

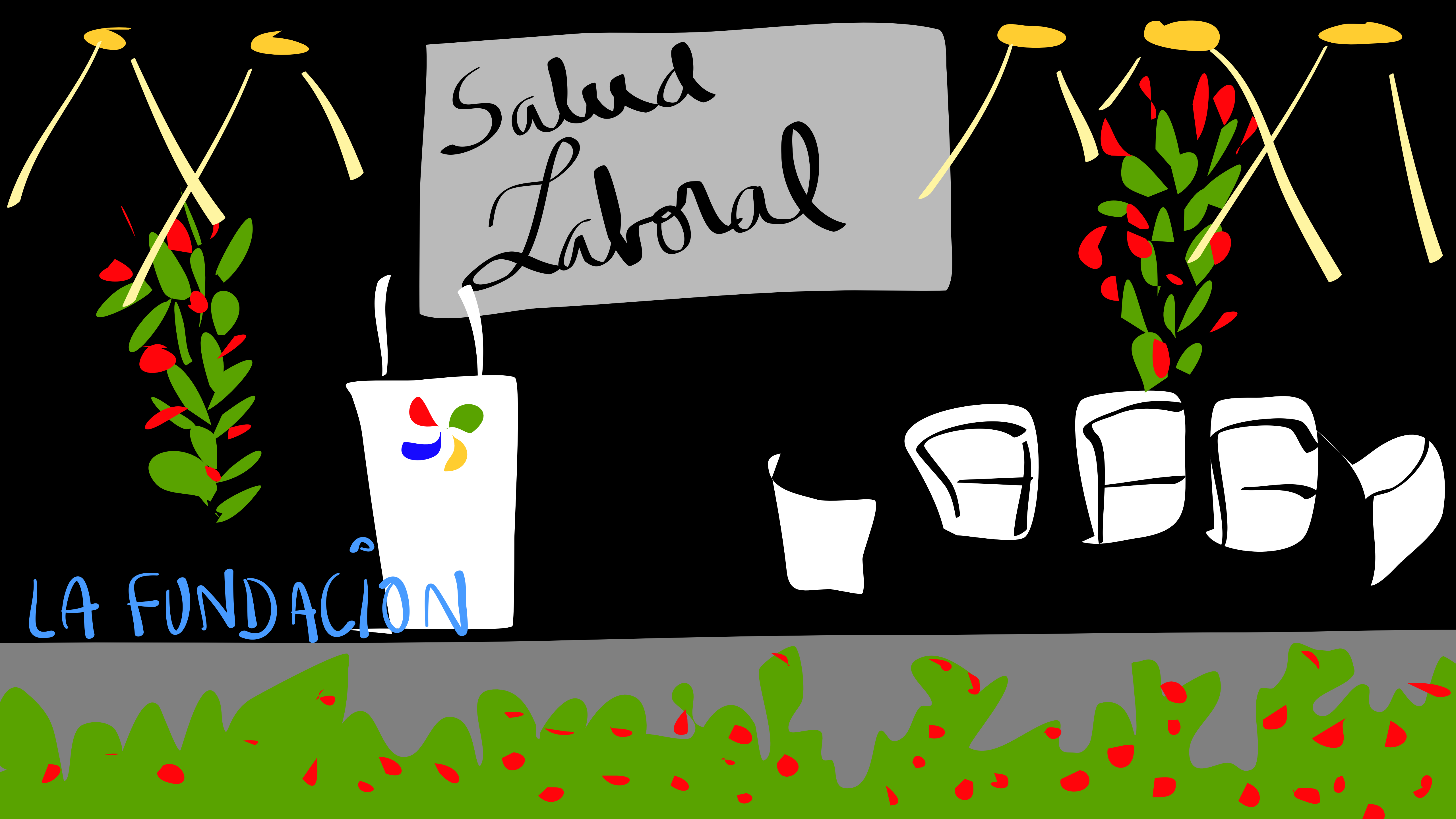
III CONGRESO SOBRE GESTIÓN DE LA EDAD EN LAS ORGANIZACIONES 2019



La Fundación
SAN PRUDENCIO

Salud
Laboral

LA FUNDACIÓN





Arno
Parvaanen

30 años
de experiencia

me duele
tío!

Europe

LA FUNDACIÓN

problemas Musculo Esquelético



~~La cirugía no es la solución~~

~~Los fármacos?~~

✓ El ejercicio

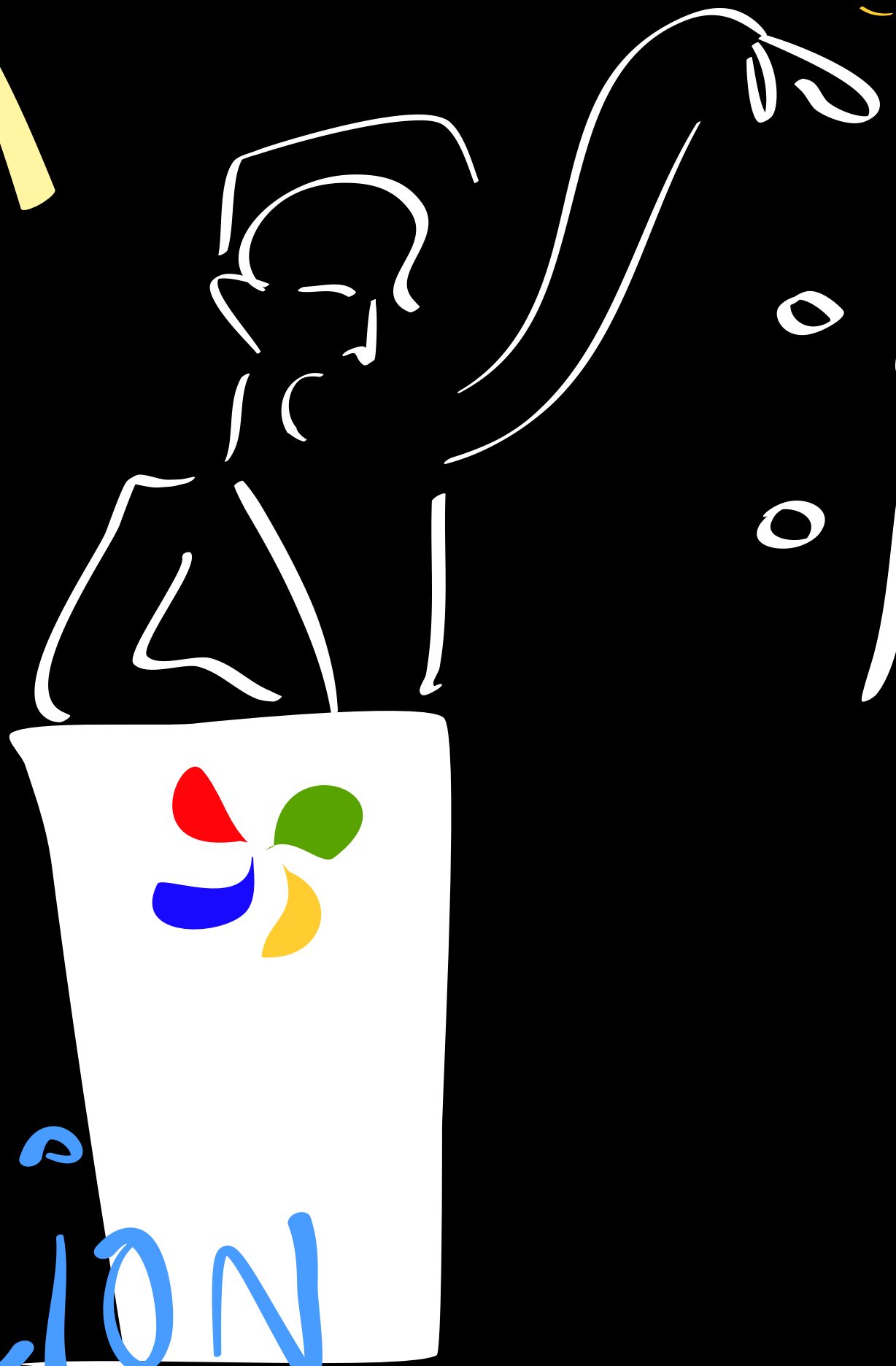
EJERCICIO BASADO EN LOS DATOS

LA FUNDACIÓN

LA FUNDACIÓN



LA FUNDACIÓN



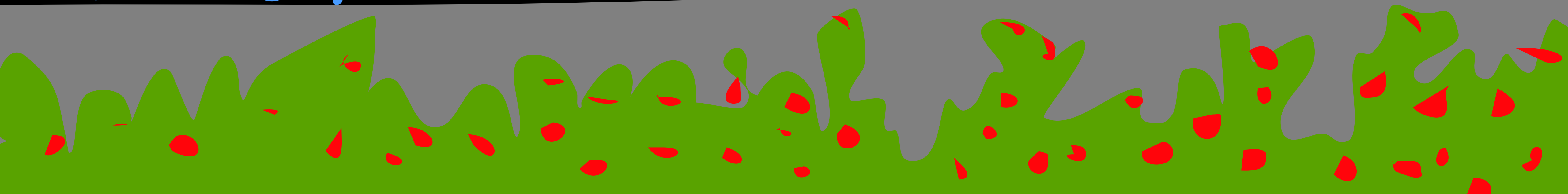
EJERCICIO

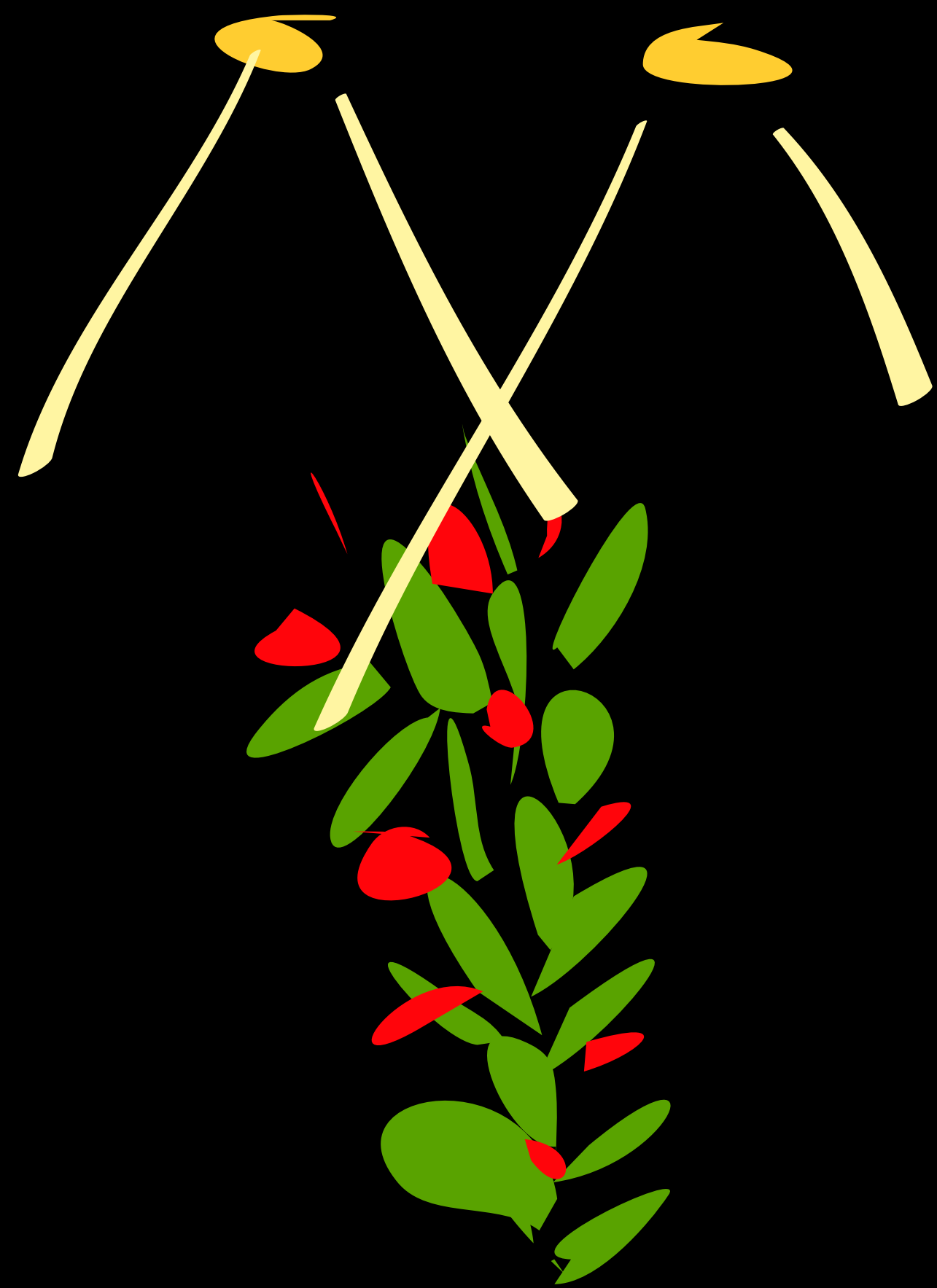
- individualizado
- personalizado

→ También
ahorro empresas
◦ Bajas



Con la
APP es
muy fácil

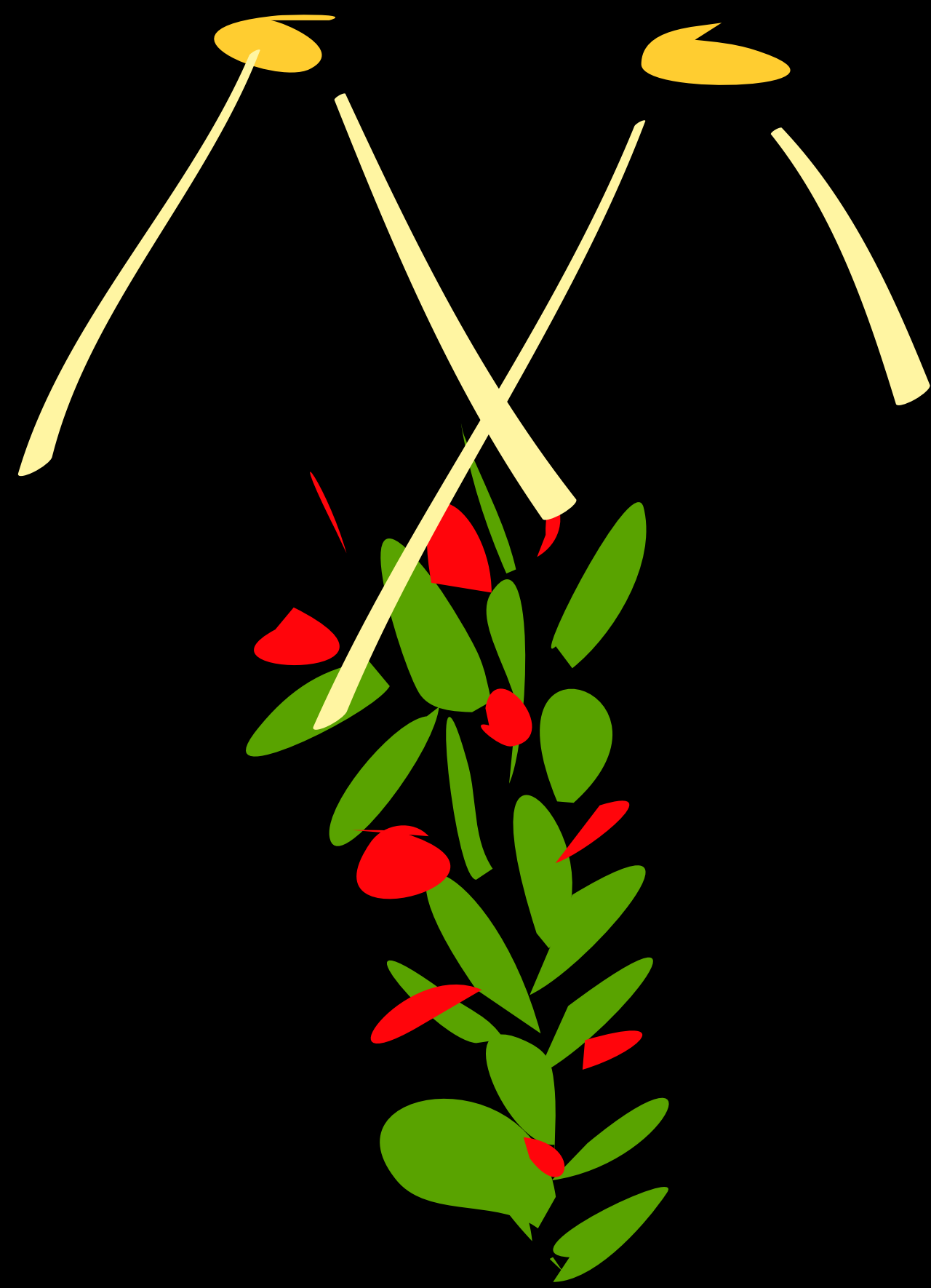




LA FUNDACIÓN

EJERCICIO ≠ DEPORTE





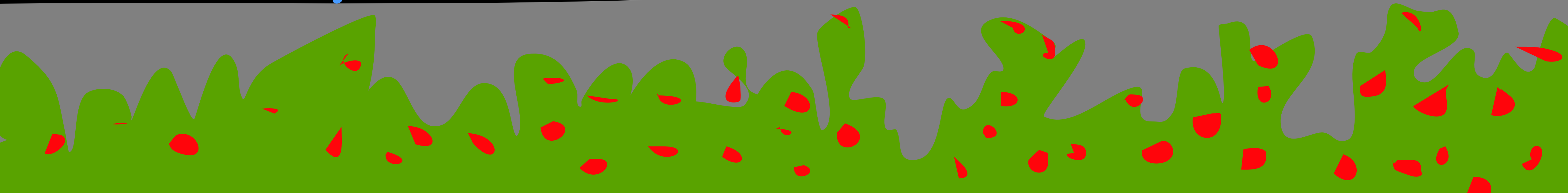
Nada de genes
IGUAL DE MALO
demasiado genes

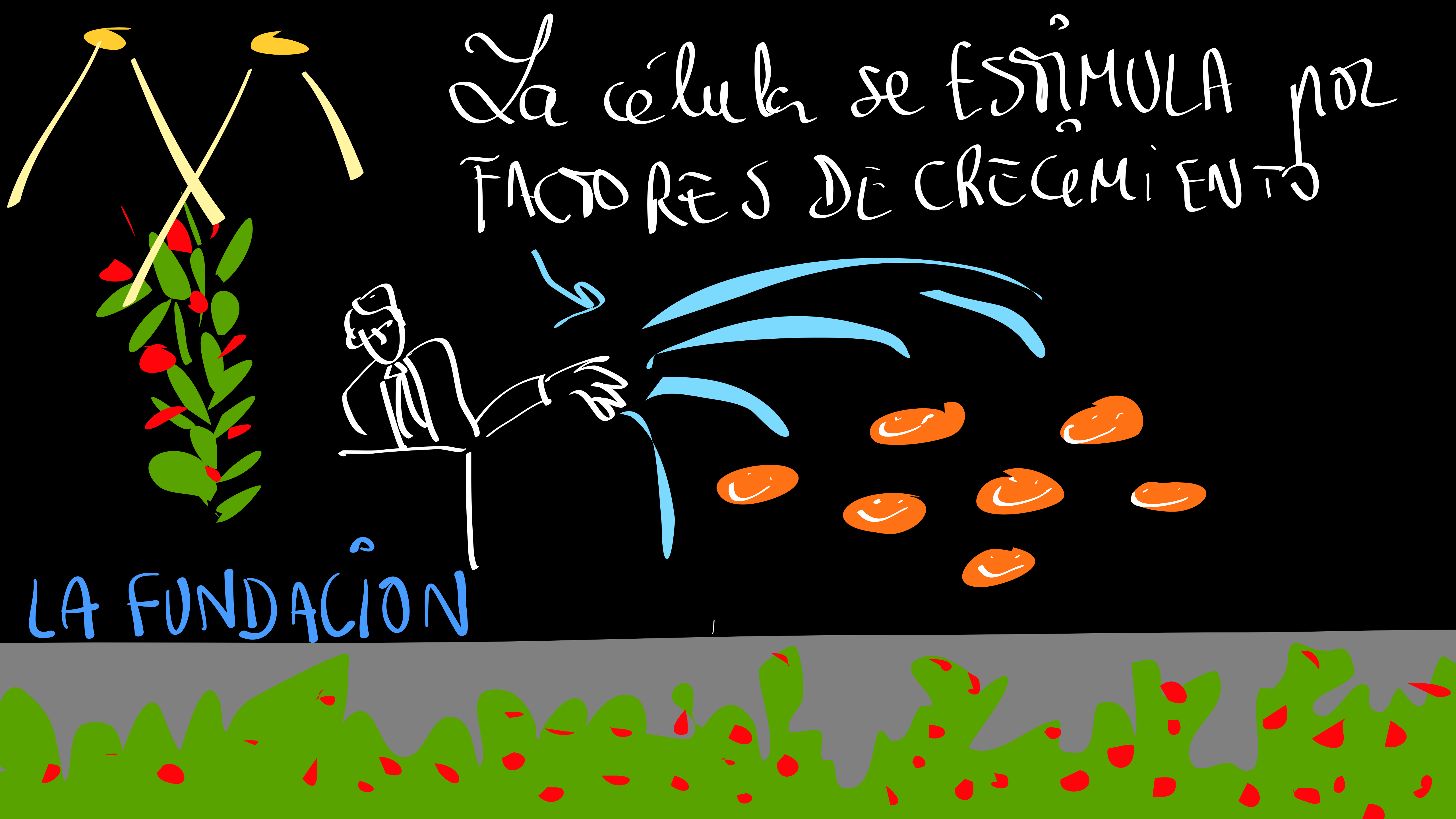


célula
MADRE



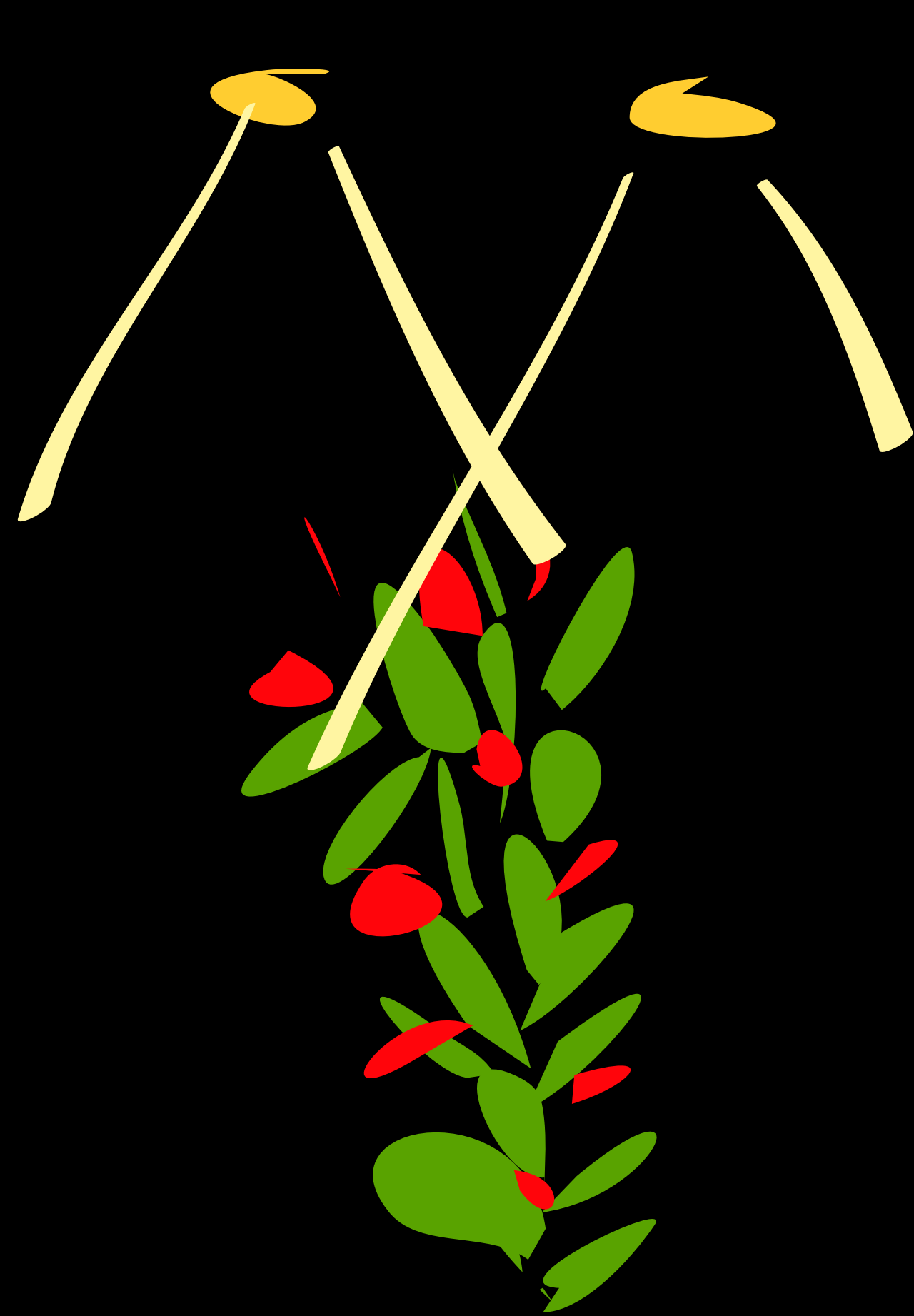
LA FUNDACIÓN



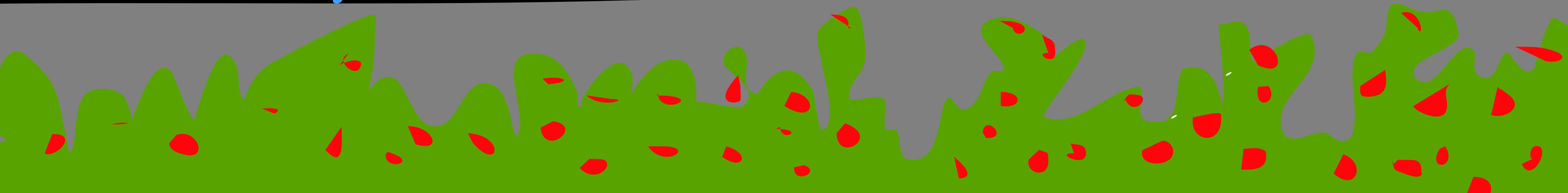
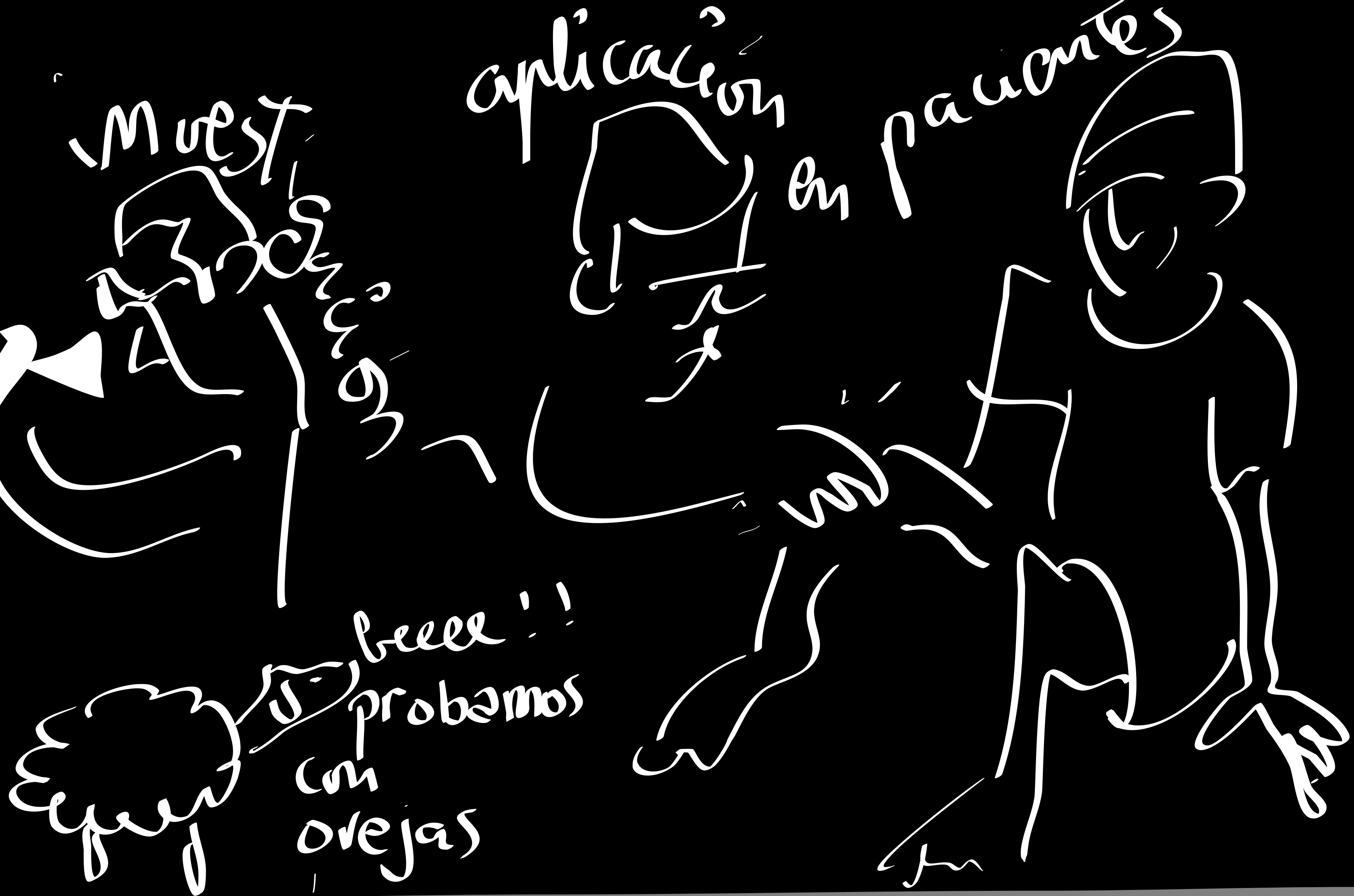


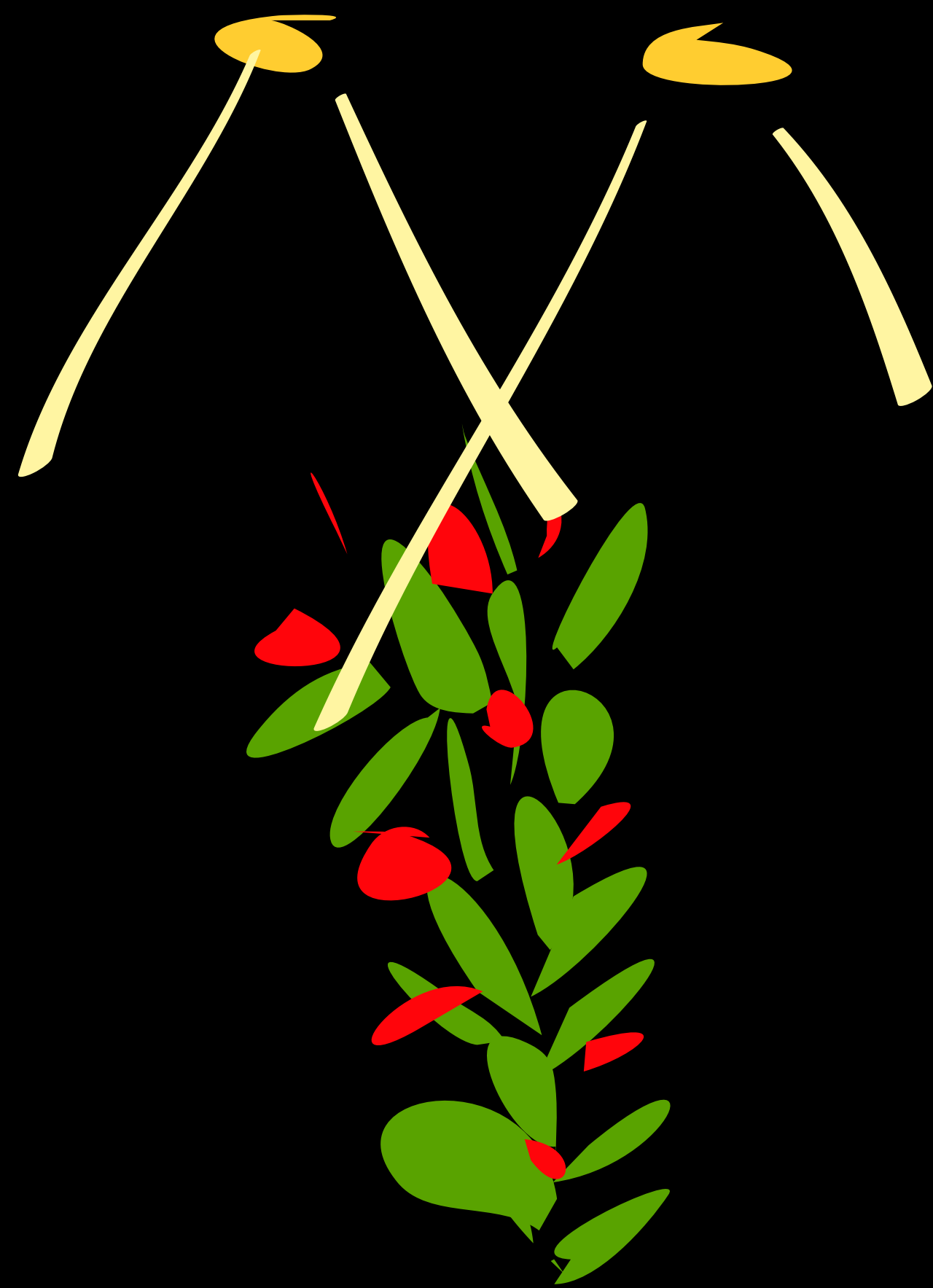
La célula se estimula por
FACTORES DE CRECIMIENTO

LA FUNDACIÓN



LA FUNDACION





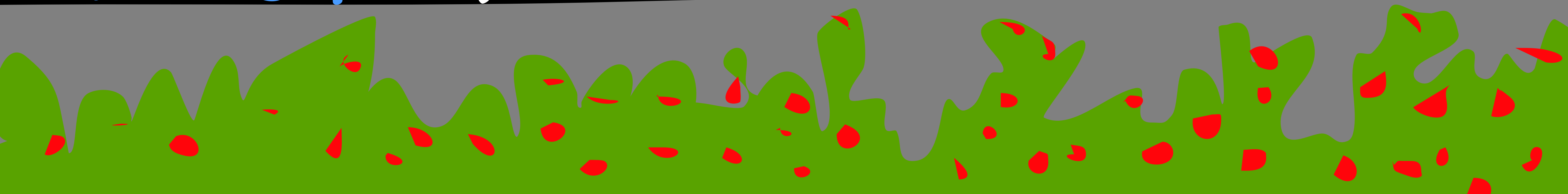
Josefa
beloki

carlos
gurpequi

REUNIREMOS LAS
CELULAS MADRE



LA FUNDACION



BIOFEEDBACK Y NEUROFEEDBACK

RETROALIMENTACIÓN

variables psicológicas

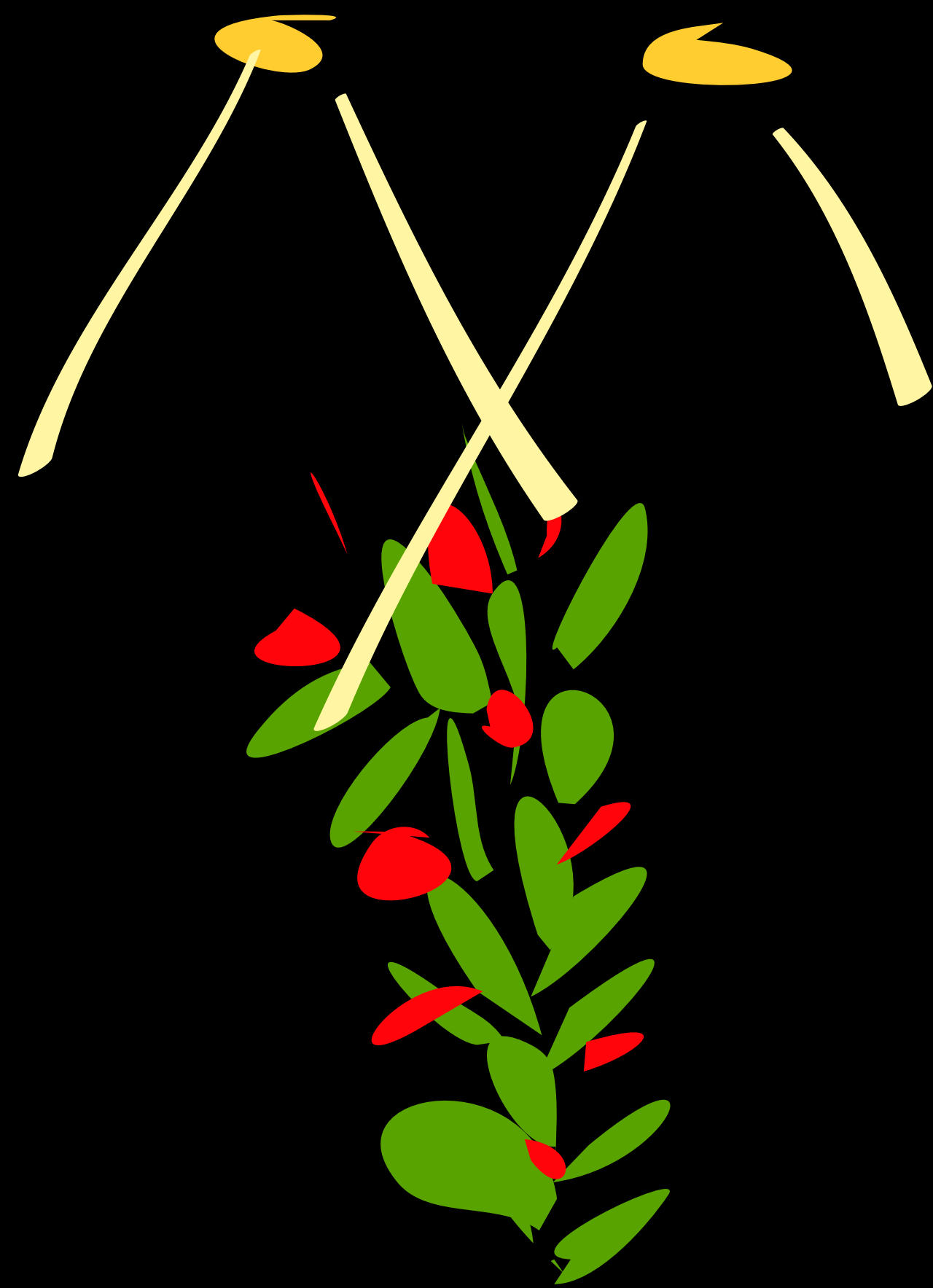
◦ Medibles
◦ entrenables

fisiológicas
neuroológicas

activación
eléctrica
cerebral

Javier
Elcanto

LA FUNDACIÓN



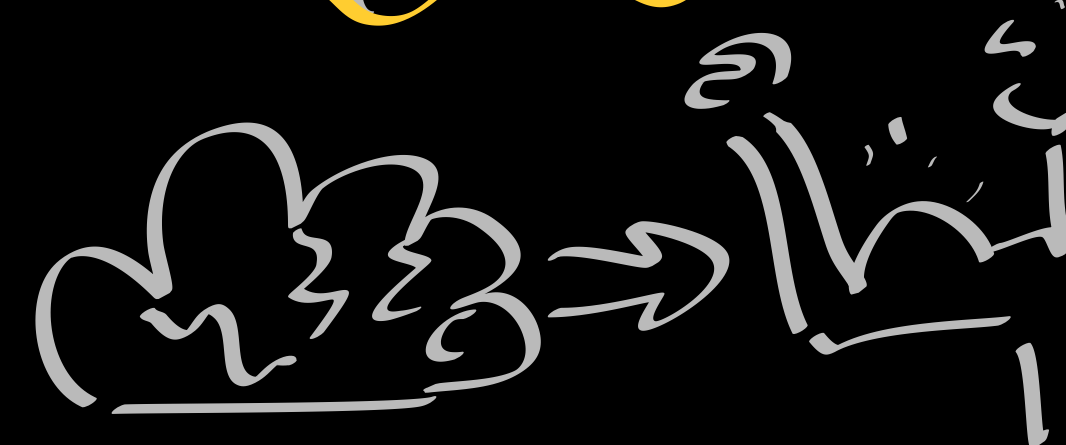
LA FUNDACIÓN

Javier
Elcano

Somos pensados
por nuestra
mente



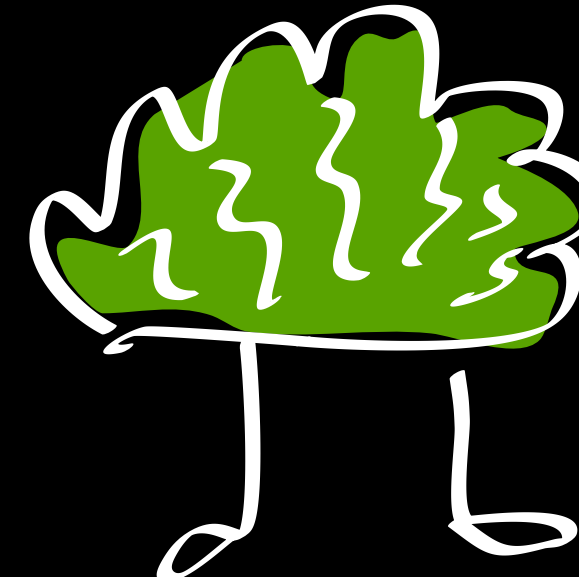
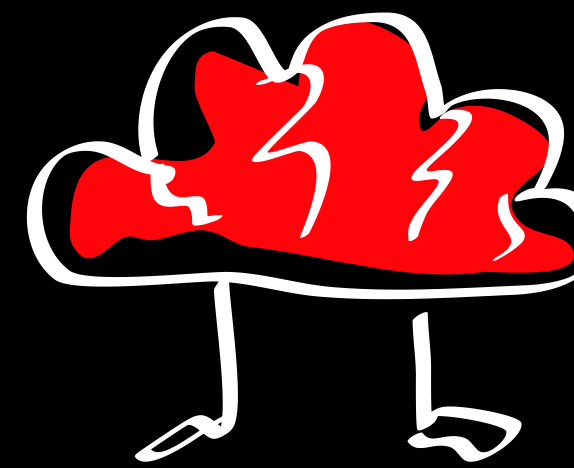
El cerebro
es un
músculo



La mente..
es otra cosa

BIOFEEDBACK

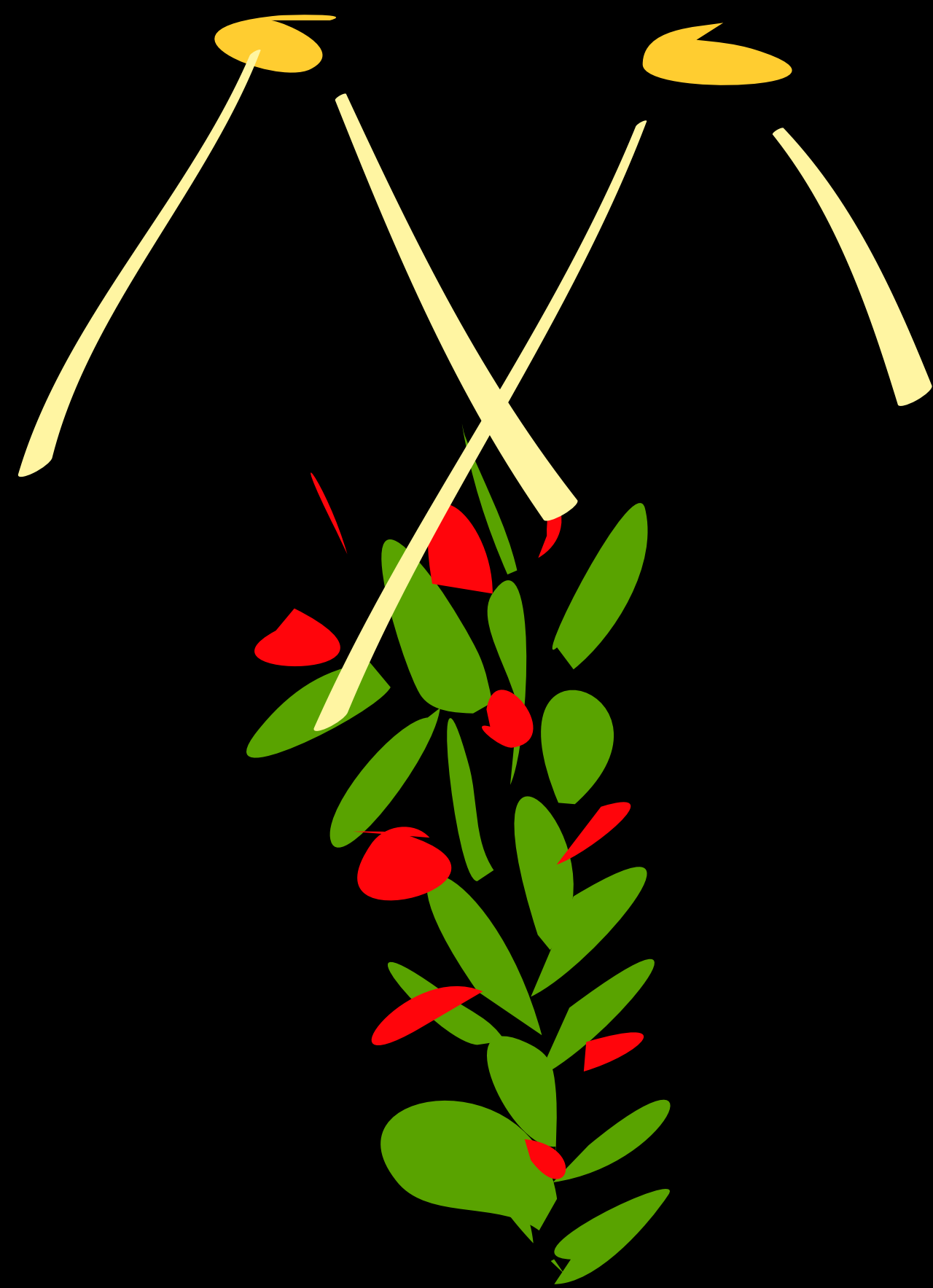
El cerebro se entrena
para que responda de
forma adecuada



LA FUNDACIÓN

rítmico cardíaco pulsaciones ...

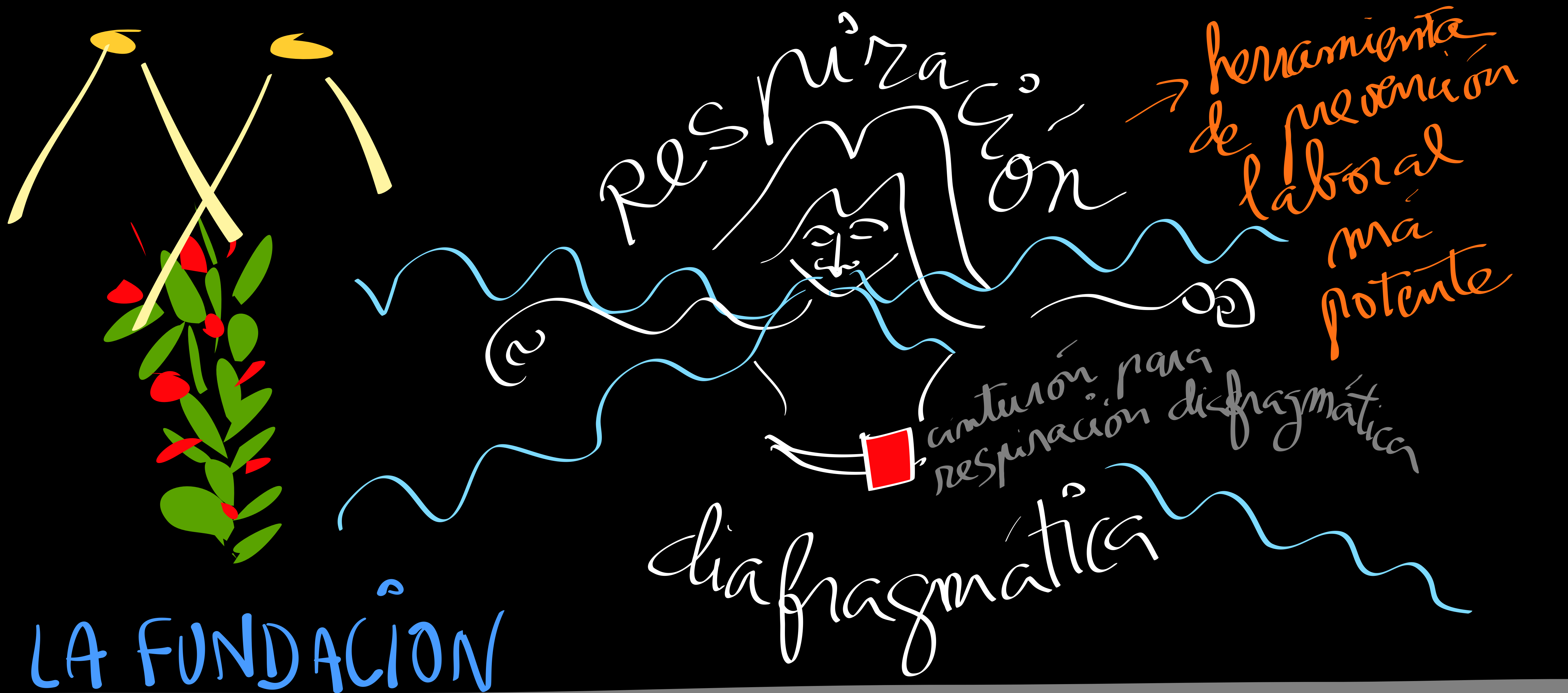
Javier
Elcano



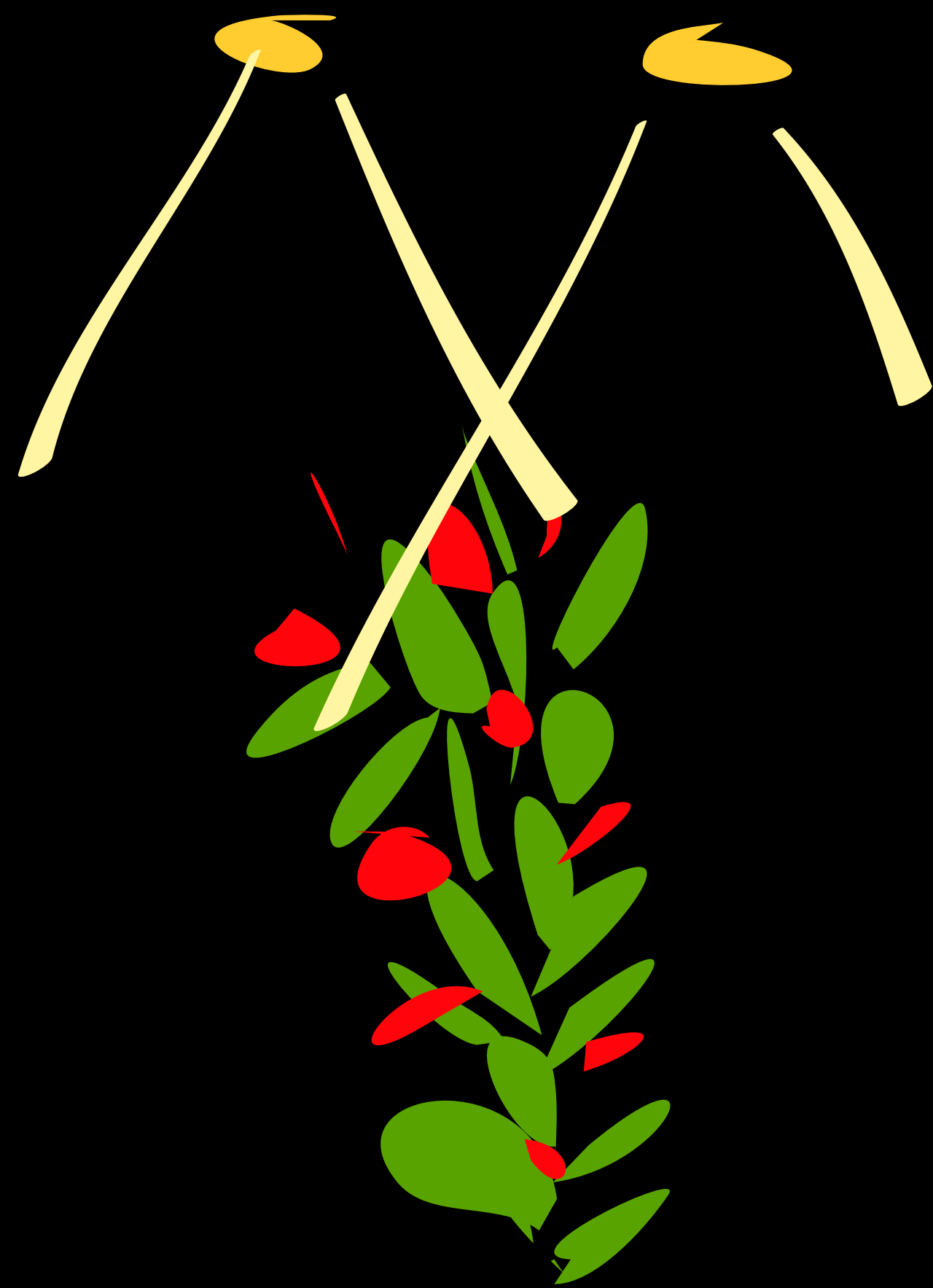
LA FUNDACIÓN

Javier
Elcano





Javier
Elcano

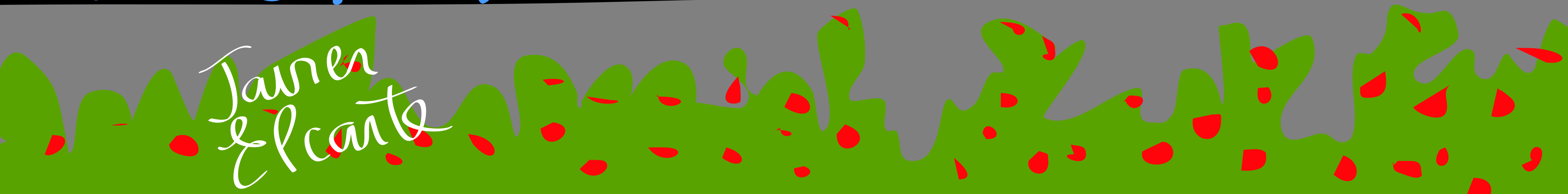


LA FUNDACIÓN



Entramos en RESONANCIA CARDÍACA

Javier
Elcano



TRASTORNOS MÚSCULO ESQUELÉTICOS

Sobreesfuerzos
no cuidar
alimentación
desmotivación

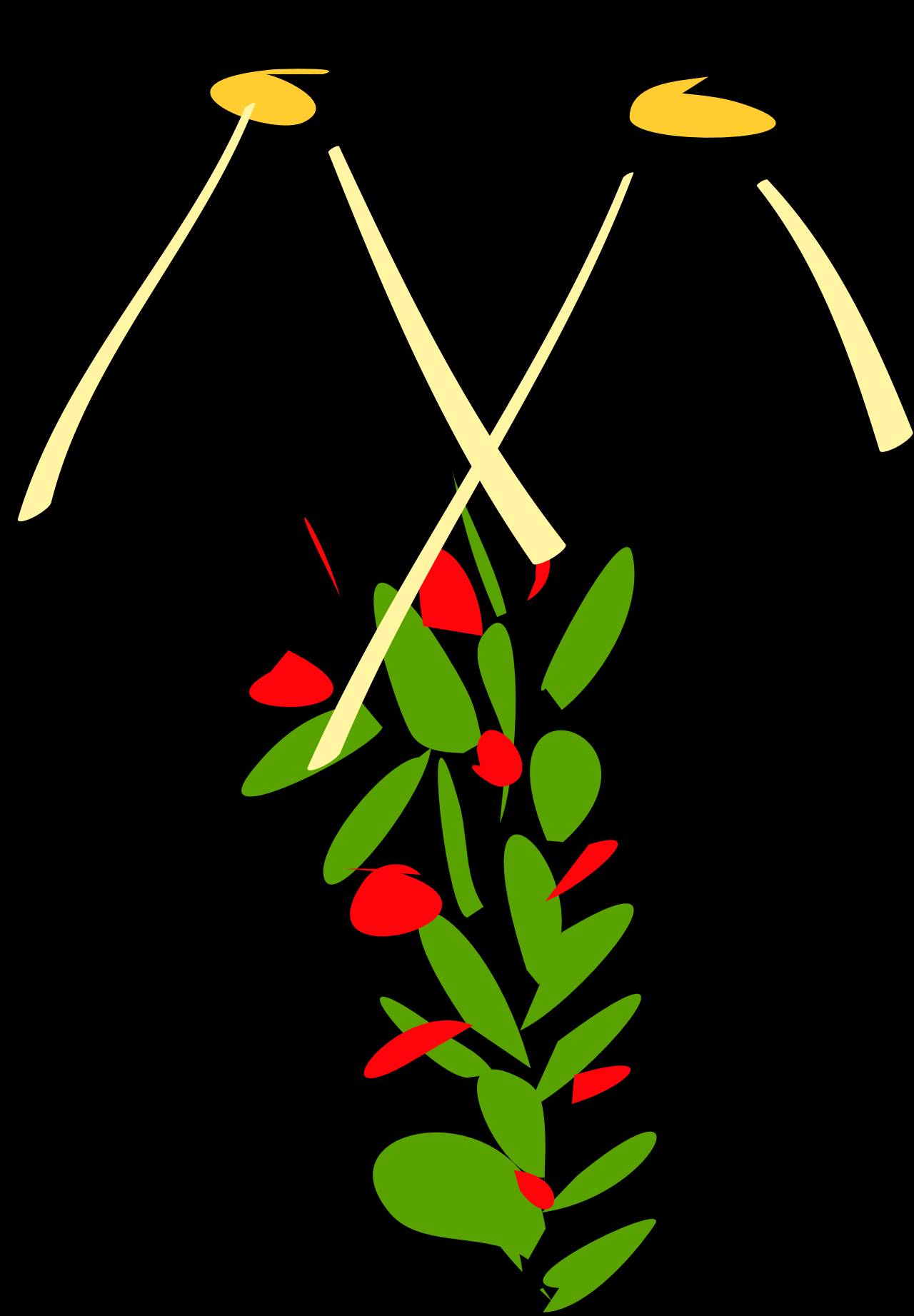


Hombres
Se accidentan
+

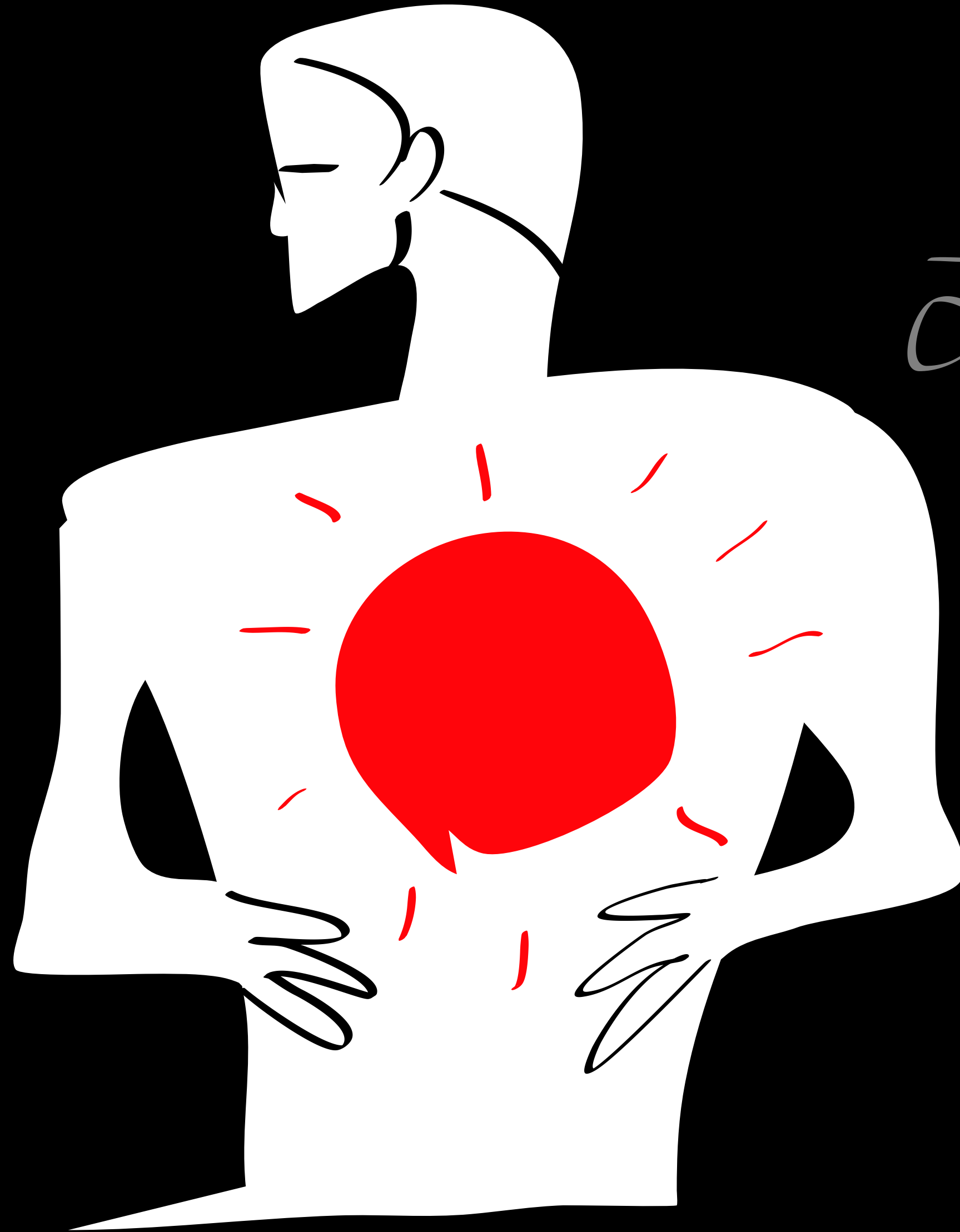
Mujeres
Enferman
+

LA FUNDACION

María Pilar Ballesteros

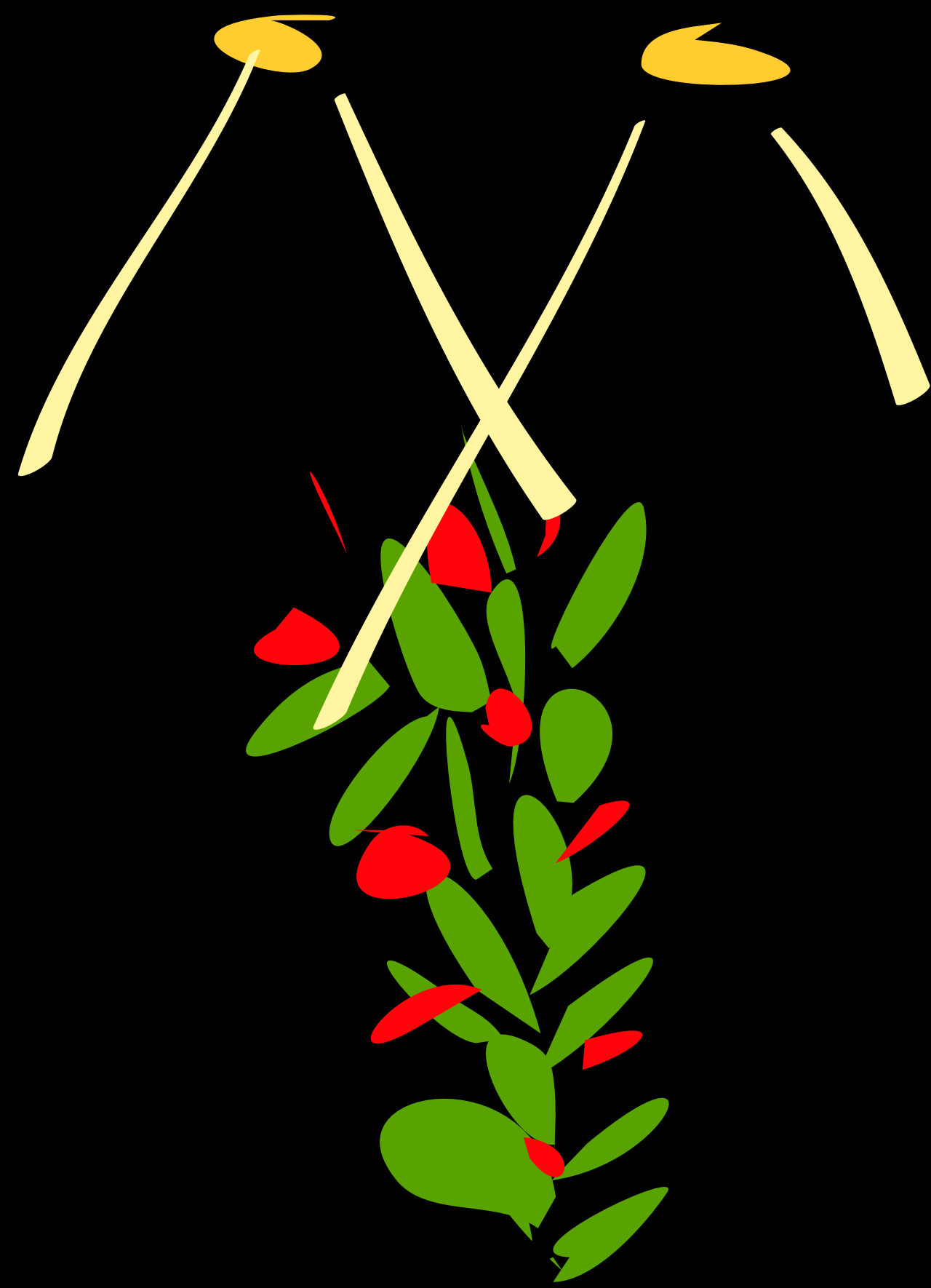


LA FUNDACIÓN



Lo que más
sufre es la
ESPALDA

María Pilar Ballesteros



Evaluar los
puestos de
trabajo en
función de la
EDAD



¿cómo va
esto?



LA FUNDACIÓN

María Pilar Ballesteros

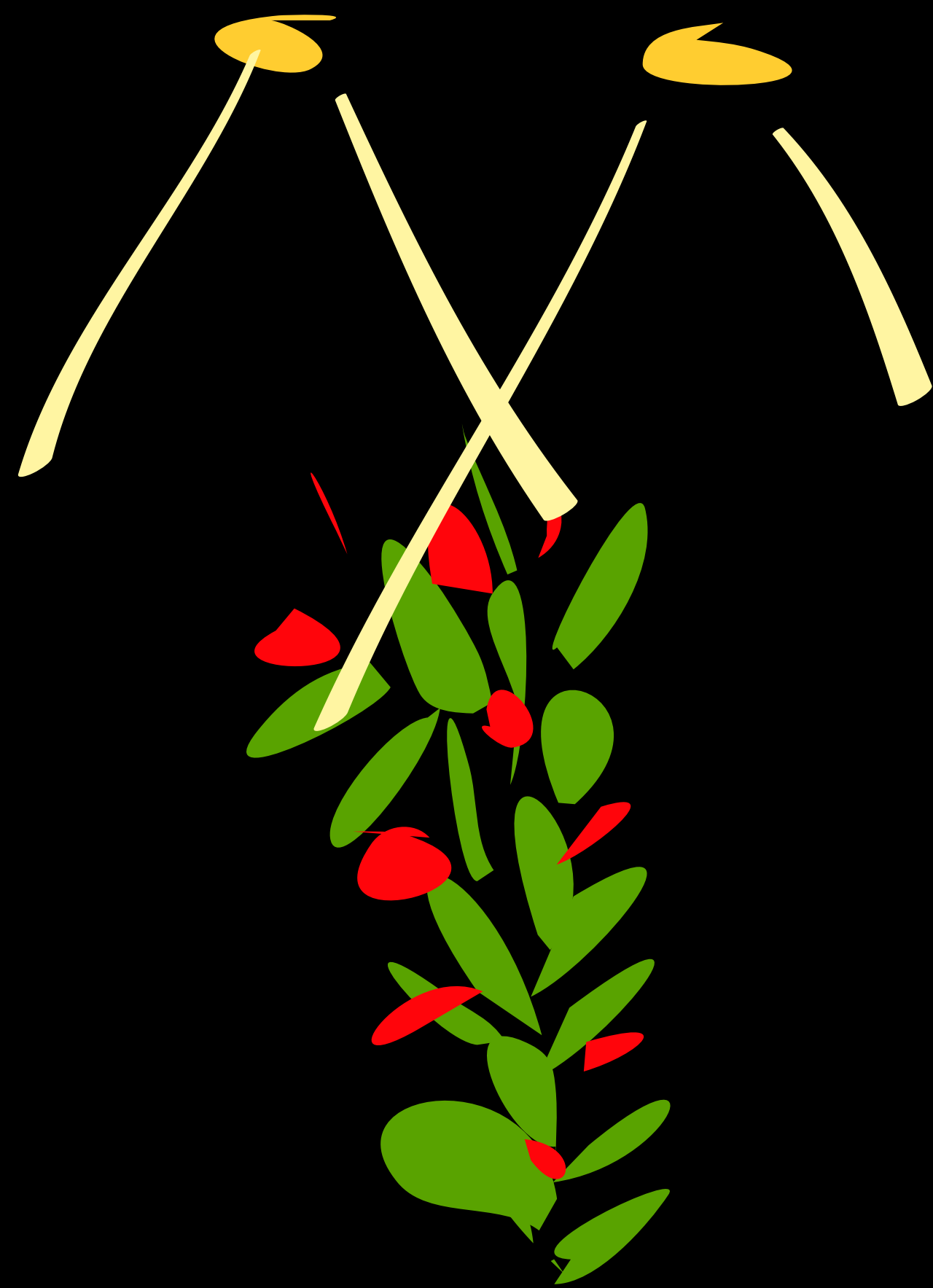
TRASTORNOS MÚSCULO ESQUELÉTICOS

desmotivación nos
lleva a problemas
de articulaciones

estoy a disgusto!
¿cuidarme?
...JA!

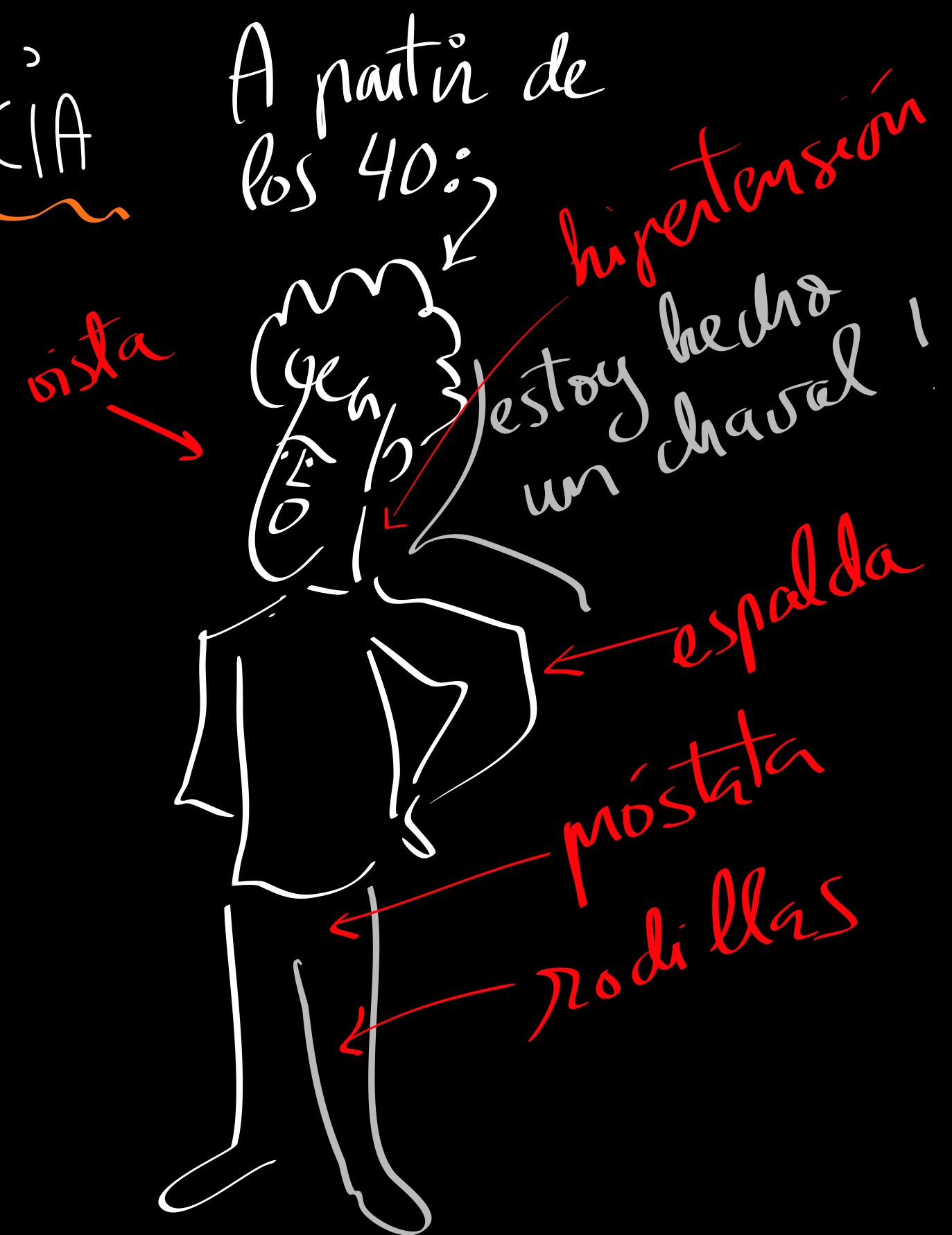
LA FUNDACION

María Pilar Ballesteros



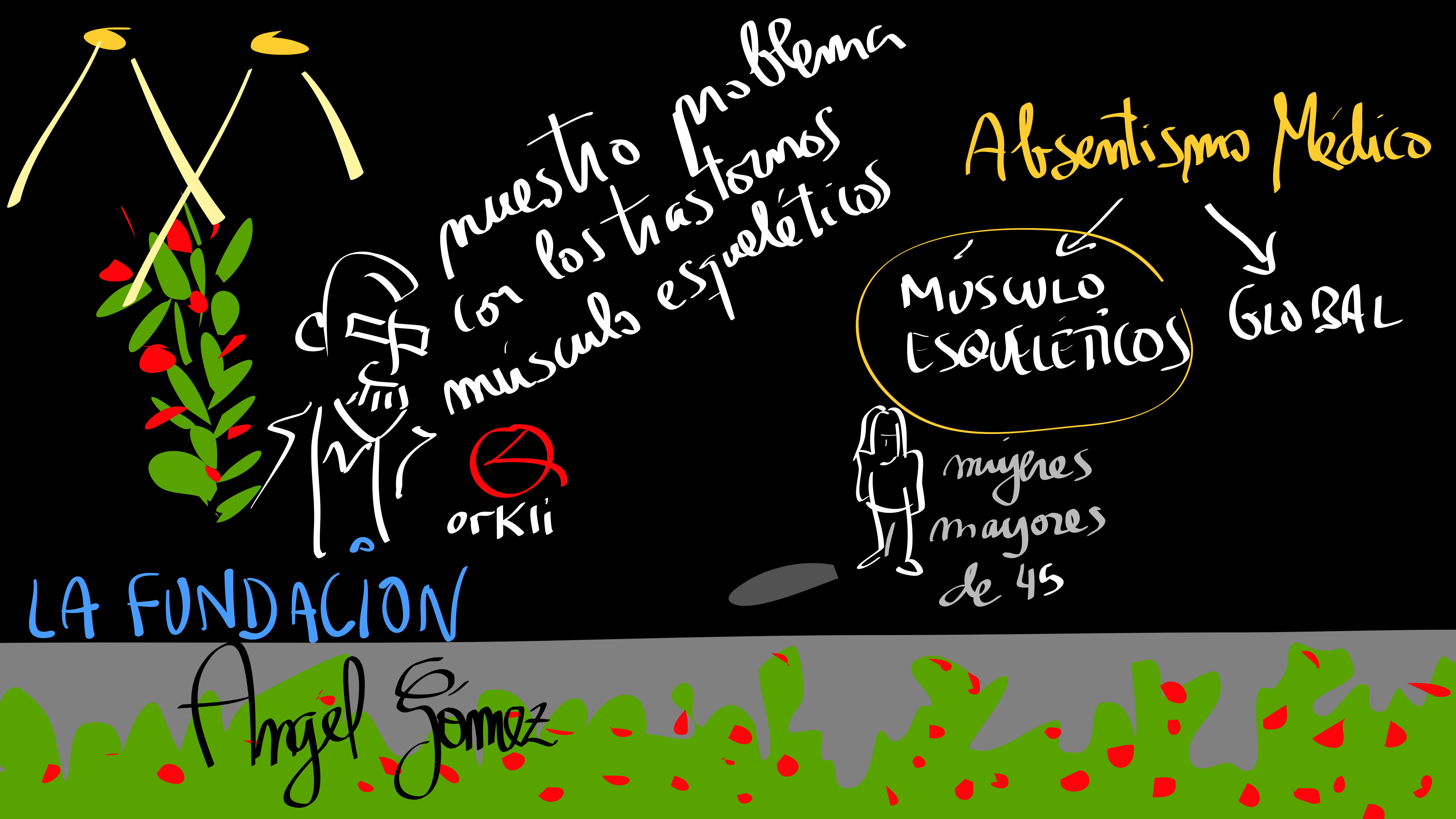
No nos cuidamos...
... porque no tenemos CONCIENCIA
de CÓMO ESTAMOS

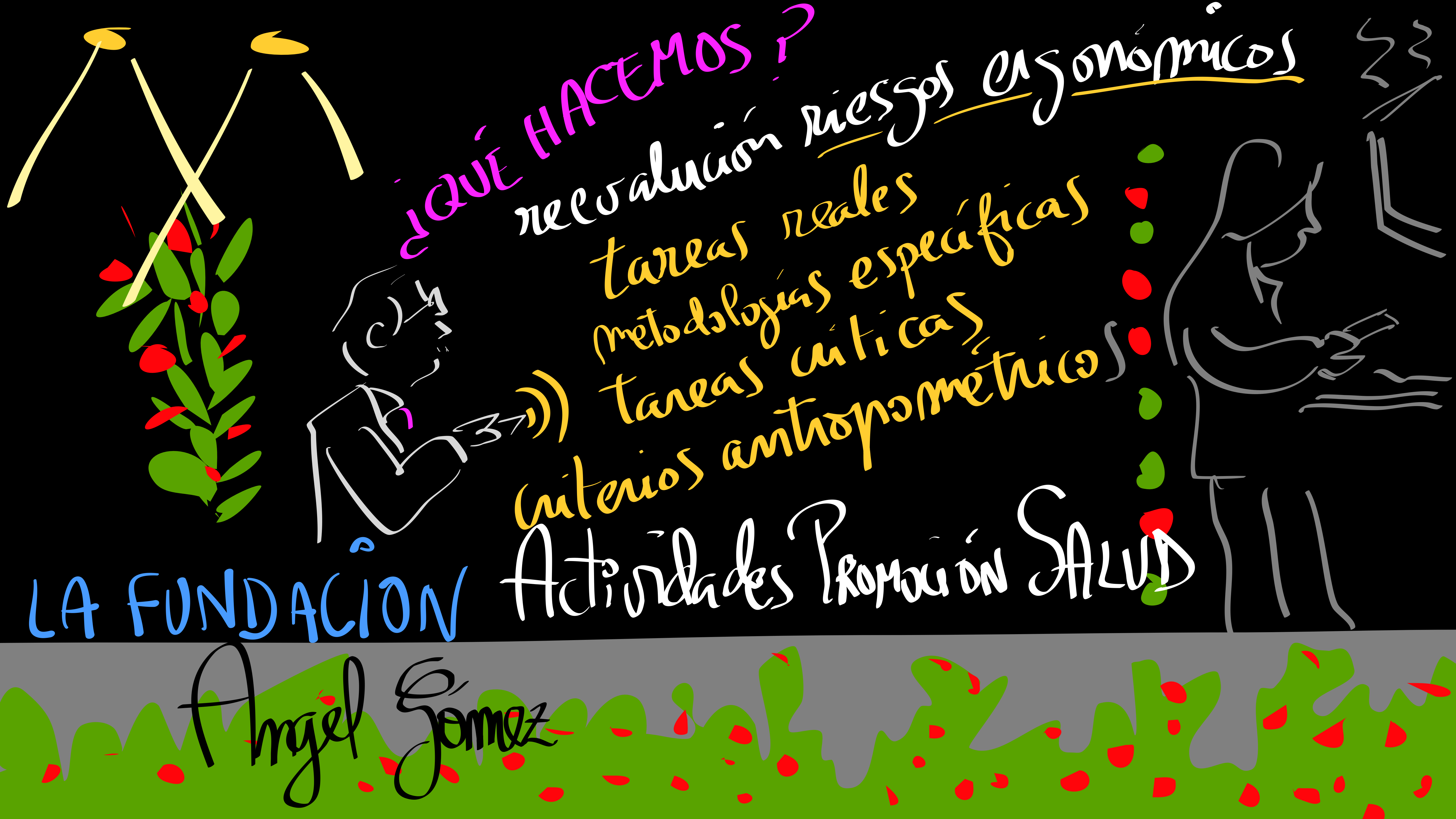
Enfermedades CRÓNICAS



LA FUNDACIÓN

María Pilar Ballesteros





¿QUÉ HACEMOS?

evaluación riesgos ergonómicos

tareas reales

metodologías específicas

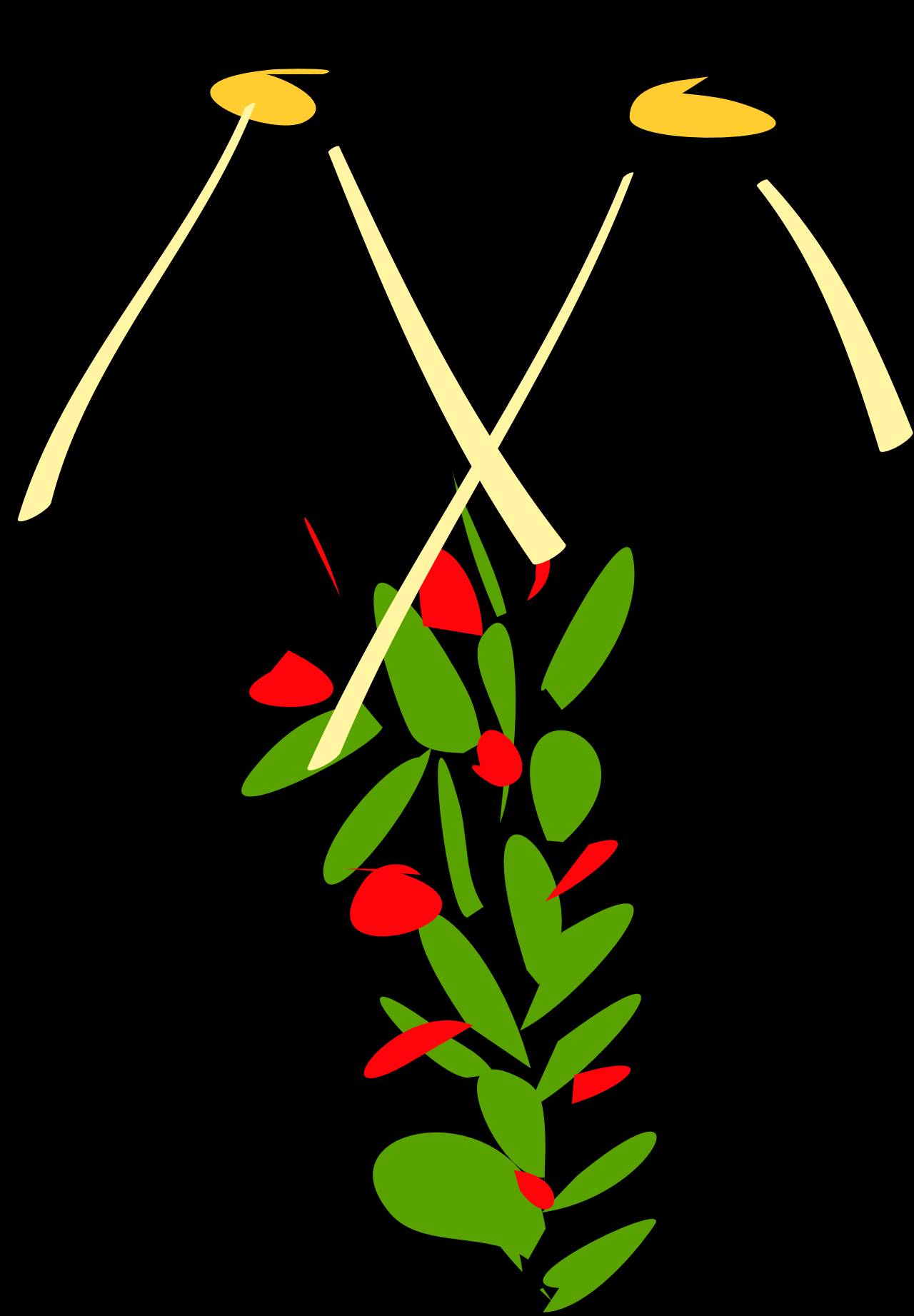
tareas críticas

criterios antropométricos

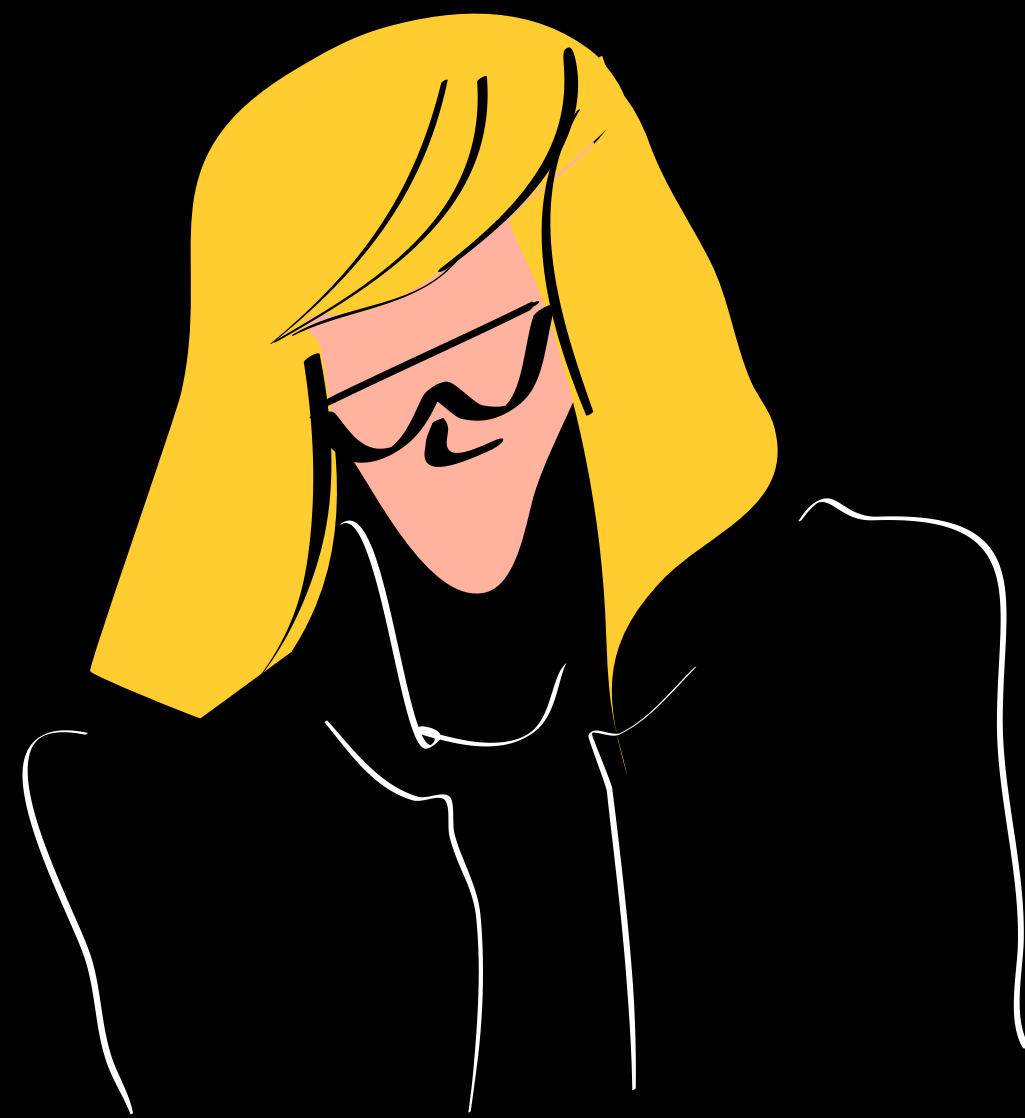
LA FUNDACION

Actividades Promoción SALUD

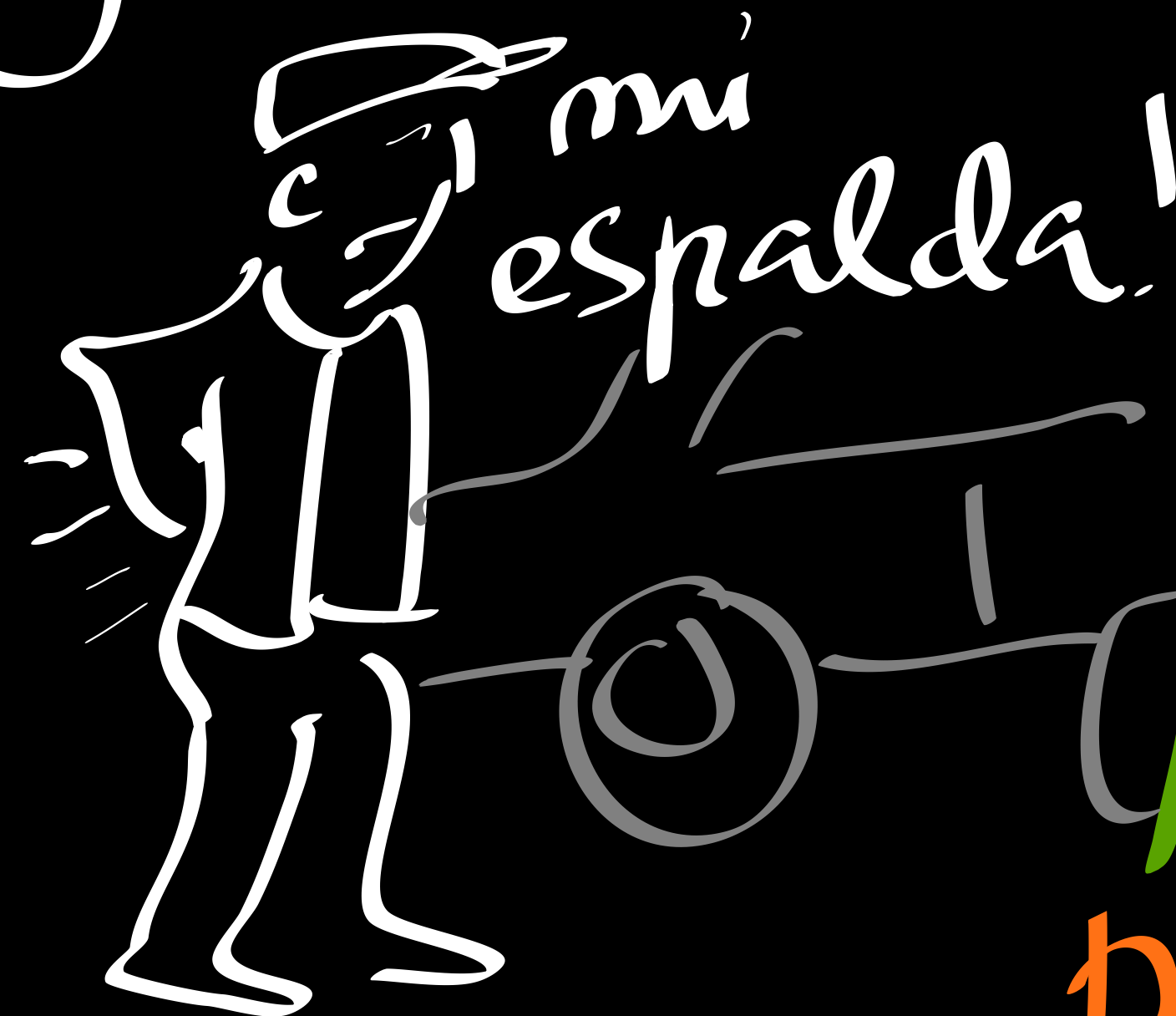
Angel Gomez



LA FUNDACIÓN



«Ergomix» método de
potenciación
muscular



Mercedes
Benz

formación
prevención
postura

Yolanda García



utilizamos
el método
DAVID

mejora su
salud

menos
bajas



Se anima a
hacer deporte

LA FUNDACIÓN

Yolanda García



Jagora
Gómet

Encuesta Salud Laboral

64% hombres 36% Mujeres



pero el
trabajo en la
referente
SALUD

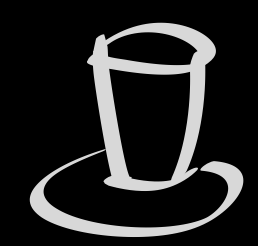
VALORACIÓN
SALUD



buenha crec

DEPORTE

ALIMENTACIÓN



nosotras
mejor



de vez en
cuando



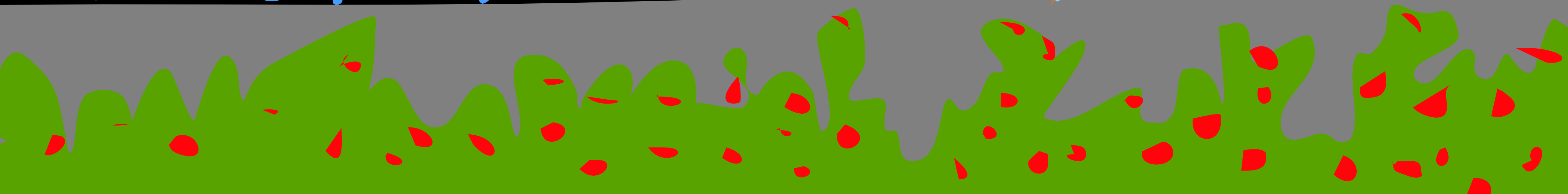
menos

brecha de género



con fumar
cae

LA FUNDACIÓN



La supervivencia
de la empresa
depende de los
empleados
nos gusta hablar
de prevención
de más fue
de edad

M. Jesús
Martín



perspectiva
de género
acciones
preventivas
y paliativas



estructura de
PYMES en Euzkadi
(no estamos en todos
los lados)

Jesús García
de los Ballestero



"Secto
Sindicato"
se funciona
mejor en las
empresas
con sindicatos

no estamos
interesadas en
"ocultar"
accidentes
nosotros si actuamos
en la pequeña empresa

LA FUNDACION

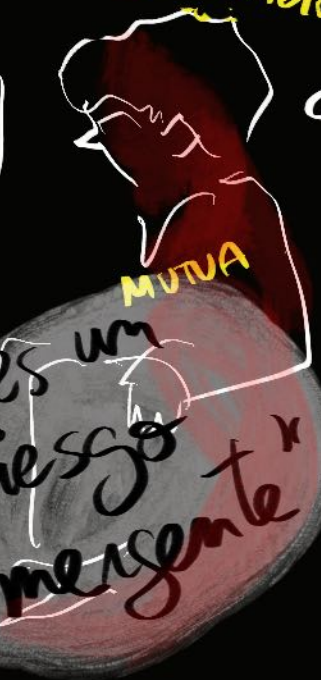
vamos a un modelo de automatización de nuestros puestos? **que os veo!**

M. Jesús ^{monte} ^{mejorar}
Martín ^{gubern}

Asier Viteri



no se va a dar igual en todos los SECTORES



Jesús García de los Ballestero

MUTUA

LA FUNDACION



¿Cómo se puede involucrar a los trabajadoras
de una manera ACTIVA?

Asier Viteri

NORDIC
KLINIK

M. Jesús
Martín

OSALAN

hay que
empoderar
a la
persona

CCOO

Ricardo M. Jiménez

Jesús García
de los Ballesteros

UGT

entre la
gente joven
está más
concienciada

MUTUA

la gente
joven
valora
las
condiciones
laborales

si, si...
está muy
bien... pero

si, si...
está muy
bien... pero

LA FUNDACION