
ESKAERA EPEA:

HASTA EL 31/12/2021 -ERA ARTE
a través de la página web o en

info@lafundacion.com

*Presencialmente hasta el 30/12/2021
ya que el 31/12/2021 las oficinas
permanecerán cerradas.

Salud Laboral

Ayuda de 200 € al finalizar el tratamiento en Nordic Klinika hasta 65 años:

Ayuda para titulares y beneficiarios hasta 65 años (incluidos), que justifiquen el concluir el tratamiento de las 16 sesiones + diagnóstico+ informe final (total 18 sesiones) en Nordic Klinika para prevenir o tratar los trastornos musculoesqueléticos (dolores en la espalda, cervicales, hombros, caderas o rodillas).

Máximo a percibir hasta 200 €/titular/año.

Ayuda de 100 € al finalizar el tratamiento en Nordic Klinika para titulares mayores de 65 años:

Esta ayuda tiene como objetivo ayudar económicamente a los/as titulares mayores de 65 años, que justifiquen la finalización del tratamiento de las 16 sesiones + diagnóstico+ informe final (total 18 sesiones) en el servicio de Salud y Bienestar Laboral llamado Nordic Klinika.

Máximo a percibir hasta 100 €/titular/año.



Dependencia

Ayuda económica destinada a apoyar a los/as titulares de La Fundación que tienen un grado de dependencia o con una persona a su cargo con un grado de dependencia certificado por la Diputación Foral de Álava.

- **Dependencia Grado III** del titular o beneficiario a su cargo: hasta 300 € titular/año.
- **Dependencia Grado II** del titular o beneficiario a su cargo: hasta 200 € titular/año.
- **Dependencia Grado I** del titular o beneficiario a su cargo: hasta 100 € titular/año.

Máximo a percibir hasta 300 €/titular/año.



Educación

Ayuda económica a todos/as los/as titulares que justifiquen gastos de educación suyos o de sus beneficiarios/as. Ayuda del 10% del gasto:

- En Escuela Infantil Pública Haurreskolak o Escuela Infantil Privada, para beneficiarios nacidos en 2019, 2020, y 2021 máximo de 100 €/titular/año, para gastos superiores a 700 €.
- En estudio de idiomas, para los titulares activos o beneficiarios hasta 24 años, máximo de 200 €/titular/año, para gastos superiores a 500 €, presentando título oficial.
- En estudios universitarios, para titulares activos o beneficiarios de 18 a 24 años, máximo de 200 €/titular/año, para gastos superiores a 700 €.

Máximo a percibir hasta 200 €/titular/año.

Viudedad

Consiste en una ayuda económica destinada a los viudos/as de los titulares fallecidos hasta los 65 años o mayores de 65 años que hayan fallecido en activo (trabajando) de La Fundación durante el año en curso.

- Ayuda de 600 €/viudo/a en caso de NO TENER a su cargo hijos igual o menores de 18 años a la fecha del fallecimiento.
- Ayuda de 1.200 €/viudo/a en caso de TENER a su cargo hijos igual o menores de 18 años a la fecha del fallecimiento, siempre que sean beneficiarios en La Fundación.

Máximo a percibir hasta 1.200 €/titular/año.

El importe máximo a percibir por la suma de las Ayudas de Salud Laboral, Dependencia y Educación es de 300 €/titular/año.

EUSKERAZKO WEBGUNE BERRIA ESTREINATZEN DUGU!

Informazio guztia euskaraz ere daukazu gure webgunean!

Webgune berrian ikusi ahal izango dituzu onura guztien informazioa eta honako eskaera hauek egiteko formularioak:

- Complementaria laguntza
- Urtean behingo Nominativa
- Ekitaldiak
- Lehiaketak
- Argazkiak
- Aldizkariak
- Bideoak
- Club de Comprasen abantailak
- Laneko osasuna eta ongizatea Nordic Klinikari
- Lan-poltsa onuradunentzat
- Enpresa eta titularrentzat ditugun zerbitzu guztiak



www.lafundacion.com/eu/

Ejercicio físico para el dolor crónico de espalda



El dolor de espalda es uno de los problemas más habituales en la sociedad, siendo la segunda causa más frecuente de visitas médicas. El género, la genética, los factores ambientales, factores psicológicos, todo influye en nuestra anatomía, pudiendo condicionar hasta nuestra vida habitual. Es más, los factores psicológicos pueden llegar a ser tanto la causa como la consecuencia del dolor, y el ejercicio físico también ayuda a mejorar el estado anímico.

30 eta 60 urte bitarteko emakumeen %60 - %80-ak bizkarreko mina izaten dute. Gizonezkoetan, ordea, zifrak %65-etik %70-era doaz. Gehiengoak lunbarretako mina izaten du (%75) eta bigarren zonalde kaltetuena zerbikalak dira. Kaltetuen erdiak baino gehiagok nolabaiteko lotura adierazten du mina eta lanaren artean. Sei hilabete baino gehiago irauten duen min orori, min kronikoa deritzo.

Min kronikoetan faktore muskularrak gehitzen dira, hala nola, indarraren galera eta muskuluen atrofia. Ahultasun muskularra eta ariketa fisiko urria, bizkarreko minaren areagotzearekin daude lotuta. Honi, beste faktore psikosozialak gehitzen zaizkio, adibidez, beldurra eta saiheste jokaerak, zeintzuk pentsamendu katastrofistak eta jarrera pasiboak sortzen dituzten, gorpil zoro bat sortuz eta susperraldia zailduz. Horregatik, egokiena litzateke arazo guzti hauek heltzea eta indarrean oinarrituriko ariketa fisikoak egitea. Karga baxuekin egindako entrenamendua gomendagarria izango litzateke hasierako saioetan. Pazientearen gaitasunak hobetzen doazen heinean, karga progresiboki igoko da. Indartze programa hauetan, indarraren %30 eta %80-eko hobekuntza ikusten da.

En un programa de tratamiento con un mayor número de semanas, además de la intensidad, se percibe una mayor mejoría como es el caso del tratamiento en Nordic Klinika. En nuestro tratamiento aplicamos el movimiento y ejercicio físico, con el método y máquinas nórdicas, con la intención de reducir el dolor, siempre en un entorno controlado por profesionales.

Nordic Klinika

NUESTROS CLIENTES HABLAN POR NOSOTROS

“Mina ia erabat desagertu zait”

“Klinikara etorri nintzen enpresako prebentzio zerbitzuan esan zidatelako, baina batez ere urteak naramatzalako bizkarreko arazoekin. Fisioterapeutak eta masajeak probatzen aritu nintzen, baina ez zitzaidan mina kentzen, beraz, zerbait berria probatu nahi nuen. Batez ere hohera egin dut, mina ia erabat desagertu zaidalako. Gainera, minutako gunearen mugikortasuna eta indarra berreskuratu ditut.”

M^a ASUN RODRIGUEZ SÁNCHEZ
Transformados Combisa S.L.U



“Veo que la zona cervical se va fortaleciendo”

“Vine a Nordic porque en su momento vi la presentación y me gustaron los beneficios para los trabajadores y trabajadoras. He mejorado porque veo que de tantas horas trabajando con el ordenador tenía tocadas las cervicales y ahora la zona cervical se va fortaleciendo. Lo que más destacaría es la especificidad del tratamiento, las máquinas están pensadas para zonas muy concretas del cuerpo y todo es muy personalizado tanto el tratamiento como la tecnología incorporada.”

JAVIER BERASATEGUI
Naipes Heradio Fournier, S.A.

“Vine porque tenía problemas de espalda y ahora tengo más fuerza y agilidad en general en el cuerpo”

“Tenía problemas de espalda con escoliosis y lumbalgia. El médico me aconsejó que fortaleciera la espalda y el cinturón abdominal. Lo intenté por mi cuenta con clases en grupo pero me hacía daño y no me corregían. Ahora tengo más fuerza y agilidad en general en las piernas, espalda, rodillas y hombro, antes me encontraba muy torpe. De Nordic destacaría aparte del trabajo personalizado, la atención.”

MONTSERRAT BERGADO
Particular



TARIFA ESPECIAL PARA EL TRATAMIENTO DE 18 SESIONES POR SER DE LA FUNDACIÓN:

PVP público general:	570 €
PVP por ser de La Fundación:	450 €
• Si te conceden la Ayuda de Salud Laboral: (siempre que se cumplan los requisitos y hasta los 65 años incluidos)*	-200 €
• Si canjeas la Nominativa:	-50 €
Precio final posible para el titular:	200 €

* Las personas mayores de 65 años pueden obtener una ayuda de 100 € si cumplen los requisitos.

¡Reserva tu cita ya y prueba un nuevo método sin masajes. ¡Vive una vida activa y sin dolor!

945 20 09 18
info@nordicklinika.es
www.nordicklinika.es

Sigue a Nordic Klinika en:



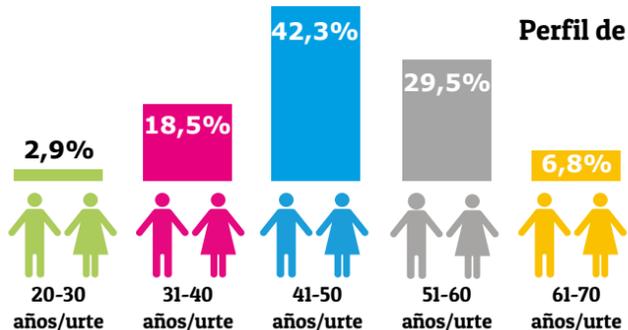
OBSERVATORIO DE TENDENCIAS DE LA FUNDACIÓN

Encuesta conciliación e igualdad

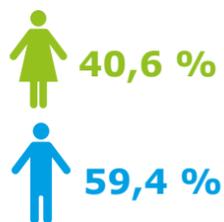
La Fundacióneko Behatokian egindako inkestan, Arabako enpresetako 2.322 langilek parte hartu zuten eta urriaren 23an hasi zen.

Inkesta, pandemiaren bigarren olatuan egin zen, koronabirusak lan egiteko modua nola eraldatu zuen eta etxeko lanen banaketan edo etxeko txikien zaintzan aldaketa nabarmenik egon ote ziren aztertzeko.

El Correo egunkariak, bi orrialdeko artikulua argitaratu zuen hilabete geroago, La Fundacióneko Behatokiaren datuetan oinarrituta: "La mitad de los alaveses encuentra dificultades para conciliar trabajo y familia".



Perfil de las personas encuestadas:



Respuestas de la encuesta:



El 41,7%
cree que su trabajo no le permite conciliar el cuidado y disfrute de su familia y/o vida personal

Al 47,7%
opina que el acogerse a medidas de conciliación puede acarrear la pérdida de oportunidades profesionales

El 48,7%
encuentra dificultades en compatibilizar su trabajo con sus responsabilidades familiares



El 5,5%
dejan principalmente el cuidado de su hijo/a(s) a los abuelos/as.



El 63%
han encontrado facilidades en sus empresas para conciliar



El 57,5%
se ha acogido a alguna medida de conciliación en algún momento de su vida (nacimiento, fallecimiento, flexibilidad horaria, lactancia, etc.)

GANADORES DE LAS PULSERAS DE ACTIVIDAD

En el sorteo entre los participantes de la encuesta sobre conciliación e igualdad



Eduardo Irazabal
de Mercedes Benz España, Fábrica Vitoria



Miren Itziar Goikoetxea
de Osakidetza



Javier Palacios
de Mercedes Benz España, Fábrica Vitoria

Arabako prentsak La Fundación San Prudencioaren kontziliazioa eta berdintasunari buruzko inkestaren datuak argitaratu ditu.

La mitad de los alaveses encuentra dificultades para conciliar trabajo y familia

La Fundación San Prudencio estudia cómo se compatibiliza vida laboral y personal durante la segunda ola de la pandemia

Las 24 horas del día a veces no son suficientes para conciliar la vida laboral y personal durante la segunda ola de la pandemia. La Fundación San Prudencio estudia cómo se compatibiliza vida laboral y personal durante la segunda ola de la pandemia.

Sólo el 5,5% de los empleados deja a sus hijos al cuidado de los abuelos

Las encuestas, las perspectivas al futuro del país de entrega, las horas extra de los empleados, los salarios y los planes de pensiones, los planes de pensiones, los planes de pensiones, los planes de pensiones.

Podéis leer la noticia entera en: <http://bit.ly/EncuestaConciliacion>

**EVENTO ENTREGA
PREMIOS FAMILIA 2020**



Organizados por La Fundación desde hace 18 años con el objetivo de reconocer, promover y premiar actuaciones que contribuyan al desarrollo de buenas prácticas en el entorno familiar y a la mejora de la sociedad en general.



Familia de M^a Valvanera Gómez Cornejo, con la buena práctica "Haciendo buen uso de las tecnologías"



Familia de Nuria Bru Benavides, con la buena práctica: "Capitán Cocinillas".

Koronabirusak markatutako urte honetan, La Fundaciónek familiek teknologia berrien erabileran dituzten jardunbide egokiak ezagutu nahi izan ditu eta, bereziki, nola erabili dituzten itxialdian zehar komunikatzeko, lan egiteko, ikasteko, harremanak izateko edo dibertitzeko.

500 euroko 3 sari eman zitzaizkien familia irabazleen lanei, Eusko Jaurlaritzako, Arabako Foru Aldundiko, Vitoria-Gasteizko Udaleko, San Viator guraso elkarteko, Hirukideko, Instagramers Gasteizko eta La Fundación San Prudencioko langileek osatutako epaimahaia erabakia hartu ondoren.

Sariak banatzeko ekitaldia azaroaren 5ean, ostegunean, egin zen eta Lekim Magoaren ikuskizuna egon zen, La Fundaciónek Dato kaleko 43.ean duen egoitzako Auditoriumean; oraingoan, honako lan hauek zirela-eta saritutako familiak soilik sartu ahal izan ziren ekitaldira: "Martin Sukalde Kapitainak patatak mastekatzan ditu", "Itxialdian bidaiatzen" eta "Teknologiak ongi erabiltzea".



Familia de Álvaro Rueda Sanz, con la buena práctica "Viajando confinados".



SÍGUENOS EN REDES SOCIALES:



GANADORES V CONCURSO DE POSTALES NAVIDEÑAS

Este pasado año, se celebró la V edición del concurso de postales navideñas Fundación San Prudencio con edades comprendidas entre los 5 y 11 años (ambos inclusive).

Epaimahaiko kideak honako hauek izan ziren: Aingeru Torrontegi, Artium Fundaziokoa; Montse Arrastio, Egibidekoa; Inés González de Zárata, artista eta La Fundación-eko kide batzuk. Azkenean, eztabaida bizia eduki eta gero, urte honetan bi modalitateko irabazleak aukeratu ziren sari berberarekin. Urte honetan gainera, parte hartu zuten umeen artean, zozketa bat egin zen 50 €-tako 3 opari txarteekin Caype dendan trukatzeko.

Aurkeztutako marrazki guztiak La Fundación-en bideo honetan ikus ditzakezue: <https://bit.ly/VideoPostales>

GANADORES DEL CONCURSO



Asier Elvira Ocáriz de 6 años, hijo de un titular de Beretta Benelli Ibérica, S.A., ganador del premio en la modalidad de 5 a 8 años.



Julen García Sánchez, de 11 años, hijo de un titular de Componentes de Automoción Recytec, S.L., ganador entre los participantes de 9 a 11 años.

GANADORES/AS DE LOS 3 VALES DE 50 € EN CAYPE



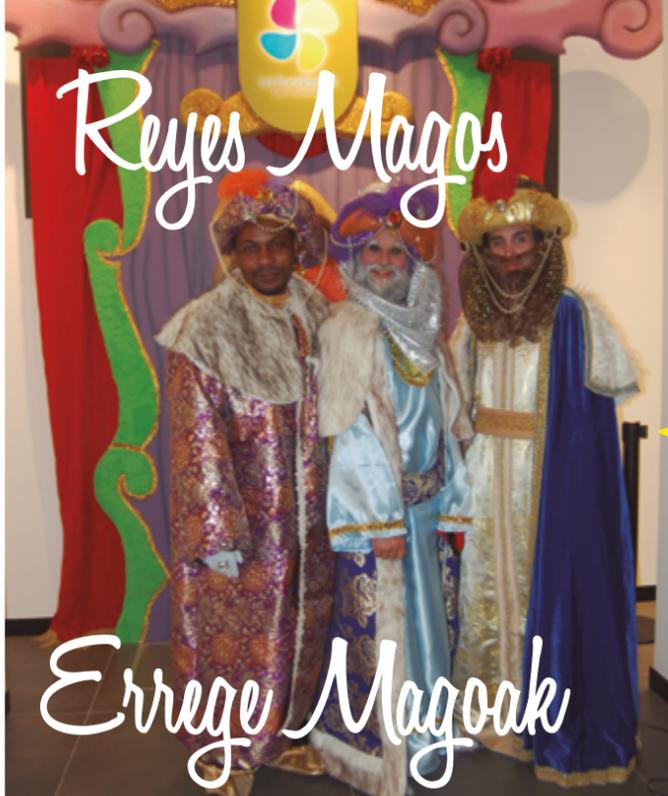
Asier Leiva Lopez de Mendiguren, beneficiario de la empresa Michelin España Portugal, S.A.



Chloe Vies Ramos, beneficiaria de la empresa Bicicletas de Álava, S.L. - Bhbikes Europe, S.L.



Maialen Ruiz Cortés, beneficiaria de la empresa Michelin España Portugal, S.A.



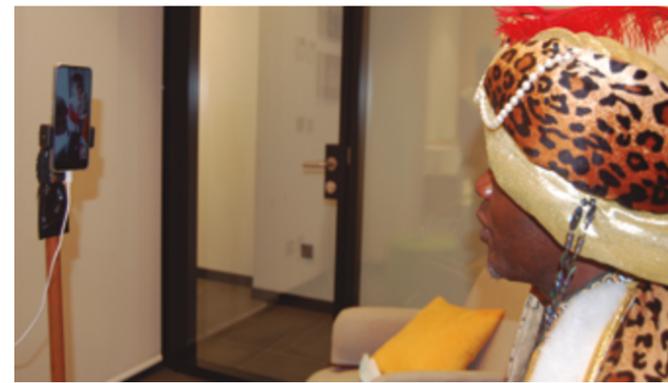
Cientos de niñas y niños de La Fundación entusiasmados con las videollamadas de los Reyes Magos

Dada la situación, este año realizamos un evento en el que cada rey mago realizó videollamadas a los niños y niñas de La Fundación desde salas diferentes, de modo que seguimos las medidas anti Covid-19.

Pandemiagatik hartu beharreko segurtasun neurriak zirela eta, ez zen gomendagarria Errege Magoen eta La Fundacióneko titularren seme-alaben arteko ohiko topaketa egitea, baina irudimen pixka batekin, azkenean, bideodei bidez egin ahal izan genuen topaketa.

Emaitza erabateko arrakasta izan zen. Helduek eta txikiek harriduraz, ilusioz, desio onez eta eskaeraz beteriko eguna izan zuten: liburuak, panpinak, pijamak, arropa, baloiak, margoak eta autoak eskatzen zituzten, besteak beste.

Puedes ver el vídeo y las fotografías en: www.lafundacion.com

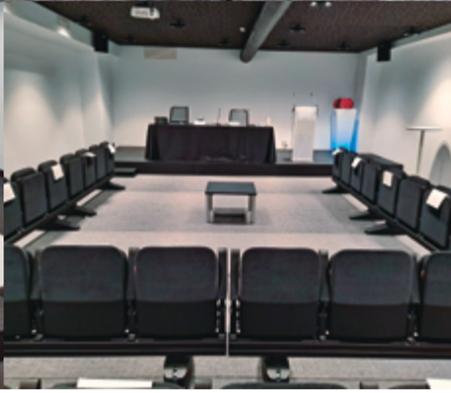


PATROCINADO POR: 



Salas a tu disposición

Leku polifazetikoa eta segurua ekitaldi edo negozio bilera bat egiteko behar duzu?



Servicio ofrecido por Konsanpru, S.L.U.

		Nº PERSONAS
SALAS	Sala 1	8
	Sala 2	10
	Sala 3 videoconf.	8
FORMACIÓN	Sala Formación 1	48
	Sala Formación 2	48
OTROS	Auditorio	120
	Ágora	200
SOLO EMPRESAS DE LA FUNDACIÓN	Sala Juntas	15
	Sala Corporativa	30-35

Te ofrecemos unos espacios modernos, cómodos, con la última tecnología y con todas las medidas y protocolos de seguridad anti Covid-19.

Ventajas:

- Ubicación exclusiva, en el centro de Vitoria-Gasteiz
- Sofisticadas, modernas y cómodas instalaciones
- Equipamiento completo de salas
- Medios técnicos con las últimas tecnologías
- Calidad, cercanía y excelentes profesionales a tu servicio
- Flexibilidad horaria y personalización de los servicios
- Sala exclusiva para videoconferencias
- Salas con sistema de renovación de aire

¡Precios especiales y salas exclusivas para empresas de La Fundación!

Si estás interesado/a, ponte en contacto a través del formulario de la página web www.lafundacion.com o en el email: fundacion@lafundacion.com

Mas información en: www.lafundacion.com

SERVICIO DE PREVENCIÓN MANCOMUNADO SAN PRUDENCIO: POR EL BUEN CAMINO

Han transcurrido más de 20 años desde que se puso en marcha el Servicio de Prevención Mancomunado (SPM) San Prudencio y ya son 140 empresas y más de 4.500 trabajadores los que pertenecen al mismo. Seguimos con la misma ilusión que cuando decidimos sacar adelante un proyecto que, como se recordará, constituía en aquel momento una experiencia novedosa en el ámbito de la Comunidad Autónoma del País Vasco.

Las líneas fundamentales de actuación se basan en la presencia continuada de los técnicos del SPM (Servicio de Prevención Mancomunado) en cada una de las empresas mancomunadas y la impartición de la formación específica de aspectos de prevención además de otras nuevas líneas que hemos ido incluyendo.

Elección de un Servicio de Prevención

A menudo nos consultan, cuál es el más conveniente para una empresa, un servicio de prevención propio (SPP) o un servicio de prevención ajeno (SPA). No hay una respuesta que sea la buena, ya que los dos servicios tienen sus ventajas y sus inconvenientes. Como ejemplo señalaría del SPP, el conocimiento de la estructura organizativa de la empresa y de sus puntos débiles, la mayor facilidad para integrar la prevención en toda la organización, así como el conocimiento de la capacidad de los recursos técnicos y humanos existentes. En resumen, el conocimiento de la cultura de la empresa.

A su vez, los puntos fuertes del SPA serían la versatilidad y conocimiento de sus técnicos a la hora de aportar soluciones a las empresas, la

imparcialidad y, por último, la credibilidad que ofrece hacia los trabajadores en sus actuaciones, ya que "cuando uno de fuera lo dice", se hace más caso que si lo dijera uno de dentro. Por lo tanto, cada empresa tiene que valorar qué es lo más conveniente en función de su propia identidad.

Servicio de Prevención Mancomunado San Prudencio

Con los planteamientos expuestos, y centrándonos en el SPM San Prudencio, observamos que aún estando legalmente constituido en cumplimiento de uno de los supuestos que contempla el Reglamento de los Servicios de Prevención, no se encuadra en las hipótesis anteriores. Sin embargo, legalmente es el SPP de cada empresa. Entonces, ¿Cuáles son las ventajas del SPM?, ¿Qué diferencias existen con el resto de Servicios de prevención?

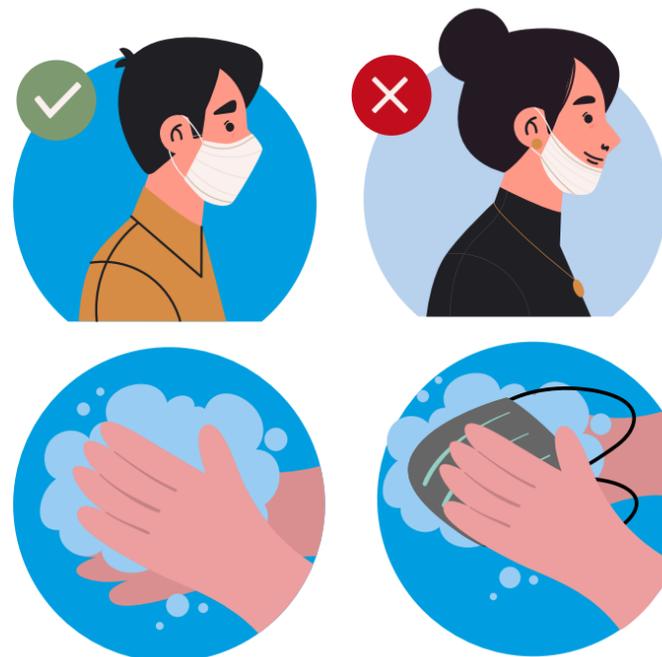
En el SPM San Prudencio la respuesta la tenemos clara. La ventaja estriba en su propia constitución, que se ha basado en la premisa de **conseguir como propias las diferentes ventajas y puntos fuertes que ofrecen tanto los SPP como los SPA.**



USO CORRECTO DE MASCARILLAS:

Según recomienda el Ministerio de Sanidad, hay que realizar un uso correcto de mascarillas siempre asociado a las medidas de prevención y a las medidas para reducir la transmisión comunitaria:

- Si tienes síntomas, quédate en casa y aíslate en tu habitación.
- Mantén al menos 1,5 metros de distancia entre personas.
- Lávate las manos frecuentemente y meticulosamente.
- Evita tocarte ojos, nariz y boca.
- Cubre boca y nariz con el codo flexionado al toser o estornudar.
- Usa pañuelos desechables.



HAZ UN USO CORRECTO PARA NO GENERAR MÁS RIESGO:

- Lávate las manos antes de ponerla.
- Durante todo el tiempo la mascarilla debe cubrir la boca, nariz y barbilla. Es importante que se ajuste a tu cara.
- Evita tocar la mascarilla mientras la llevas puesta.
- Por cuestiones de comodidad e higiene, se recomienda no usar la mascarilla por un tiempo superior al indicado por el fabricante. En caso de que se humedezca o deteriore por el uso, se recomienda sustituirla por otra. No reutilices las mascarillas a no ser que se indique que son reutilizables.
- Para quitarte la mascarilla, hazlo por la parte de atrás, sin tocar la parte frontal, deséchala en un cubo cerrado y lávate las manos.
- Las mascarillas reutilizables se deben lavar conforme a las instrucciones del fabricante.



COMPLIANCE

CUMPLE CON LA NORMATIVA Y EVITA RESPONSABILIDADES PENALES

Pioneros en certificaciones de compliance en empresas alavesas

NO GESTIONAR LOS RIESGOS TIENE UN IMPACTO NEGATIVO EN LA IMAGEN DE LA EMPRESA Y CONLLEVA SANCIONES ECONÓMICAS

Le asesoramos en materia de prevención, detección y minoración de los riesgos en los procesos de negocio con clientes y proveedores favoreciendo una posición competitiva y estratégica en el mercado.

Solicita información del servicio que requieras:

-  MAPA DE RIESGOS PENALES
-  CÓDIGO ÉTICO Y DE CONDUCTA
-  APERTURA DEL CANAL DE DENUNCIAS
-  AUDITORÍA INTERNA
-  FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN
-  ACOMPAÑAMIENTO EN LA CERTIFICACIÓN
-  PROTOCOLOS ANTISOBORNO

- Profesionales senior expertos en asesoría de compliance penal
- Gestión eficiente
- Conocemos las normas actuales y la casuística de las empresas alavesas

CONTACTA EN EL: 945 222 900

MÁS INFORMACIÓN:

www.lafundacion.com/empresas/implantacion-compliance/



Planes de Igualdad por convicción y ahora también por obligación

Real Decreto 902/2020 de igualdad retributiva entre hombres y mujeres.

El 14 de octubre se publicó el Real Decreto 902/2020 de igualdad retributiva entre hombres y mujeres cuyo objetivo es implantar el derecho a la igualdad de trato y a la no discriminación entre mujeres y hombres en materia retributiva.

La entrada en vigor de este reglamento se producirá el 14 de abril de 2021, fecha a partir de la cual, las empresas deben integrar y aplicar el **principio de transparencia retributiva**, a fin de obtener información suficiente y significativa de las retribuciones para identificar posibles discriminaciones directas e indirectas.

Respecto al principio de transparencia retributiva, se establecen **varios instrumentos**:

1. Registro retributivo: Las empresas deberán tener un registro retributivo de toda su plantilla, desglosados por sexo, y distribuidos por grupos profesionales, categorías profesionales o puestos de trabajo.

2. Auditoría retributiva. Las empresas deberán incluir en su plan de igualdad una auditoría retributiva para comprobar si se aplica el principio de igualdad entre

mujeres y hombres, definiendo las necesidades que garanticen su transparencia y seguimiento. Además las empresas deberán realizar un diagnóstico de la situación y establecerán un plan de actuación para corregir dichas desigualdades retributivas.

3. Valoración de puestos de trabajo. Las empresas deberán asegurar las condiciones de cada grupo y nivel profesional respetando todos los criterios del plan de igualdad y el principio de igual retribución para puestos de igual valor.

Desde el Servicio de Igualdad de La Fundación San Prudencio se ofrece a las empresas alavesas que lo deseen el asesoramiento, apoyo y seguimiento en la implantación de un Plan de Igualdad que incluye:

1. Negociación del diagnóstico y del Plan de Igualdad
2. Elaboración del diagnóstico de igualdad
3. Diseño, aprobación y registro del Plan de Igualdad
4. Implantación del Plan de Igualdad
5. Evaluación y seguimiento

OBLIGACIÓN	TAMAÑO DE LA EMPRESA	FECHA	
AUDITORÍA SALARIAL	+151 PERSONAS TRABAJADORAS		14/04/2021
	101-150 PERSONAS TRABAJADORAS		07/03/2021
	50 - 100 PERSONAS TRABAJADORAS		07/03/2022
REGISTRO SALARIAL JUSTIFICACIÓN DE BRECHA VALORACIÓN DE PUESTOS	TODAS LAS EMPRESAS		14/04/2021
DIAGNÓSTICO NEGOCIACIÓN PLAN DE IGUALDAD	+151 PERSONAS TRABAJADORAS		07/03/2020
	101-150 PERSONAS TRABAJADORAS		07/03/2021
	50 - 100 PERSONAS TRABAJADORAS		07/03/2022

Servicio de Igualdad ofrecido por SAN PRUDENCIO ADVICE, (SANPRA)

Más información sobre el servicio de Igualdad en www.lafundacion.com o en: info@lafundacion.com

Yo Responsable

Yo Responsable

MEDIO AMBIENTE

OSI Araba certifica su sistema de gestión ambiental según la Norma ISO 14001 en el Hospital Santiago, Hospital Txagorritxu y Edificio de Consultas Externas así como los 15 Centros de Salud de Vitoria-Gasteiz y los Centros de Salud Rurales de Agurain, Kanpezu, Legutio y Villanueva de Valdegovía.

¿Cuándo comenzó la andadura medioambiental de OSI Araba?

En el año 2003 se realizó un primer diagnóstico de la situación medioambiental del Hospital Santiago, para identificar los puntos o aspectos que presentaban mayor potencial para ahorrar costes y adecuar la situación medioambiental de la organización a la legislación vigente. Este diagnóstico se realizó en el marco del Ekoscan, obteniéndose posteriormente dicho certificado.

Tras un periodo de cambios en la organización, en el que la gestión medioambiental pasa a segundo plano, de nuevo en el 2008 y siempre con la colaboración de la Fundación Laboral San Prudencio, se retoma el tema. Por un lado se plantearon acciones de mejora en el ámbito de la gestión de residuos, empezando por una segregación más selectiva, y por otro se recopiló toda la información disponible a nivel de instalaciones. A partir de este momento, se planificaron las acciones correspondientes para llegar al cumplimiento legal requerido para la implantación de un sistema de gestión Ambiental basado en la ISO 14001.

Tras la fusión de los Hospitales Santiago y Txagorritxu este objetivo medioambiental se amplió al Hospital Txagorritxu y al edificio de Consultas Externas.

En el 2015 se obtuvo el certificado Ekoscan.

En el caso de los Centros de Salud se empezó a trabajar en el ámbito de medio ambiente en el año 2013 consiguiendo en el año 2016 la certificación ISO 14001 de los 15 Centros de Salud de Vitoria-Gasteiz y de los Centros de Salud Rurales de Agurain, Legutiano y Villanueva de Valdegovía y en 2017 fue ampliado al nuevo Centro de Salud de Kanpezu.

Tras la creación de la OSI en 2016 con la integración de la atención primaria con la especializada, los objetivos de medio ambiente también se fusionan y se crea un sistema de Gestión Medioambiental único para toda la OSI, con objetivos comunes y específicos para cada centro, pero manteniendo una misma línea de trabajo y metodología. Y es en 2020 cuando se consigue la certificación ISO 14001 de toda la OSI Araba, momento además especialmente complicado por la pandemia.

“Gracias a la experiencia y conocimiento del Servicio de Medio Ambiente de La Fundación hemos detectado las debilidades y amenazas ambientales de la organización y hemos conseguido la certificación ISO 14001”

FERNANDO ENCINAR MARTÍN

Director Económico-Financiero de la OSI Araba



Servicio ofrecido por SAN PRUDENCIO ADVICE, (SANPRA)

¿Cuáles han sido los logros que ha conseguido OSI Araba en materia de medio ambiente?

Además de nuestra reciente certificación ISO 14001, se puede decir que el mayor logro es la sensibilización e implicación del personal. Integrar la gestión medioambiental en las tareas diarias del personal y la puesta al día de los requisitos legales de las instalaciones de los centros de la OSI, los cuales están inmersos en una actualización continua para la mejora de la atención de la población, han sido además logros muy importantes.

¿Cuáles han sido los principales obstáculos en el proceso de implantación del sistema de gestión ambiental?

Los continuos cambios en la organización y conseguir integrar la gestión en un único sistema a pesar de las diferentes formas de trabajar en los distintos centros, distintos gestores, circuitos, documentación, proveedores, etc.

¿Cómo valoran los usuarios las acciones realizadas en este ámbito?

El personal valora positivamente cualquier acción encaminada a la mejora de la gestión medioambiental que pueda repercutir en nuestra sociedad.

Si bien en la situación actual de pandemia es difícil, ya que en el centro existen, obviamente otras prioridades, se continúan haciendo esfuerzos por, al menos, mantener los logros obtenidos hasta ahora.

¿Cuáles son los futuros retos de medio ambiente de la organización?

Continuar con la mejora continua en la gestión de residuos minimizando en la medida de lo posible la cantidad y mejorando su segregación, optimizar el consumo de recursos naturales, así como avanzar no solo en la implicación del personal sino también en la implicación de los usuarios de nuestros centros.

En cuanto a la certificación ISO 14001 nos gustaría ampliar su alcance al nuevo edificio de Servicios Generales del Hospital Txagorritxu y al nuevo Centro de Salud de Murguía.

¿Qué apoyo te ofrece el Servicio de Medio Ambiente San Prudencio?

No cabe duda de que sin la colaboración de este Servicio esto no hubiera sido posible.

Gracias a su experiencia y conocimiento hemos detectado las debilidades y amenazas ambientales de la organización; trabas que no nos dejaban avanzar y que nosotros solos no éramos capaces de identificar.

De su mano hemos aprendido a aprovechar en todo momento las fortalezas y oportunidades que se han ido presentando en el camino y así hemos sido capaces de definir e implantar las acciones necesarias para, finalmente, conseguir de manera exitosa la certificación medioambiental ISO 14001 de OSI Araba.



Si quieres que te asesoremos en materia de medio ambiente puedes ponerte en contacto a través del formulario de la página web www.lafundacion.com o en info@lafundacion.com

CAMPAÑA DE DONACIÓN DE SANGRE “TU SANGRE DA VIDA”



El 30 de octubre de 2020 organizamos junto a la Asociación de Donantes de Sangre de Álava una jornada de donación de sangre en la Plaza del Arca, ya que dada la situación de pandemia se necesitaba más sangre que nunca.

Con esta colaboración social y solidaria que realizamos de forma desinteresada en favor de las donaciones de sangre, se consiguieron 68 donaciones de las cuales 12 fueron personas que no habían donado previamente.

LAN2021 MESA REDONDA SOBRE EMPLEO JUVENIL

Nuestra presidenta Yolanda Berasategui participó el día 9 de diciembre en las jornadas organizadas por el periódico El Correo donde se debatió sobre las claves para acceder al mercado laboral y se analizó la situación del empleo juvenil en esta época de incertidumbre.

Ponentes:

- José Ignacio Eguizábal Escribano, Director General de EGIBIDE (Fundación Diocesanas-Jesús Obrero Fundazioa)
- Alfonso Gurpegui Ruiz, Director de Empleo e Inclusión del Gobierno Vasco
- Igor Salazar, Concejal con delegación especial en los servicios de Comercios, Formación y Empleo
- Axier Urresti, Director Ejecutivo de las Fundaciones Vital

Para ver el vídeo de la jornada y la noticia:

<https://bit.ly/LAN2021>



JORNADAS EN LA FUNDACIÓN SOBRE LA ISO 45001 DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

En 2020 se organizaron unas jornadas en las instalaciones de Dato 43 donde se presentaron las claves para la adaptación de la Norma ISO 45001:2018, impartidas por Aenor Formación para las empresas.

El objetivo era dar a conocer los cambios de la nueva norma para que las organizaciones asistentes pudieran prepararse para la adaptación de su sistema de gestión de prevención de riesgos laborales a la nueva versión.

Algunos de los beneficios para las organizaciones tras la implantación de este sistema de gestión son:

- Disminución del índice de lesiones, enfermedades y muertes relacionadas con el trabajo.
- Eliminación de peligros o reducción de los riesgos relacionados con la SST.
- Mejora del desempeño y la efectividad.
- Muestra el compromiso de su responsabilidad social empresarial.
- Mejora de la reputación e imagen de su marca.
- Motivación y compromiso de los empleados mediante la consulta y la participación.
- Toma de conciencia y desarrollo de una cultura preventiva.

El 30 de septiembre de 2021 finaliza el plazo para realizar la transición de OHSAS a ISO 45001. Si necesitas asesoramiento para ello o para implantar la ISO 45001, ponte en contacto en el 945 222 900.

REFLEXIONES SOBRE TELETRABAJO EN LAS EMPRESAS ALAVESAS

El pasado 12 de noviembre desde La Fundación San Prudencio junto con PKF Attest, organizamos un webinar gratuito donde se explicaron las claves fundamentales de la regulación del Teletrabajo, desde un punto de vista legal, para conocer así las obligaciones de las empresas en esta materia.

Con la presencia de:

- Esther Unceta-Barrenechea
Directora-Gerente
Fundación San Prudencio
- Unai Sáez Prieto
Director de RRHH
PKF Attest
- Maite Martínez Ibarra
Supervisora de Legal y Fiscal
PKF Attest

Mesa redonda Online sobre el trabajo a distancia

Jueves, 12/11/2020
09:00h - 10:00h

La Fundación SAN PRUDENCIO

PKF Attest

Esther Unceta-Barrenechea, Directora-Gerente de La Fundación San Prudencio analizó los datos obtenidos en el Observatorio de Tendencias de La Fundación en 2020 mediante las encuestas de “Teletrabajo durante el confinamiento” y “Conciliación e Igualdad”.

Unai Saez Prieto, director de RRHH y Maite Martínez Ibarra, supervisora Legal y Fiscal de PKF Attest abordaron el Teletrabajo desde una perspectiva práctica.

Si quieres que tu empresa aparezca en la próxima revista, con algún hito, celebración, premio o logro no dudes en enviarnos información a: info@lafundacion.com

2030

AGENDA ARABA / ÁLAVA

1 
POBREZIA
DESAGERRARAZTEA
FIN DE LA POBREZA

2 
GOSERIK EZ
HAMBRE CERO

3 
OSASUNA ETA ONGIZATEA
SALUD Y BIENESTAR

4 
KALITATEZKO HEZKUNTZA
EDUCACIÓN DE CALIDAD

5 
GENERO BERDINTASUNA
IGUALDAD DE GÉNERO

6 
UR GARBIA ETA
SANEAMENDUA
AGUA LIMPIA Y
SANEAMIENTO

7 
ENERGIA IRISGARRIA ETA
EZ KUTSAGARRIA
ENERGIA ASEQUIBLE Y
NO CONTAMINANTE

8 
LAN DUINA ETA
HAZKUNDE EKONOMIKOA
TRABAJO DECENTE Y
CRECIMIENTO ECONÓMICO

9 
INDUSTRIA, BERRIKUNTZA
ETA AZPIEGITURA
INDUSTRIA, INNOVACIÓN
E INFRAESTRUCTURA

10 
DESBERDINTASUNAK
MURRIZTEA
REDUCCIÓN DE LAS
DESIGUALDADES

11 
HIRI ETA KOMUNITATE
JASANGARRIAK
CIUDADES Y COMUNIDADES
SOSTENIBLES

12 
EKOIZPEN ETA KONTSUMO
ARDURATSUAK
PRODUCCIÓN Y CONSUMO
RESPONSABLES

13 
KLIMAREN ALDEKO EKINTZA
ACCIÓN POR EL CLIMA

14 
ITSASPEKO BIZITZA
VIDA SUBMARINA

15 
LEHORREKO
EKOSISTEMETAKO BIZITZA
VIDA DE ECOSISTEMAS
TERRESTRES

16 
BAKEA, JUSTIZIA ETA
INSTITUZIO SENDOAK
PAZ, JUSTICIA E
INSTITUCIONES SÓLIDAS

17 
HELBURUAK LORTZEKO
ALIANZA
ALIANZAS PARA LOGRAR
LOS OBJETIVOS

Gure konpromisoa