

PREMIOS FAMILIA 2018

Candidaturas

La Fundación
SAN PRUDENCIO



Junio 2018

PROPUESTA 1

"EXPERIENCIA EN FAMILIA"

En la actualidad el ritmo de la vida moderna se ha acelerado repentinamente. La preocupación cotidiana tiene un impacto negativo sobre nosotros. La vida fluye a un ritmo rápido y no corresponde con el ritmo natural de la naturaleza.

Es muy difícil encontrar la paz cuando hay algo negativo a nuestro alrededor. Intentamos tratar todo con humor, pero cuando vemos que estamos en un cráter creado por lo negativo nos venimos a este rincón de la naturaleza. Lo dejamos todo y nos venimos a nuestro rincón favorito. A este lugar llamado **Parque Natural Gorbea**.

Aquí el susurro del agua, la brisa del viento, las canciones de los pájaros y la tranquilidad en general nos ayuda a relajar y a traer la vida a un ritmo normal. Los pensamientos innecesarios, los rencores, el miedo, la inseguridad, la falta de confianza, todo se nos quita al llegar a este lugar.

Aquí, en lugar de sentimientos negativos, este lugar llena nuestras mentes de emociones positivas. Hemos encontrado la paz y la tranquilidad al venir aquí. Este sitio nos ayuda encontrar respuestas a nuestras preguntas, nos ayuda a recuperar la paciencia que a veces la perdemos.

Gracias a este sitio conseguimos librarnos de la agitación del día a día. Junto a mi familia, aquí hacemos actividades en grupo, tomamos el sol, paseamos, nos contamos anécdotas, experiencias, etc. Para nosotros este sitio es más que en un **medicamento**.



PROPUESTA 2

"LA LEYENDA"

Cuenta la leyenda que en el sitio que hoy ocupa el lago existía un venta cuyos propietarios se habían enriquecido en pocos años. Un día llegó a la puerta de la venta una mendiga que llevaba un niño de corta edad en los brazos. Era una mujer joven de rostro muy bello, aunque demacrado por la fatiga y el hambre. Se detuvo ante la puerta y pidió que le hicieran la caridad de proporcionarle algún alimento. Los criados fueron a decírselo a los dueños que se disponían a comer en aquel momento.

El dueño ordenó que pusieran una pequeña cantidad de masa en el horno para cocer un pan. Pero cuando sacaron el pan del horno, la pequeña cantidad de masa había aumentado sin que se supiera cómo y el pan era muy grande. El avaro dueño juzgó que era excesiva la limosna y ordenó que de nuevo se pusiera a cocer una cantidad de masa inferior a la de la primera vez pero ocurrió lo mismo. Por tercera vez lo repitieron y el pan todavía salió mucho mayor.

Entonces irritado gritó: ¡Que echen a esa mendiga de la puerta!. Una criada fue a cumplir la orden del amo, pero como era de sentimientos caritativos tomó un trozo de pan de su propia comida y se lo dió a la pobre mujer. Ésta le dijo a la criada que la siguiera, pues una gran desgracia iba a caer inmediatamente sobre la casa. La criada obedeció y echó a andar detrás de la mujer con el niño en brazos. Conforme iban andando la mendiga se iba transfigurando, sus ropas harapientas se iban transformando en hábitos hermosísimos y su rostro se iluminó de un resplandor celestial. La criada comprendió que era la Virgen que se le había aparecido y en el momento que iba a arrodillarse oyó un ruido terrible. Volvió la cabeza y vió que la venta había desaparecido y que en el sitio que ocupaba había un lago. La Virgen también desapareció y la criada supo que todo lo que había sucedido era un castigo por la falta de caridad del dueño. Fue al pueblo cercano y contó lo ocurrido y después se erigió la ermita a la Virgen con el nombre de Nuestra Señora del Lago.

Sitio en el que mi ama le gustaba mucho, ella era de Caicedo Yuso hace un mes nos dejó por lo que he decidido recoger su testigo y para mi es un sitio especial en donde pienso en todos los recuerdos de mi ama.





PROPUESTA 3

**"NUESTRO RINCÓN FAVORITO PARA IR
EN FAMILIA"**

SOMOS UNA FAMILIA DE 4 MIEMBROS AITA JUANJO, AMA BEGOÑA E HIJOS AMETS Y MALEN.

USUARIOS HABITUALES DE LA BICICLETA INTENTAMOS USAR NUESTRO COCHE LO MINIMO POSIBLE, ASI CONSEGUIMOS MUCHOS BENEFICIOS, A NIVEL SALUD Y MOVILIDAD, ESTO SUPONE HACER EJERCICIO FISICO Y PARA LOS NIÑOS DESARROLLO DEL EQUILIBRIO Y LA INDEPENDENCIA QUE DA LA BICICLETA, OTRA MUY IMPOTANTE EL AHORRO, EVITAR DESPLAZAMIENTOS CORTOS SUPONE AHORRO EN COMBUSTIBLE Y MENOR DESGASTE DEL COCHE. TAMBIEN OTRA MUY IMPORTANTE EL MOTIVO ECOLOGICO, EMITIMOS MENOS CO2 A LA CIUDAD.

NUESTRO RINCON DE FAMILIA

ANILLO VERDE Y PARQUE DE SALBURUA. COMO YA DESCRIBI EN LA PRESENTACION LA BICICLETA ESTA PRESENTE DIA A DIA, POR Y PORQUE NOS GUSTA MUCHO SALIR A PEDALEAR VAMOS CASI MENSUALMENTE VIA ANILLO VERDE AL PARQUE DE SALBURUA Y CENTRO DE INTERPRETACION DE LA NATURALEZA ATARI, ES UN PLAN BONITO Y FACIL DE HACER PARA CUALQUIER FAMILIA.

GENERALMENTE VAMOS EN FIN DE SEMANA, CUANDO MAS TIEMPO TENEMOS TODOS PARA ESTAR JUNTOS, A VECES COMO LLUEVE MUCHO NO ES PROBLEMA USAMOS NUESTROS CHUBASQUEROS Y PANTALONES DE AGUA PARA PROTEGERNOS DE LA LLUVIA Y LOS NIÑOS JUEGUEN CON OTROS NIÑOS VAMOS A LAS INSTALACIONES DEL ATARI, MUY RECOMENDABLES PARA IR EN FAMILIA. TIENE UN ENORME MIRADOR QUE DA VISTA A TODO EL PARQUE, OTRA ZONA DE INTERPRETACION DE LOS ANIMALES PRESENTES EN ALAVA Y PARA LOS MAS TXIKIS EN LA PARTE INFERIOR DEL RECINTO UNA ZONA DE JUEGOS Y TALLERES PARA ELLOS, UN PLAN PERFECTO PARA UNA MAÑANA O TARDE DE LLUVIA. SI EL TIEMPO ACOMPAÑA NO DUDAMOS A DAR LA VUELTA AL PARQUE DE SALBURUA CON NUESTRAS BICICLETAS VISITAR LA ZONA DE LOS CIERVOS.

TAMBIEN SE PUEDE VISIITAR, EL MIRADOR DE MADERA DE AVES QUE HAY, TAMBIEN LLEVAMOS NUESTRO PRISMATICOS PARA VER LA AVES.

COMO PODEIS VER UNA IDEA FACIL FACIL (COMO DIRIA CARLOS ARGUÑANO) PARA PODER DISFRUTAR EN FAMILIA Y CONOCERNOS UN POCO MAS DE FORMA DIVERTIDA, SALUDABLE Y HACIENDO EJERCICIO FISICO.



PROPUESTA 4

"GUJULI"

. 6 U JULI.

- El fin de semana programamos hacer una excursión en Familia.

Fuimos el día idoneo ya que como había estado lloviendo los días anteriores había mucha agua, fluía en grandes cantidades de la cascada, era un espectáculo muy bonito para ver en familia, hicimos gots preciosas y la oía estaba encantada.

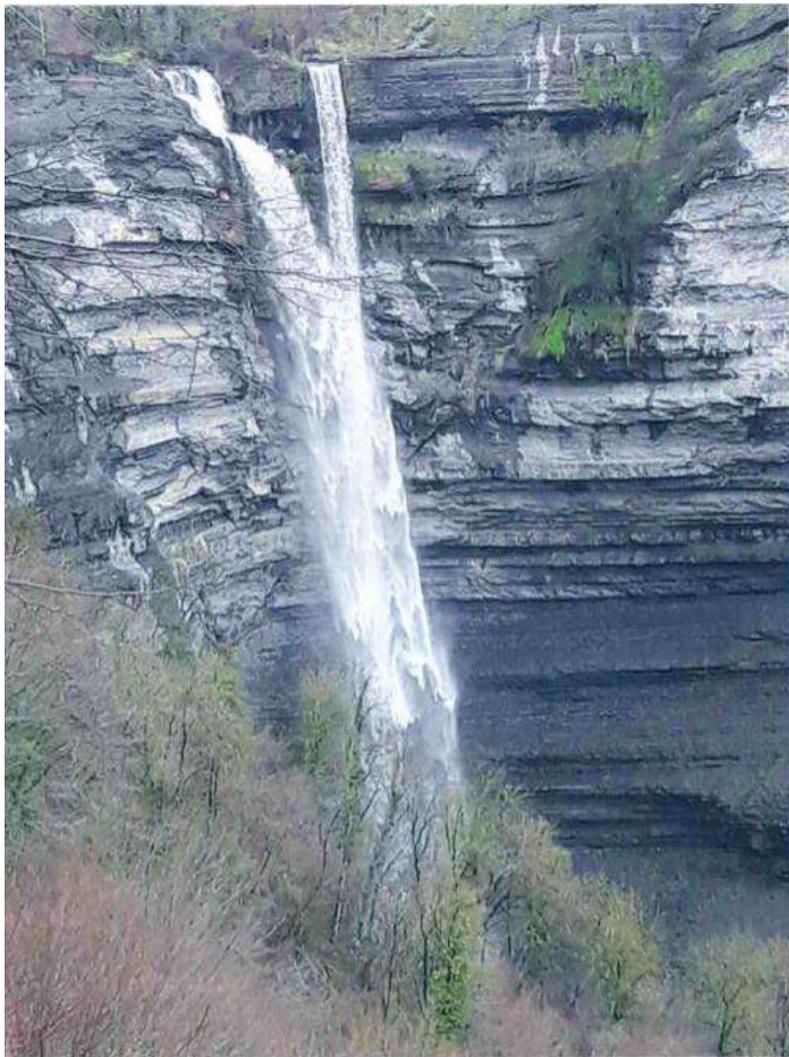
Es una salida que recomendamos para ir en familia o amigos, luego puedes hacerte al pueblo, llegas hasta la Iglesia y allí esta muy bien para dejar el coche.

Es un paseo muy bonito, pasas por las vías del tren y a unos 500 m llegas a la zona de arbales, hay mucha vegetación, todo verde y grandes hojas hay se ve la cascada todavía mas cerca.

Bonita zona para ver y hacer gots espectaculares. Si ves que se te hace corto recorriendo unos 25 Km mas o menos hacia adelante encuentras ..

"El Nacedero del Nevión" que pertenece a Burgos pero es muy bonito también.

Que bonito día pasamos en Familia.



PROPUESTA 5

"MANURGA QUERIDO"

MANURGA QUERIDO

Muy buenas:

Os presento a mi familia. Somos Txarly, Maribel, Uxue e Irati.

Para nosotros un sitio perfecto es Manurga. Nos encontramos con nuestros amigos, nos lo pasamos muy bien y nadie nos molesta. Las chicas están todo el día jugando y los aitas estamos muy, pero que muy tranquilos.

Cuando pueden vienen a disfrutar del sitio a los abuelos Ventura y Milagros, y que nunca vienen solos, siempre les acompañan las tías Marian y Gema. Tampoco puede faltar nuestra perra Shena que es oriunda de Manurga.

Al estar en las faldas del Gorbea podemos disfrutar del monte, de la tranquilidad, de la nieve y de la lluvia sin casi salir de casa.

Siempre que el tiempo nos lo permite salimos a dar un paseo y es sitio obligado hacer la foto de los presentes en la Cruz de Mendibe.

Con el paso del tiempo podemos ver nuestra evolución, unos hacia arriba y otros mayores, pero desde nuestro sitio podemos ver siempre la iglesia de Manurga.

Es un placer presentaros nuestro pequeño tesoro, donde podéis disfrutar de un gran entorno.



PROPUESTA 6

“NATURALEZA EN LA CIUDAD”

Nuestro rincón favorito de Alava es el bosque de Zabalgana. Vamos cada domingo con los niños.

Salir de casa y tener un bosque a 200 metros es un lujo! Un lujo del que pocas ciudades pueden presumir.

Los niños pueden disfrutar de la naturaleza, ver aves, dar de comer a los patos en la laguna, andar en bici, coger flores, hacer un picnic cuando hace bueno... Es un plan que siempre les apetece.

Hay varias rutas que puedes hacer. Unas son más largas que otras. Unas más cubiertas que otras de árboles lo cual es perfecto según el tiempo que haga. Escoges la ruta con sombra si hace mucho sol y calor o una ruta despejada si hace más frío.

Nosotros solemos hacer 3 recorridos pero hay muchos posibles.

Nos encanta ver el bosque en las diferentes épocas del año. Las más bonitas para nuestro gusto son la primavera por verlo todo con flores y por el buen tiempo que en teoría nos acompaña y el invierno cuando está nevado. Sobre todo si vas prontito y la nieve aún no está pisada el paisaje es precioso y los niños se lo pasan genial pisándola y jugando.

El otoño también es bonito ya que ves todos los árboles pelados y un manto de hojas en el suelo. Es perfecto para que los niños recolecten hojas de diferentes formas y colores y hagan después actividades en el colegio o en casa.

A veces vamos al bosque en bici otras andando. Terminamos almorzando o merendando allí y jugando un poco.

Esta zona ha sido también nuestra elegida para enseñarle a la niña a andar en bici y ha sido perfecta, sin peligros y muy cómoda y bonita. Repetiremos sin duda cuando le llegue la hora al más pequeño.

Es la naturaleza en la ciudad, un remanso de paz al alcance de todos.



PROPUESTA 7

"AGUA ES VIDA"

No sólo es el lugar sino también el momento...

Desde que somos un equipo de cuatro en casa, las salidas en bicicleta siempre han formado parte de nuestras vidas como un plan mágico y familiar. Claro está, la evolución ha sido lenta y progresiva.

No os podemos enseñar el antes y el después de este lugar, porque ayer conseguimos coronar la etapa completa por primera vez, pero podéis ver nuestros progresos a lo largo de nuestra vida familiar en las fotos que os enviamos y el lugar que más nos gusta que es Ullibarri Gamboa.

Desde Gasteiz, partiendo desde nuestro tan transitado humedal de Salburua, ayer llegamos hasta Ullibarri Gamboa para ver el pantano. Al estar las compuertas cerradas, el escenario no era tan espectacular como hace dos semanas, pero sigue siendo un lugar mágico y especial donde el agua cobra protagonismo.

A sus ocho y seis años respectivamente, Izaro y Julen sintieron ayer la magnitud de un pantano pletórico en un momento de triunfo para ellos. El agua es vida, y desde luego, ellos se sintieron más vivos que nunca y muy orgullosos de sí mismos. En la foto se puede apreciar en sus rostros tanto el cansancio como la felicidad de haber cumplido un objetivo. Y por supuesto, felices nosotros también. Yo soy el que hace la foto, por eso no salgo en ella.

Hemos practicado mucho por diferentes rutas alrededor de nuestra querida ciudad, disfrutando del anillo verde cada vez que el tiempo nos ha permitido pedalear; ayer, el camino vasco navarro ofrecía un maravilloso espectáculo de luz y color con sus prados verdes repletos de flores amarillas.

No sólo es el lugar sino también el momento.

Vivimos en una ciudad que nos facilita conciliar la vida urbana con la campestre; asfalto y naturaleza conviven en nuestro entorno de una manera cordial que nos permite llevar una vida saludable y fomentar unas prácticas de vida familiar maravillosas. Me siento afortunado de poder compartir con mi familia momentos de tanta calidad y simpleza. Qué mejor que disfrutar de la familia haciendo deporte al aire libre y disfrutando de la primavera en su máximo esplendor.

Nuestro siguiente reto familiar es rodear el pantano por los magníficos caminos y pasarelas habilitados para ello. Eso sí, tendremos que ir hasta allí en coche porque aunque tenemos un par de campeones en casa, hay que ir adecuando las salidas a su edad y a sus capacidades físicas. Ese día dejaremos el coche en Ullibarri Gamboa y empezaremos allí la ruta circular, haciendo una parada para comer y descansar en Garaio. Eso merecerá otra foto ¡y otra historia!

Gora Gasteiz! Gora Ullibarri Ganboa! Gora Araba!

Mikel, Vanesa, Izaro y Julen.





PROPUESTA 8

"PANTANO DE LANDA"

NOS GUSTA IR ALLÍ PORQUE HAY MUY BUENAS VISTAS DE TODO EL PANTANO Y DE LA ISLA DE ZUAZA.

TAMBIEN NOS GUSTA PASEAR POR SU MONTE PORQUE PODEMOS VER ALGUNOS ANIMALES COMO JABALIS O CORZOS.

DESPUÉS DE SUBIR HASTA LA PARTE MAS ALTA, DONDE SACAMOS LA FOTO NOS SOLEMOS SENTAR EN UNA PIEDRA Y MIENTRAS COMEMOS EL ALMUERZO CONTEMPLAMOS SUS VISTAS.

SIEMPRE QUE ESTAMOS MIRANDO HACIA LA ISLA DE ZUAZA PENSAMOS EN QUE NOS GUSTARÍA PASAR UN FIN DE SEMANA EN SU CAMPAMENTO DE VERANO Y HACER LAS ACTIVIDADES QUE PODEMOS VER DESDE EL OTRO LADO.

CON EL OTOÑO ES MAS BONITO PORQUE LAS HOJAS DE LOS ÁRBOLES CAMBIAN A UN COLOR ROJIZO Y SE CREAN ALFONBRAS EN EL CAMINO QUE NOS GUSTA PISAR Y TIRAR AL AIRE PARA HACER BONITAS FOTOS.

OTRA OPCION QUE NOS GUSTA ES PASEAR CON LA BICI BORDEANDO EL PANTANO CUANDO HACE SOL.

EN INVIERNO CUANDO ESTÁN LAS COMPUERTAS ABIERTAS NOS GUSTA VER LA CAIDA DEL AGUA Y OBSERVAR LA NIEBLA QUE SE FORMA POR EL GOLPE DE ESTA TAN FUERTE EN SU CAIDA.

HEMOS OBSERVADO QUE CAMBIA BASTANTE EL COLOR DEL AGUA EN LAS DIFERENTES ESTACIONES DEL AÑO, SIENDO MAS CLARA EN INVIERNO POR LA CANTIDAD QUE HAY Y VOVIENDOSE MAS OSCURA EN VERANO CUANDO EMPIEZA A ESCASEAR.



PROPUESTA 9

"VISTA DESDE EL MONTE OLARIZU"

Desde el monte de Olarizu, he sacado muchas fotos, a mis hijos Asier cuando se casó con Maialen un día de viento y muy claro salieron unas fotos muy bonitas.

En otra ocasión subimos con mis nietas Haizene y Airuri hijas de mi hijo Aitor y su mujer Mahe, dos gemelas de casi tres años las fotos de las niñas corriendo por la campa también fueron propicias para sacar una fotos muy bonitas.

Las vistas que se ven desde ese monte un día de niebla en la que Vitoria-Gasteiz se esconde en ella y solo se ven las cuatro torres y los edificios altos de Salburua y Zabalgana. Pero la altura de los montes que rodean la ciudad se ven luminosos que se escapan a la niebla y alguna vez con nieve son realmente muy bonitos.

El 25 de septiembre del año pasado me jubile, y como digo yo ahora para nosotros la semana se compone de seis sábados y un domingo.

Con mi amigo Roberto que conozco desde los catorce años salimos a pasear por estos montes, Aratz La Sierra Badaia Zaldiaran...y por los caminos del Anillos Verde, que la verdad que para andar en serio no hace falta ir muy lejos, esto caminos hay muchos kilómetros para pasear además viene muy bien para ponerse en forma por que próximamente queremos hacer el Camino de Santiago, así que todas las semanas salimos.

Yo siempre salgo con mi cámara y saco fotos y de esta forma estoy haciendo una colección de fotos que poco a poco se está completando una pequeña historia de mis paseos y subidas a montes



PROPUESTA 10

"ALAVA A NUESTROS PIES"

Mi familia es pequeña y la formamos mi padre, mi madre y yo.

Somos una familia de Vitoria y sobre todo nos caracteriza la pasión por el deporte y la naturaleza.

Mi padre es un loco del running, es un hombre con una capacidad de sufrimiento y de superación increíble. Tiene cerca de los 60 años pero él sigue corriendo maratones, saliendo en bici con la sociedad cicloturista...

Mi madre es una persona más tranquila, en lo que a deporte se refiere, pero adora pasear, disfrutar de los paisajes y del aire fresco.

Yo por suerte he heredado estas pasiones de mis padres que me han inculcado desde pequeña. Mis padres pertenecen a la Sociedad Cicloturista La Vitoriana y todos los domingos se hacían salidas a los diferentes montes cercanos a Vitoria.

El primer monte que subí fue el Gorbea con solo 3 años y desde entonces podría decir que es mi monte favorito.

En Alava tenemos la gran suerte de tener sitios preciosos a un paso de casa donde poder disfrutar de la buena compañía, de la naturaleza, del aire fresco y de un buen rato. Además, creo que somos privilegiados porque no solo tenemos monte, también tenemos un pantano espectacular, unas salinas únicas y una capital envidiable. Sin embargo, para nosotros el monte Gorbea es nuestro sitio favorito, nuestro sitio de desconexión.

El paseo hasta la cruz nos regala unas vistas espectaculares de vitoria, del pantano, de todo lo que tenemos a nuestro alrededor y que muchas veces no valoramos. Además, este camino nos permite contarnos todo lo que no podemos contar durante la semana y ponernos al día en un entorno sin igual.

Normalmente estas salidas al Gorbea las solemos hacer los domingos por la mañana acabando con una buena comida familiar. Pero la fecha que nunca falla es el 31 de diciembre, hay que acabar el año en el rincón más bonito de Alava.



PROPUESTA 11

"CALMA EL ALMA"

Esta foto recoge las vistas que compartía ayer con mi mujer, un ratito observándolas y puede calmarte el alma. El recorrido que lo rodea y su paisaje, ya sea para atravesarlo en bici o pasear tranquilo, es precioso. Disfrutar de sus campos con los niños, pegarte una siesta al raso, ese baño rápido en las ahora aun frías aguas...Compensa la falta de mar, bello y placentero.

Nosotros solemos organizar pequeñas escapadas a este embalse y alrededores, ya sea en familia para pasar una tarde y merendar, recorrido individual en bici que tanto me gusta si hay ocasión de realizarlo algunos días de los que salen buenos, practicar ciclismo mi hijo y yo juntos también es un deleite, ... da muchas opciones.

Ayer tocó desconectar de la ciudad un ratito, lo cual viene bien. Debería ser práctica habitual para todos, para tranquilizarnos un poco y darle al cuerpo la calidad de vida que no te permite el stress actual.

Y si quieres ambiente, todos los años se organiza un evento deportivo de gran expectación, nos visitan triatletas de todo el mundo, y aquí comienzan con la primera de las pruebas, en las aguas de este pantano. Sin necesidad de tanto alboroto podemos disfrutar de otras actividades, plan familiar o individual, todo cabe en este particular enclave.

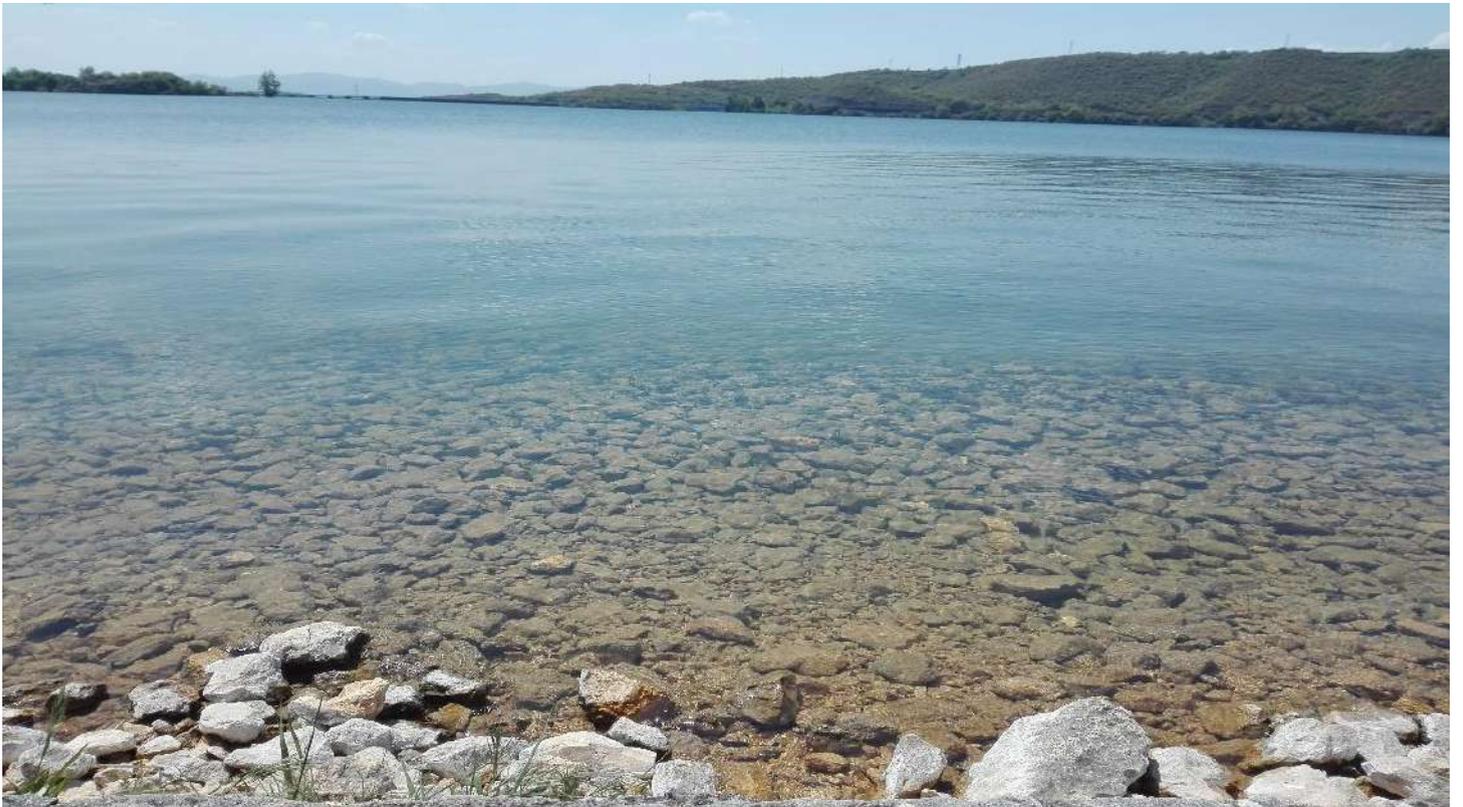
Tenemos para nuestros peques una islita escondida, «la de los conejos», donde dan cabida a colonias para escolares que lo pasan de lo lindo practicando actividades acuáticas durante unos días que no olvidan en meses.

En cualquier caso, yo me quedo con la tranquilidad que te ofrece observarlo en calma, vaciando la mente de estorbos mundanos del día a día que tanto la contamina. Túmbate, relájate, respira, ... y cuando te canses, vuelta para la city, ya has llenado el depósito de buena energía.

Ahora que empieza a dejarse ver la primavera no hay excusa, hay que coger el coche, cargarlo de trastos y escaparse para aquí con nuestros seres lindos para aprovechar esos días soleados, que nos carguen de su vitamina natural y nos ayude al ánimo que quisiera decaer.

Os aconsejamos descubrir su inmensidad de opciones, para todos los gustos y edades.





PROPUESTA 12

**“ZALDIARAN MIRADA MÁGICA DE
VITORIA”**

ZALDIARAN MIRADA MAGICA DE VITORIA

Elijo Zaldiaran como lugar especial para mi familia por ser la cima más próxima a la capital alavesa, apenas nos separan de nuestro lugar de residencia 4Km. y por tanto no requiere mucho tiempo y esfuerzo para acudir a ella ya que en tan solo una hora hemos podido llegar ascender la cima de aproximadamente 978m. de altitud. Aparte es de reseñar que tampoco requiere de ningún desembolso para tener un buen día saludable con la familia al poder desplazarme tanto a pie como en bicicleta, atravesando el bosque de Armenia un soberbio quejigal convertido en uno de los grandes pulmones verdes repleto de espectaculares Hayas.

Haciendo referencia a la 1ªfoto, el lugar es propicio y mágico para ser inmortalizado en cualquier época o hora del año, pero su gran belleza para mi gustos y el de mi familia es ascenderlo a primera hora de la mañana, te adentraras en un cuento de Hadas, te crearás el protagonista del cuento perfecto en el que te quedarás más aun enamorado de los tuyos y de lo que te rodea, iras observando y describiendo los diferentes matices y colores de un maravilloso día que comienza hasta llegar a la cima.

Ya en la cima describiendo la 2ªfoto, contemplaras lo hermoso de la Llanada Alavesa y como no del cariño mutuo que se desprende entre toda la familia por haber llegado a la cumbre juntos y poder observar donde pasamos nuestra vida, donde esta nuestro hogar y donde están todos los nuestros, tanto abajo como más cerca de los de arriba.

La 3ªfoto digo que brilla, porque las vistas de la ciudad son inmejorables, brilla con luz propia desde todas sus vertientes, sorprende lo hermosa y pequeña que resulta Vitoria desde las alturas, mencionar que me envuelve y que aparece un brillo en mis ojos cada vez que oigo su nombre. Cada día que pasa me enorgullece mas pertenecer a ella, soy un autentico fanático de Álava, me envuelve todo lo que hace referencia a los patateros, a la ciudad y sus entornos.

Por último y acabando elijo la 4ªfoto, de la puesta de sol por lo sorprendente y bello que resulta ver como se esconde el sol en el horizonte, acabando con el día, comenzando a soñar para pedir que vuelva a salir el sol y poder seguir disfrutando de Zaldiaran en familia.



PROPUESTA 13

"ESTIBALIZ"

Día 1 de mayo 2018, festividad de la Virgen de Estibaliz, patrona de Álava.

Disfrutar del día en las campas de Estibaliz, en familia.

Animamos a la peque de la familia para ir, hacemos parte del trayecto en coche, hoy no llueve, así que nos animamos a ir andando parte del trayecto, disfrutando de la naturaleza, de los nuevos colores que nos ha dejado un invierno tan lluvioso... los pájaros están contentos.... asoma el sol.

Por el camino vamos acompañados, muchas familias se han animado a disfrutar del día en Estibaliz.

Estamos cada vez más cerca, nos empieza a llegar el olor a chorizo, que en los puestos deben estar preparando.... que hambre...

iiiPor fin llegamos!!!!

Mucha gente, que bonitas están las campas.

Visitamos los puestos, este año hay un montón, que bien huele... hacemos parada en uno de ellos, para reponer fuerzas, un pintxo de chorizo y vasito de sidra, brindamos por nuestra patrona.

Es bonito, nos encontramos con familia, amigos....

Al finalizar los puestos, hay una senda, la peque quiere investigar, que habrá dice... le hacemos caso y le seguimos, y vaya sorpresa! llegamos a unos columpios, disfruta de ellos, y nosotros de las vistas de la llanada, que nos ofrece el lugar.

Toca ver un poco de deporte rural.

Entramos al Santuario a visitar a la Virgen de Estibaliz, que bonita...

Toca despedirse, volvemos hacer el camino al revés, encontrándonos con mucha gente que sube todavía a disfrutar del día

iiiEl año que viene volveremos otra vez!!!



PROPUESTA 14

"EL KIOSKO DE LA FLORIDA"

El kiosko de La Florida, situado en el corazón de la capital Alavesa, no deja de ser uno de los lugares más entrañables para la vida de nuestra familia.

Allá, por los años 60, mis padres y ahora los abuelos de mis hijos, se conocieron entorno al kiosko de La Florida, sábados y domingos, al atardecer, se encontraban y reencontraban en los conciertos de música que había en el kiosko. Esa magia de música, baile y entorno, hicieron que se conocieran y que su relación dará fruto a una familia.

De esa familia, surgieron otras dos familias, la de mi hermana y la nuestra, que año tras año, en numerosas ocasiones nos reunimos entorno al kiosko de La Florida.

En las fiestas de La Blanca, los reencuentros familiares comienzan en el concierto que ofrece la Banda Municipal en el kiosko de La Florida, que aprovechamos muchas veces, para hacernos fotos, la cuáles nos dan la oportunidad de percibir, como va cambiando la familia con el kiosko como testigo.

El día de Navidad, es otro de los días de paseo obligado por el parque de La Florida. Disfrutamos del paisaje navideño que nos ofrece el kiosko; y dónde terminamos brindando por todo los buenos momentos en familia vividos en el año que está a punto de terminar y dónde comienzan los nuevos sueños a realizar en familia, para el año que va entrar.

Sin lugar a dudas, el kiosko de La Florida es un lugar maravilloso, que en cualquier época del año, su imagen nos lleva a vivir y revivir los momentos mas especiales de nuestra familia.



PROPUESTA 15

"GURE ARABARTASUNAREN ETXEA"

Sorginetxe, gure arabartasunaren etxe/txokoa

Lau kideko familia bat gara baina orain gure semeak ia helduak eta bere kabuz bizi dira, beraz gurasoak berriro lortu dugu garai bateko lasaitasun eta independentzia. Dena den edozein aitzakia da ona elkartzeko: otorduren bat edo bestelako fabore edo enbajadaxoren bat tarteko.

Gurasoak biak etorri ginen Gasteiza ikastera eta bertan topatu genuen lana, hor ezagutu genuen elkar, eta bertan geratu bizitzen. Gasteiztatu ginela badira 40 urte pasa. Hasiera batean oso maiz joaten ginen gure herrietara, bata Bizkaira eta ni Gipuzkoara baina hau pixkanaka aldatzen joan zen guraso izan ginenean. Gasteizen gustura geunden oso baina ez genuen Araba ondo ezagutzen N1 eta N622 ingurukoak izan ezik, hauek baitziren nahiko maiz hartzen genituen errepideak. Eta gurasoen hutsune hau ezin genien gure semeei luzatu eta Gasteiztar petoak izan arren ere nahi genuen Arabaren ezagutza izan zezaten. Harro esan genezake toki eta txoko asko elkarrekin ezagutu genituela .

Baina nola egin gure semeak bere parke eta lagunengandik banatzeko asteburuetan? Ez zen erraza izan eta eten gabe limurtzen ibili behar. Bi urteko aldea zuten beraien artean eta horrek laguntzen zuen beraien arteko harreman eta jolasetarako edozein herrietako frontoi edo parketan. Egiten zuten gainera hauen rankina ere. Toki berriak ezagutzeko erabiltzen genuen formula magikoa zen " aurrera eta goxoago" eta batzutan hala izaten zen. Ume guztiek badituzte oso gogoko gai batzuk: dinosaurio, gaztelu, eta Asterixi esker baita eraikuntza megalitikoak ere. Araban dinosaurioak ez dakit baina beste biak nahi adina daude.

Irakurzaletasuna, irakurtzen hasi aurretik garatzen da eta horretarako irudiek garrantzia handia daukate. Ba guk gauetan ipuinaz aparte Gasteiztxo (Gasteizko udaletxeak eta Gasteizko Kutxak editatua 1987an) komikiaren irudiak ikusten genituen eta hor hasieran, historiaurreko atalean, agertzen ziren bi trikuharri, bata **Sorginetxekoa**. Horrek sortu zigun ezagutzeko grina eta horrelaxe egin genuen, baita inguruko Aizkomendi , Legairera igota Itaidako zutarria eta Mendiluzeko harrespila ere.... Eta ez zen nahikoa trikuharriak ikustea soilik zeren hamaiketako edo askaria egiten genuen bitartean istorioak asmatu behar izaten genituen eta hor ibiltzen ginen jentilak, Kixmi, Tartalo... denak zaku berean sartuta baina gustura, nork burutazio hobea izango.

Ondoren beste akuilu batzuk bilatu behar eta gazteluen txanda iritsi zen, ondoren ur-jauziak, ea. Baina Araba ezagutzen lagundu zigun beste ekintza bat mendia izan zen eta hau Iturribero mendi taldearekin eta semeen gelakideekin batera egin genuen. Hemen ez ginen etxeko laurok bakarrik baina adinak ere aldaketak eta egokitzapenak eskatzen dituzenez, horrela izan zen eta oso gustura autobusa betetzen zuen familia berri honekin.

Hemen kontatuko guztia gure artean ere askotan oroitu dugu eta pasadizo politak ditugu, eta horregatik zuen lehiaketaren berri izan genuenean bururatu zitzaigun parte hartzea. Hamaika tokitan egin zitekeen argazki hau baina erosotasuna alde batetik eta guretzat horrelako xarma daukan lekua izanik, **Sorginetxera** joan eta selfie bat atera genuen inongo konplexurik gabe. Semeek aitortu zuten urte batzuk ziren hara joan gabe eta eskertu zuten aitzakiarena. Gu berriz, Entzia, Legairen mendian ibili eta bueltan gatozenean behin baino gehiagotan egin dugu sartu-irteera bat baina oraingo honetan ere harro sentitu ginen 28 eta 25 urteko semeetaz eta montaje/joko honetan parte hartzeko izan zuten prestutasunagatik.



PROPUESTA 16

"MAR DE PRADOS EN GORBEIA"

Buenos días,

Os escribo en nombre de Conchi y Juan Antonio, mi ama y mi aita. Que tengo la fortuna de compartir con mis tres hermanas. Esta familia numerosa, con el tiempo, se ha ido haciendo más y más grande, en todos los sentidos. Primero con nuestras respectivas parejas. Y después con los hijos e hijas que hemos ido teniendo. El caso es que ya somos 13, un buen número pese a su mala fama.

Pues bien, los 13 miembros de nuestra 'tribu' nos juntamos habitualmente en la comida del domingo, como ocurre en otras tantas familias. Y, en ocasiones, antes de ir a comer, aprovechamos para dar un paseo. Las fotos que os envió están hechas en el '**Mar de prados**'. ¿A que no sabíais que teníamos algo así en Álava? Hasta el domingo pasado, nosotros tampoco.

Es una zona preciosa en Areguiñena, un barrio de Unzá, pueblecito que pertenece al municipio de Urkabustaiz, en la Cuadrilla de Gorbeialdea. Es una zona llana que ahora, en primavera, aparece tapizada de un verde precioso, salpicado de flores y setas, ¡por supuesto! Son grandes extensiones llanas, de ahí su nombre. Además, está enmarcada, a un lado, por la Sierra Salvada y el salto del Nervión, y por el otro, por el monte Gorbeia.

En nuestro paseo - muy cómodo y fácil; el más txiki de la familia, Iker, tiene 5 añitos y lo completó perfectamente- fuimos desde Areguiñena hasta Oiardo y Gujuli, por la 'Avenida de Gorbeia'. No nos cruzamos con ningún otro caminante, pero sí que vimos vacas, ovejas y ¡hasta buitres! Muy cerca, además. Impresiona ver estas aves tan enormes (y tan feas, todo hay que decirlo).

Nuestro camino terminó en la Cascada de Gujuli. Para describirla os copio la descripción que hace la web www.gorbeiaeuskadi.com, que está muy bien: "los arroyos Jaundia y Basabe alimentan al río Oiardo y éste, poco después de cruzar el pueblo de Goiuri, se precipita en un impactante salto de agua de cien metros. La catarata puede verse desde un mirador justo enfrente, en medio de un hayedo de gran valor ecológico".

De verdad que es un espectáculo. Tenía bastante agua y el barranco por donde se lanza el río te deja sin aliento. Y el hayedo es una maravilla, frondoso, de un verde intenso, y lo disfrutas todo con la 'banda sonora' de un montón de aves...

Y, bueno, tras esta mañana tan agradable, recorriendo una zona de nuestro territorio preciosa y muy desconocida, nos fuimos a comer. ¡Que nos lo habíamos ganado!

Un saludo,



PROPUESTA 17

"VITORIA EN EL CORAZON"

Hola a todos,

es la primera vez que me presento a esta convocatoria y la verdad es que nada más leer el título me apeteció compartir con vosotros un trocito de nuestras vidas. Vidas llenas de recuerdos imborrables en esta maravillosa ciudad que es Vitoria-Gasteiz.

Se trata de recuerdos que perduran en nuestra memoria pero que plasmados en un papel espero que perduren durante muchos años más, y que generaciones siguientes puedan ver y recordar también, aquellos momentos en los que hemos sido felices.

A continuación, os envío tres fotos, la primera de ellas está tomada en la Plaza de la Provincia, es la víspera de San Prudencio, 27 de Abril, y es un momento muy especial para nosotros porque nos reunimos la familia en casa de mis tíos y ya desde la tarde con gorros, delantales y tambores empezamos a festejar la fiesta de nuestro patrón que se alarga hasta pasada la medianoche cuando las sociedades suben a tocar la retreta. Siempre he pensado que es un sitio privilegiado, ya que salimos al balcón y nos encontramos de frente con el edificio de la diputación. Desde allí podemos oler la fiesta en primera persona, dantzaris, pregoneros, bertsolaris, cocineros...

La siguiente fotografía también tiene un significado muy especial ya que aparecen mis padres y mi hija junto a la persona que más significado le da a Vitoria. Ese es Celedón, que cada 4 de agosto baja desde la torre de San Miguel dando el inicio a las fiestas de la Virgen Blanca. Fiestas que hemos vivido desde muy pequeños y que necesitaría más de un folio para explicar todas las emociones que hemos vivido.

Por último, os mando una fotografía del rincón que más le gusta a mi hija. Hemos pasado muchas horas jugando a lomos del rinoceronte y del temido cocodrilo. Un espacio rodeado de zonas verdes como es la Florida y la gran secuoya (desconocida para muchos vecinos) y de edificios tan característicos como es la Catedral Nueva. Un sitio singular sin duda alguna y en el mismo centro de la ciudad, mi ciudad.

Por los que están, y por los que se han ido y porque una imagen vale más que mil palabras.

Gracias.





PROPUESTA 18

**“PERRETXIKOS, TRADICIÓN POR
NUESTRO PATRÓN”**

Todos los años por víspera de San Prudencio mis dos hijos, Jon y Asier y yo, Jose Maria, nos acercamos a primera hora de la mañana a los montes de barambio que lindan con el Parque Natural del Gorbea. Nos levantamos a las siete de la mañana para ir de madrugada pues ya sabéis que los perretxikales son top-secret...jejejeje. A mi hijo pequeño Asier, que es dependiente le hace mucha ilusión y Jon, el mayor ya ni lo cuento. Se le iluminan los ojos cuando los vejijiji.

Después de una larga caminata andando como el raposo para que no nos busquen los setales discretamente los vamos mirando uno a uno y recolectando las preciadas setas, también llamadas setas de primavera o setas de san jorge. Estos apreciados setales tienen una peculiaridad y es que se pueden perder debido a que el monte se va cerrando de maleza aunque también tienen la costumbre de moverse ,así que hay que ser meticuloso y cuidadoso a la hora de mirarlos y coger su tan apreciado fruto ,pues donde un año salen puede que el siguiente no,entonces interesa mirar las cercanías ,pues pudiera ser que se hayan movido o "corrido" como se suele decir vulgarmente.

Los mejores setales son los llamados callanderos,son aquellos que con esfuerzo y un poquito de suerte los encontramos blancos de perretxikos un año tras otro lo cual quiere decir que posiblemente seamos los únicos que lo conozcamos siendo estos una delicia para nuestra vista,pues es mucho más satisfactorio teniendo afición, que incluso prepararlos y comerlos.Estas deliciosas setas muy apreciadas y recomendables,tienen la peculiaridad de despedir un fuerte aroma harinoso muy singular y exquisito.

En cierta ocasión descendíamos los tres por una ladera de el monte y oh,sorpresa un fuerte olor harinoso,como ya teníamos varias setas en la cesta las cuales nos pudieran haber confundido ,tomamos la decisión de retroceder como cincuenta metros para volver a bajar por el mismo sitio y cual seria la sorpresa ...el mismo olor harinoso que delataba el cercano setal.Así pues empezamos a peinar la zona hasta que un bonito perretxiko asomaba en un clarito donde se dejaba ver...jeje que ilusión dijeron mis hijos que fueron los lince que lo captaron,después mirando detenidamente dimos con toda la familia de setas je je.

Seguidamente tomamos el merecido almuerzo antes de retornar a casa con las preciadas y ricas setas,las cuales limpiamos con esmero para preparar un rico revuelto el dia de nuestro patrón.



PROPUESTA 19

"SALBURUA"

En Álava hay muchos rincones que elegir para disfrutar en familia.

Nosotros entre todos los que hay, elegimos el humedal de Salburua, que se sitúa a las afueras de Vitoria-Gasteiz porque es un lugar perfecto para el esparcimiento, para la práctica de deportes al aire libre, dar largos o cortos paseos y todo esto se puede hacer durante todo el año, haga el tiempo que haga.

Casi siempre optamos por llevar a nuestra mascota donde puede disfrutar del paseo yendo suelto y jugando con otros perros que se encuentre por allí.

Se puede disfrutar así mismo de la naturaleza como en muy pocos sitios y de vistas tan dispares como las torres de Salburua.

También podemos observar la belleza de la sierra de Aizkorri, Monte Gorbea, montes de Vitoria, Elguea...

También la fauna tiene su espacio y en diversas épocas del año podemos ver distintas especies, incluso algún Jabalí como se puede ver en alguna de las fotos que os hemos enviado.

En definitiva, nos parece un precioso lugar donde poder pasar siempre largos ratos disfrutando de la familia, este caso de mi mujer, mi hija, mi hijo y por supuesto de nuestra mascota y volver a casa después de un paseo relajante o de la práctica de algún deporte al aire libre, como puede ser el footing o pasear en bici.



PROPUESTA 20

"EL SUR DE ÁLAVA"

PREMIOS FAMILIA 2018

NUESTRO RINCÓN FAVORITO

Para llegar a mi rincón favorito nos tenemos que adentrar hacia el sur de Alava a las puertas del portal de la rioja y junto al río Ebro, por tierra de vinos y espectaculares vistas del Toloño, llegaremos a Labastida. Allí llegaron hace años un chico joven de Larrondo(Bizkaia) y una chica de Hervás (Extremadura), se conocieron y allí decidieron quedarse a vivir creando una familia de cuatro hij@s, dos chicas y dos chicos, de los cuales yo soy la hija mayor.

Labastida esconde muchos rincones para poder pasear y perderse mientras respiramos aire fresco y seco que es buen aliado para curar cualquier enfermedad de pecho. Si nos centramos en los paseos de las ermitas podremos visitar:



Ermita de Santa Lucía
Ermita de San Ginés
Ermita de Nuestra Señora de Remelluri
Santuario de Nuestra Señora de los Ángeles del Toloño
Convento de San Andrés de Muga

De todos ellos mi rincón favorito es el convento de san Andres de Muga, es el más cercano al pueblo y no es tan espectacular como el resto pero es por ello que desde muy pequeña paseamos por allí y disfrutamos de las preciosas vistas que nos da de la Labastida.

" A un kilómetro de Labastida, al sur de la misma, existió hasta mediados del siglo XIX un convento de la orden franciscana, de gran renombre y fama. Construido alrededor del siglo XV, no quedan restos de su construcción. En algunas fotos podemos observar la belleza arquitectónica de este convento."

Cuando éramos jóvenes nos escondíamos por un pilón, que inutilizado pero todavía se mantiene allí, para poder ver las parejas del pueblo que iban allí a disfrutar de la intimidad y de las vistas. Alguna gamberrada también les hacíamos.

A día de hoy suelo ir mucho a pasear con mi madre y mi hijo a un parquecito que tienen allí, ya que es un paseo muy fácil y puedes ver como los viñedos cambian sus flores por frutos y después por jugos.

Como podéis ver en las fotos las vistas son preciosas, se puede ver el Toloño y a sus faldas todo el pueblo a lo largo, siempre se puede sacar un momento para pasear hasta allí y disfrutar de la tranquilidad del lugar.

He descubierto con gran alegría que el ayuntamiento tiene un nuevo proyecto para recuperar esta zona olvidada y tendrá en cuenta y respetaran el espacio de juego y los restos arqueológicos.

<http://labastida-bastida.org/turismo-convento.php>

"Desde el ayuntamiento queremos rescatar del olvido los restos del convento franciscano de San Andrés de Muga y del acueducto que desde el Toloño suministraba agua a dichos monjes. Para ello promoveremos una rehabilitación integral de **SAN ANDRÉS DE MUGA, CONVENTO Y ALEDAÑOS**, que abarcará desde la valoración arqueológica del mismo y puesta en valor del convento y su iglesia, pasando por la recuperación del espacio medioambiental circundante, y finalmente desarrollando una serie de actividades que la historia y el entorno en sí mismo sugieren fácilmente (talleres, huerto, concursos, romería, ...).

"SAM es un proyecto cultural transdisciplinar de puesta en valor arqueológica y medioambiental del paisaje cultural convento San Andrés de Muga y aledaños, por y para la ciudadanía de Labastida."

Por todo ello os invito a venir Labastida , disfrutar de sus vinos y comidas pero también de sus paseos y entre otros el paseo al Convento.





PROPUESTA 21

"MONTAÑA OLVIDADA"

MONTAÑA OLVIDADA

La sierra de Toloño (en euskera Toloñoako mendilerroa) proviene de Tolonio, dios celtibero emparentado con el dios celta galo, Teutates, también llamado Tutatis.

Situada en la sierra de Cantabria, desde su cima, se puede observar el ancho valle de la Rioja, con su manto de viñedos a orillas de Ebro.

El área montañosa de Toloño, propiamente dicha, se extiende desde las Eorchas de Haro (450m) hasta el puerto de Rivas o de Peñacerrada (945m). En esta zona destacan un conjunto de cimas poco diferenciadas, y es que Toloño cuenta con varias cumbres donde aparentemente se ve una única y voluminosa montaña. Las cumbres se denominan: Peña las Doce (1252m)

Peña del Castillo (1262m) en el extremo occidental y Toloño (1271m)

Peña del León (1206m) y Bombalaxi (1224m) en el extremo opuesto.

Un gran prado donde se halla el fantasmagórico Santuario de nuestra Señora de los Angeles, más conocido como el Santuario de Toloño, separa estos dos conjuntos cimeros. El recorrido más interesante parte de Buradon Gatzaga, existiendo varias maneras de llegar a las cimas.

Desde la vertiente Riojana se sube desde San Gines (Labastida), y también podremos ascender desde el puerto de Rivas, en cualquiera de las opciones, la ascensión dura 2h más o menos.

En bicicleta, en familia, con los amigos, podremos disfrutar de maravillosas vistas, y una opción sana de pasar la mañana.

Después de haber pasado una mañana de montaña, podremos reponer fuerzas en el parque de San Gines con una buena comida.

Y por la tarde, un paseo por Labastida, bonito pueblo Alaves, o disfrutar en Berganzo de "La ruta del Agua" con una bonita cascada y pozas para disfrutar de un baño muy refrescante, el castillo de Ocio,.... un montón de bellos lugares para pasar el día en familia o buena compañía.



PROPUESTA 22

"SABADOS EN EL MONTE DE LA TORTILLA"

NUESTRO RINCÓN FAVORITO DE ÁLAVA: "SÁBADOS EN EL MONTE DE LA TORTILLA"

Hola, me llamo Ania y tengo seis años. Me gusta hacer excursiones con mis padres y mi hermano pequeño Izan. Él tiene cuatro y yo soy la mayor. A veces también vienen los abuelos y vamos a muchos sitios, sobre todo cuando hace bueno. Solemos ir al bosque de Armentia a andar por los caminitos y luego merendamos y jugamos con el balón o al pilla pilla. Pero yo prefiero ir al monte y mi preferido es el Monte de la Tortilla. Un viernes en el cole, cuando tenía cuatro años me llevé a casa el "libro viajero". La profesora me dijo que durante el fin de semana tenía que hacer una excursión con mi familia al lugar que yo quisiera y escribir lo que habíamos hecho. Mis padres me preguntaron cuál era mi rincón favorito de Álava y yo elegí el Monte de la Tortilla.

A mi padre también le gusta porque cuando era pequeño iba los sábados con su abuelo. El primer monte que subí fue el Monte del Pico, en la piscina, pero solo tenía dos años y no me acuerdo. Me gusta más el de la Tortilla, porque hay flores y porque cuando llegas arriba se ve todo Vitoria. Mi padre me coge y me sube alto para que vea la ciudad. Creo que puedo ver mi casa, pero no estoy segura. Abajo por el otro lado ponen las barracas en fiestas de Celedón y por la noche se pueden ver los fuegos artificiales. Son muy bonitos, de luz y de colores, pero a mi me da un poco de miedo porque hacen mucho ruido, aunque creo que cuando cumpla siete años ya no me dará.

Me gusta el Monte de la Tortilla porque es un lugar muy tranquilito, lo único que también alguna vez pasan perros y si son grandes y van corriendo a veces me asustan, aunque mi madre me dice que no pasa nada. Abajo hay un parque con columpios, un avión y un cohete, y se puede escalar. A Izan y a mí nos encanta subirnos para imaginar que llegamos a la luna montados en nuestro cohete. Luego jugamos con el coche teledirigido que nos regalaron los Reyes Magos, pero solo cuando hace sol. Otras veces vamos en patín pero así es más difícil subir a la parte más alta del monte. El día que lleve la bici seguramente me tendré que quedar abajo. Espero que ese día haya nubes para que no me importe, porque en verano es cuando más me apetece subir. También en verano vamos a la piscina de Mendi, que está justo al lado.

Otra cosa que me gusta del Monte de la Tortilla es que no tiene punta. Es liso y se puede correr. Me han dicho que algún día nos comprarán una cometa a Izan y a mí, y cuando haga viento la llevaremos para hacerla volar, porque es el lugar perfecto. Cuando era pequeña pensaba que le habían puesto ese nombre porque había una tortilla enorme justo encima. ¡Vaya barbaridad! En la foto que nos hemos sacado además de salir con mis abuelos, mis padres y mi hermano pequeño Izan estoy con Gus, la mascota del cole. Como tenía que sacarme una foto con él en algún sitio, pues me lo traje para que conociera mi lugar favorito. Creo que era el mejor sitio para llevarle porque aunque Gus es un muñeco también es una rana, y el Monte de la Tortilla está al lado de la naturaleza, que es donde viven los animales, pero también cerca de la ciudad, así que podemos volver a casa andando.

Mis padres nos llevan cada año a un monte nuevo. Hemos estado en Olarizu, que tiene una cruz de piedra, y en Eskibel, que en lo más alto hay un castillo que está destruido. Bueno, casi. Mi padre dice que el próximo será Zaldiaran, que tiene una antena gigante. El Monte de la Tortilla no tiene nada de eso, pero es al que más voy con mi familia y por todo lo que he contado es el que más me gusta.

MI EXCURSIÓN A:
MONTE DE LA

RUTA:
 LARGA MEDIA CORTA

RECURSOS NECESARIOS:
CAMARA DE FOTOS
ROPA DE ABRIGO
ANIA - PZAN - MAMA - PAPA

MAPA O FOTOGRAFÍA



DESCRIPCIÓN BREVE
ESTE FINDE HEMOS IDO AL
MONTE DE LA TORTILLA.
PZAN Y LO HEMOS CORRIDO MUCHO EN
LA CINA Y HEMOS VISTO VITORIA DESDE
ARRIBA. TAMBIEN HEMOS
JUGADO EN LOS SALIMPIOS.



PROPUESTA 23

"EL PODER DE LA NATURALEZA"

Nuestro rincón favorito de Alava es el Pueblo de Payueta.

En esta foto que hemos decidido mandar, están mis hijos Julen y María y el lugar es en el terreno del pueblo de Payueta, y es aquí donde nosotros vamos mucho porque siempre su paisaje siempre es distinto, y donde llevamos a nuestros amigos cuando nos visitan

Para nosotros, este concurso nos viene muy bien, porque así no buscamos disculpas para posponer muchas de las cosas que podemos y que queremos realizar en familia y con la familia,

Aprovechamos primero en ponernos de acuerdo el dónde vamos a ir, para lo que tenemos que conseguir convencer al resto de las personas de la unidad familiar, de lo que para nosotros puede suponer un día en

Una vez decidido y aprobado por todos tenemos que buscar un día en el que todos estemos libres, y no tengamos cosas más importantes que hacer, o que posponer otra actividad bien sea nuestra de o de algún miembro de la familia.

Luego pasamos el día en familia y sin prisas añadidas.

Después de volver a la rutina familiar, siempre podemos comentar el día de que hemos estado por ahí con la familia disfrutando de todo lo que nos ofrece la naturaleza y poniendo en común las diferencias con otras veces que hemos estado

Y empezar a pensar en donde va a ser la próxima salida familiar.



PROPUESTA 24

"CON Y POR LA FAMILIA"

EL LUGAR ELEGIDO DE LAS CAMPAS DE ARMENTIA SE DEBE A QUE ES UN LUGAR EMBLEMÁTICO EN VITORIA, Y DESDE PEQUEÑO ES UNA TRADICIÓN COMO ALAVESES QUE SOMOS PARA SEGUIR MANTENIÉNDOLA, NO SOLO SUBIMOS A LAS CAMPAS DE ARMENTIA EL DÍA SEÑALADO DE SAN PRUDENCIO, SINO QUE SUBIMOS A LO LARGO DEL AÑO VARIAS VECES, ES UN PASEO MUY BUENO A TRAVÉS DE LA PROPIA NATURALEZA, DE HECHO YO VARIAS VECES ESTE RECORRIDO LO REALIZO BIEN EN BICICLETA, CORRIENDO HACIENDO RUNNING Y DANDO UN ESPLÉNDIDO PASEO, ES MUY BENEFICIOSO PARA LOS PULMONES, MANTENER BIEN LA RESPIRACIÓN Y EN DEFINITIVA PARA MANTENERSE UNO BIEN FÍSICAMENTE Y MENTALMENTE.

DESDE PEQUEÑOS ESTA SERIE DE COSTUMBRES Y TRADICIONES LAS HAN IDO TRANSMITIENDO LOS ABUELOS, DE LOS ABUELOS A LOS PADRES Y DE LOS PADRES A LOS PROPIOS HIJOS, SERÍA UNA PENA QUE SE PIERDAN ESTAS COSTUMBRES SINO SEGUIMOS MANTENIÉNDOLAS.

EL CELEBRAR EL DÍA DE SAN PRUDENCIO EN LAS PROPIAS CAMPAS DE ARMENTIA ES UNA TRADICIÓN QUE NOS GUSTA Y SEGUIMOS MANTENIENDO DURANTE VARIAS DÉCADAS, NOS GUSTA MUCHO EL AMBIENTE QUE SE DESARROLLA DENTRO DE LAS PROPIAS CAMPAS CON UN MONTÓN DE ACTIVIDADES ENTRE LAS QUE CITARÍA: LAS DANTZAK, HERRI KIROLAK, Y TODOS LOS DIVERSOS PUESTOS QUE SE DESENVUELVEN A LO LARGO DE DICHAS CAMPAS BIEN PARA DEGUSTAR DICHOS PRODUCTOS O BIEN PARA COMPRAR DICHOS PRODUCTOS.

A MI AITA ÚLTIMAMENTE LE GUSTA MUCHO Y DISFRUTA CON ELLO EL COMER CHURROS RECIÉN HECHOS ALLÍ CON SU VINO AÑEJO PARA ACOMPAÑAR, YO POR MI PARTE ESTOY SOLIDARIZADO CON LA CAMPAÑA QUE REALIZAN A TRAVÉS DEL PINTXO SOLIDARIO, DE HECHO ESTOY INVULCRADO EN ASOCIACIONES CONTRA CÁNCER Y REALIZO DIVERSAS CARRERAS PARA APOYAR DICHAS INICIATIVAS, YA QUE POR DESGRACIA NUESTRA MADRE FALLECIÓ MUY JOVEN DEBIDO A UNA ENFERMEDAD DE CÁNCER DE PÁNCREAS, ESTÉ DONDE ESTÉ, NOS ESTARÁ DANDO ÁNIMOS PARA SEGUIR MANTENIENDO ESTAS TRADICIONES QUE NOS HA IDO INCULCANDO PARA SEGUIR MANTENIÉNDOLAS.

EL PAISAJE QUE SE DIVISA DESDE LAS PROPIAS CAMPAS DE ARMENTIA ES ENCANTADOR, DESDE TODOS LOS PUNTOS DE VISTA SE DIVISA PARAJES LLENOS DE VERDE Y VITALIDAD, Y AÑADIRÍA MÁS QUE SE OBSERVA TRANQUILIDAD Y RELAJACIÓN, DOS ASPECTOS MUY IMPORTANTES DEBIDO AL STRESS DE VIDA DIARIO QUE LLEVAMOS ÚLTIMAMENTE.

ENTRE LOS QUE ESTAMOS EN LA FAMILIA PARA SEGUIR MANTENIÉNDOLA ESTAMOS TRES HERMANOS Y MI AITA, LA INTENCIÓN ES SEGUIR MANTENIENDO DURANTE MUCHOS AÑOS ESTE TIPO DE TRADICIONES, ESPERANDO SEA DE VUESTRO AGRADO DICHA EXPOSICIÓN Y ESPERANDO RESPUESTA SALUDA ATENTAMENTE JOSE LUIS



PROPUESTA 25

"TARDES EN OLARIZU"

La fotografía seleccionada está tomada en la cruz de Olárizu de Vitoria-Gasteiz en la primavera de 2016.

En la fotografía aparecemos mi pareja actual y yo, pero la está sacando una de mis 2 hijas.

El lugar elegido es uno de mis favoritos, primero porque yo nací en septiembre y por lo tanto la romería de Olárizu siempre se celebra en torno a mi cumpleaños. Además, esta romería siempre representa el cierre del verano y resulta muy bonita y nostálgica.

Por otro lado, mi pareja actual, presente en la foto, es de Gipuzkoa y esa ocasión fue la primera que le llevé a ver nuestra bella ciudad desde la altura, para contemplar la bonita vista panorámica que desde allí se puede contemplar. Fue un momento muy tierno y romántico.

En segundo lugar, para explicar la buena práctica, conviene explicar un poco la trayectoria de la familia.

Mi exmujer y yo nos divorciamos hace años, siendo nuestras hijas aún pre-adolescentes. Fueron tiempos duros, pero siempre ha predominado el cariño y el respeto. De hecho, yo nunca quise tener una pareja formal hasta que mis hijas fueran ya más adultas y pudieran comprender y llegar a compartir este tema.

Así pues, muchos años después conocí a mi pareja actual en unas vacaciones y empezamos a compartir una bonita relación. En la medida que fuimos consolidándola y yo era muy feliz, decidí hacer a mis dos hijas partícipes de esta historia. Al verme ellas tan feliz y motivado con la relación, enseguida me devolvieron su ilusión y ganas de conocer a mi pareja.

Siendo esto así, pudimos comenzar a compartir ciertos momentos los 4, como algunas comidas, alguna escapada o paseo, hasta llegar a celebrar juntos la noche vieja.

Para mí mis hijas son lo más importante de la vida y poder compartir con ellas mi felicidad es algo sagrado. Actualmente ellas y mi pareja se llevan estupendamente y podemos disfrutar juntos momentos como el que se ve en la fotografía. Y son precisamente las fotografías, hoy día en plena era de la comunicación, lo que nos ayuda también a intercambiar y compartir aventuras “¿Dónde estáis hijas?” - foto del momento, y lo mismo de vuelta. Así nos tenemos siempre localizados y compartimos risas y buenos momentos.

Mis hijas son Janire y Ania. Mi pareja es Ramoni, como he dicho, de Rentería.

Finalmente explicar que he decidido presentar esta foto, porque este año ha sido un año un poco especial y sensible para nosotros dado que Ramoni ha sufrido una enfermedad y ha tenido que ser intervenida y está en tratamiento. Hemos pasado por momentos de disgusto, mucho susto y desilusión y también por la esperanza y la gratitud de que finalmente todo va remontando.

Siempre se ha dicho que en los malos momentos es cuando se sabe de verdad quién está cerca, y entonces, en estos últimos meses, hemos podido comprobar cómo nos cuidamos en esta familia, y como después de tantos cambios y adaptaciones en la vida, estamos los unos para los otros y sabemos cuándo hay que dar especial atención y cariño a cualquiera de nosotros.

Así pues, este es el relato que surge detrás de una fotografía romántica como la que presento al concurso, muy contento, por poder seguir compartiendo excursiones, aventuras, paisajes y muchas más imágenes con el amor de mi vida, y con mis dos tesoros.



PROPUESTA 26

"ENTRE MAYUSCULAS"

Entrada del Parque de Salburua.

De acuerdo con que Álava tiene multitud de rincones bonitos para disfrutar y vivir en familia, pero estoy convencida de que ninguno tan cerca y tan accesible como Salburua. Siempre me he preguntado por qué ir lejos a descubrir nuevos lugares cuando no conoces suficientemente ni disfrutas los que tienes cerca. Los humedales de Salburua son nuestro rincón favorito para vivir en familia cualquier día de la semana (a 5 minutos de casa).

El parque de Salburua significa mucho para nosotros. Iñaki y yo hemos pasado muchas horas paseando por sus caminos y observando aves, ciervos y otras especies en todas las épocas del año. Nos encanta ir con las bicicletas, a hacer footing, o paseando con nuestro bebé, Eneko. El hacerlo nos hace felices. Y sabemos que haciendo juntos lo que nos gusta crecemos como familia. Es algo fácil pero tremendamente importante.

Muchas veces nos han surgido preguntas cuando paseábamos... *¿Cómo conseguiremos que nuestro hijo sea feliz?* Es algo que a todos los padres nos preocupa.: *¿seremos buenos padres?* Es importante tenerlo siempre en mente para poder educarles desde pequeños en valores que les permita llegar a ser buenas personas. El hacer actividades juntos en plena naturaleza interactuando entre nosotros y nosotros con el medio natural que nos rodea nos abre los ojos, los oídos, el olfato... En Salburua disfrutamos de todas las sensaciones en familia al lado de casa. ¿Qué más se puede pedir?

Blanca, Iñaki y Eneko.



PROPUESTA 27

"EL CAMPING"

Hola,

soy Jordan tengo 15 años y voy a presentaros a mi familia junto a nuestro sitio especial.

Nuestro sitio especial es el camping el roble verde que está en la Ribera Alta de Álava.

Normalmente siempre vamos 5: mi madre Gloria, mi aita Iban, mi hermano Itzel y mi yaya Marian aunque muchas veces nos juntamos muchos más. Eso es lo bueno de allí, que nos juntamos un montón de gente y todos juntos lo pasamos genial.

No sé cómo explicar lo que se siente en ese lugar...lo único que puedo decir, es que tengo recuerdos increíbles es ese sitio y que espero seguir teniéndolos.

Allí tienes la libertad absoluta y la certeza de que siempre lo vas a pasar bien en compañía de tus amigos y sobre todo en compañía de tu familia.

Grandes y pequeños nos juntamos y hacemos manualidades, juegos y todo lo que se nos ocurre el caso es disfrutar. Todo su alrededor es precioso, así que mires por donde mires te vas a enamorar.

Todo lo que he contado está muy bien, pero lo más importante son los valores que aprendes en este lugar y sobre todo aprendes a convivir y a respetar.

Espero que este sitio os guste tanto como a mí y que si podéis os acerquéis a conocerlo.

Agur!!!!!!



PROPUESTA 28

"EN EL MUSEO FOURNIER"

Nuestro rincón favorito de Álava y que solemos visitar en familia es sin lugar a dudas el museo de naipes Heraclio Fournier. Aquí hemos pasado muy buenos ratos y seguro que los seguiremos pasando.

Para muestra, os mandamos una foto que se realizó en el museo con motivo del aniversario de la muerte del Señor Heraclio Fournier el 28 de julio de 2016. Se realizó un acto teatralizado en el que realmente Heraclio, bajó de las estrellas y nos contó anécdotas muy interesantes. Así mismo había música en directo sin instrumentos, pues se tocaba con barajas y maquinaria de impresión de cartas, algo único e irrepetible, pues tendremos que esperar otros 100 años para volverlo a ver. Por suerte nosotros estábamos allí y no sólo guardamos el recuerdo con las fotos, sino con nuestra retina y nuestro oído. Son momentos que se quedan grabados y no se borran.

Siempre es agradable visitar el museo y recorrer el mundo simplemente viendo las barajas allí expuestas, a veces parece que se para el tiempo cuando te quedas un rato mirando solamente una baraja...Pero hay barajas redondas, cuadradas, triangulares, transparentes, hechas a mano, a máquina, a cada cual más curiosa y cada una de ellas con una anécdota o significado histórico. Son barajas de los cinco continentes con las cuales se puede hacer un recorrido por la historia.

Pero no todo es ver barajas allí. Hay muchas actividades. Una de estas fue en una visita en septiembre de 2017, coincidiendo con el festival Magialdia, en el que había una actuación en el recibidor del museo. Allí, después de disfrutar con la familia de una actuación de magia nos sacamos una foto con el mago en cuestión, "El Gran Coperini.," que obsequió a mi hijo con un bote de su elixir mágico, el cual es muy pequeño y tenemos que usar de muy poco a poco, solo para cosas importantes. Y es que en el museo Fournier se respira magia por los cuatro costados.

Cuando tenemos visita en Vitoria de familiares de fuera o amigos, es de obligación acercarnos otra vez al museo y que la guía nos lleve por sus pasillos mostrándonos vitrinas con cartas inimaginables e incluso una vitrina con cartas trucadas que pertenecieron a algún mago de la época. Parece que volvemos por primera vez, ya que suelen cambiar algunas de las colecciones expuestas de vez en cuando, pues lo que hay expuesto es un 10 o 15 %, es la colección de cartas más grande del mundo, que cuenta con unas 16000 barajas y la tenemos nosotros aquí, en Vitoria, es imposible ver expuestas todas y por eso van rotando algunas de las barajas y siempre que volvemos vemos alguna baraja que no habíamos visto.

Nos sentimos unos privilegiados de tener tan cerca y de tan fácil acceso este museo, pues el primer sábado de cada mes se puede realizar una visita guiada y gratuita.

Magnifico rincón que nunca se pasa de moda y es un gran referente para nosotros, pues siempre vivimos experiencias nuevas.





PROPUESTA 29

"SALBURUA, GASTEIZKO BURUA"

Todos los miembros de nuestra familia hemos elegido el humedal de Salburua como nuestro rincón favorito de Álava para disfrutarlo en familia, por ser la gran esmeralda del anillo verde de Vitoria-Gasteiz y porque no hace falta ir muy lejos de casa para gozar de un entorno privilegiado, con gran valor ecológico en el que poder gozar de la naturaleza, de la variedad de aves, de plantas, de ciervos, de la cantidad de gente que pasea a diario por este emblemático lugar, de los mágicos sonidos, olores...

Somos una familia a la que nos gusta acudir a la montaña los fines de semana cuando los eventos deportivos de la agenda nos dejan hueco, por lo que podríamos mencionar los parajes del Gorbea, alrededores del valle de Zuia, las Salinas de Añana, la Llanada, La Rioja alavesa, los antiguos molinos que se encuentran rehabilitados en muchos pueblos...pero sin duda aunque en Álava contamos con lugares y parajes privilegiados, maravillosos, recónditos y únicos... nos quedamos con el humedal de Salburua, porque es accesible a personas de todas las edades y condiciones físicas, sin necesidad de usar el coche para llegar hasta allí. Se puede disponer de nueve kilómetros caminos por lo que ir andando, en bicicleta, corriendo...rodeados de un verde de naturales inigualable.

Por estar enclavado dentro de la ciudad y su fácil accesibilidad, permite organizar un plan mañanero raudo y veloz, en familia, con la cuadrilla, con los amigos del colegio...

En función de la meteorología y más teniendo en cuenta que aquí en Vitoria-Gasteiz varia con gran facilidad.



PROPUESTA 30

**"UN LUGAR PARA TODOS LOS DIAS DEL
AÑO"**

Cuando pensé en nuestro rincón favorito de Álava, el primero que vino a mi cabeza fue el Parque o Bosque de Zabalgana. Traté de pensar en otro sitio al que a mi familia le gustase ir, pero este sin lugar a dudas, era el primero en la lista.

Siempre que entramos al parque, pienso lo mismo; "¡Qué afortunados somos por poder disfrutar de un entorno natural tan espacioso y bonito, viviendo en una ciudad!".

Vivimos en el barrio de Zabalgana, y para nosotros es muy importante poder salir a pasear en zonas verdes sin necesidad de coger el coche. Ya sea en bicicleta o andando, realizamos una actividad saludable y al mismo tiempo respetamos el entorno. Este lugar es capaz de relajarnos en momentos difíciles y darnos entretenimiento en días aburridos. Envío tres fotos sacadas en el lugar en el que más habitualmente iniciamos nuestro paseo, una la saca Usue, mi hija, y las otras, Rubén, su padre. La última es de esta primavera. No tenemos muchas, porque este es un lugar para la familia, y la mayoría de las veces, los móviles se quedan en casa.

Vamos en invierno y en verano. Sobre todo los fines de semana, pero también en días de trabajo, a última hora de la tarde, para despejar la mente. Paseamos sobre todo de día, aunque hemos hecho incluso, una excursión de noche, para disfrutar de la experiencia de descubrir el bosque con la ayuda de una linterna.

Para nosotros, el Bosque de Zabalgana es un lugar en el que pasear, andar en bici o correr, en el que merendar, jugar al escondite, o volar nuestras cometas. Pero sobre todo, es un lugar en el que sentir la tranquilidad y el silencio que proporciona la naturaleza.

Existen, además, rincones especiales que nos gusta visitar; ahí hemos llevado a los primos, a los tíos o a los abuelos, a los que a veces, invitamos a nuestra ruta, cuando vienen a visitarnos. Unos de estos rincones es una explanada con troncos cortados para hacer las veces de asientos. Los utilizamos para merendar, pero nuestra actividad favorita en estos troncos es jugar al "juego de las sillas", ¡aunque para la música también necesitamos los móviles! Otro gran rincón, que hace que unos niños cansados o aburridos sonrían, es el paso con piedras que atraviesa el humedal. Por supuesto, ¡Siempre les parece más divertido cuando hay mucha agua!

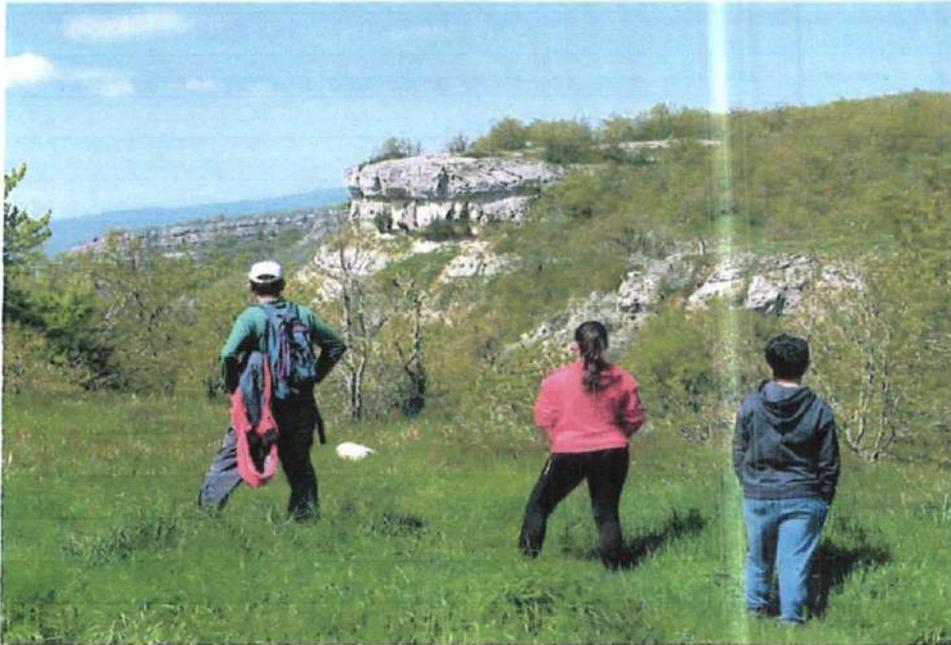
Por todas estas razones, nos gusta tanto este lugar. Podría decir incluso, que le tenemos gran cariño. En él hemos generado ya muchos bonitos recuerdos, y estoy segura de que seguiremos haciéndolo.





PROPUESTA 31

"EL BARRANCO ESCONDIDO"



¡Hola a todas y todos!

Lo primero expresar lo mucho que nos gusta la temática propuesta como buena práctica para los Premios Familia 2018.

Los paseos en familia por los montes y bosques de Alava nos dan la oportunidad de acercarnos a la naturaleza y conocer parte de nuestra historia.

Aunque nos ha costado elegir, hay un rincón bastante desconocido en Alava pero cada vez más visitado. Se trata del Barranco de Igoroin en los montes de Iturrieta, cerca de Musito y Roitequi.

Son unos 4 km de mucha vegetación donde se pueden ver pequeñas cascadas y un antiguo molino reconstruido parcialmente por donde discurre el arroyo de Musito.

La primera vez que Javi oyó hablar de este barranco fue cuando se apuntó a una actividad organizada por el Club de Montaña Gasteiz para limpiar las inmediaciones del lugar. Eso fue alrededor del año 1996 y se hizo un gran trabajo retirando con una grua un vehículo abandonado, una lavadora, neumáticos y otros escombros.

Posteriormente hemos visitado el barranco en pareja y también con amigos descubriendo sus bellos rincones como el manantial, la ruta de las cascadas y sus impresionantes paredes donde se pueden ver intrepidos escaladores.

Como no podía ser de otra manera, hemos querido que nuestros hijos, María y Joseba, puedan disfrutar también de nuestro rincón favorito y que lo sientan como tal. Y por eso hemos vuelto en diferentes ocasiones.

Los paseos en familia por la naturaleza nos permiten salir de la intensa actividad de la ciudad y alejarnos del ruido y de las pantallas. Hacemos ejercicio, respiramos aire puro y disfrutamos de un almuerzo compartido, que siempre sabe mejor.

Estas salidas al monte también nos dan la oportunidad de charlar en familia de una manera más distendida además de crear un buen hábito.

Por todas estas razones lo hemos elegido como nuestro rincón favorito y os animamos a que lo visitéis. ¡Merece la pena!

P.D. Solemos aprovechar las salidas para comprar algún producto local del entorno. Para esta excursión, no dejéis de parar en el pueblo de Azaceta para coger agua de la fuente y comprar algunos de los productos ecológicos de la panadería.



PROPUESTA 32

"RINCON ESPECTACULAR"

"RINCÓN ESPECTACULAR"

Valle Salado en Salinas de Añave,
es un rincón espectacular, una
gran fábrica Alavesa de Sal.

Es un lugar donde cada vez que
visitas te gusta más, y te motiva a
volver, por su paisaje, su blancura,
su salinidad, su historia un sitio
extrañable. Ver como con el paso de
los años la naturaleza a ido for-
mando con la sal carambaos.

Además de poder visitar, también se
puede disfrutar y relajarse en un profundo
silencio, metiendo los pies y manos
en salmuera, ya que es muy bueno
para la salud.

Y como no, con cada visita también
se puede comprar esa sal que siendo
de varias formas, gorda, fina, escamas...

toda tiene un sabor espectacular.
El sitio perfecto para disfrutar
en familia.



PROPUESTA 33

**"VITORIA-GASTEIZ GREEN AND BLUE
CAPITAL"**

En la foto se puede ver el lugar más emblemático de Álava y de su capital Vitoria, la plaza de la Virgen Blanca. En ella se aprecia el monumento a la victoria en la que el pueblo de Álava, con el Duque de Wellington al frente, combatió y venció a las tropas de Napoleón. En la parte del fondo se ve la Iglesia de San Miguel Arcángel con la Virgen Blanca y Celedón, desde donde se inician las fiestas de nuestra capital.

Del centro a la izquierda nos encontramos: la hija de mi mujer Isabela de 15 años, mi hijo Diego de 14 años, mi hija Aiala de 11 años y yo Álvaro. Mi mujer Luci es la que realiza la foto.

Somos una familia "moderna" en la que un padre y una madre divorciados unieron sus vidas y sus familias.

Para nuestra familia es muy importante este lugar, porque es donde empezamos nuestro recorrido por los lugares más típicos de Vitoria cuando vienen mis hijos los fines de semana. A partir de este punto, comenzamos los paseos del sábado a la mañana por Vitoria, recorriendo las calles del casco viejo, las iglesias y otros monumentos, tomando algún pincho los mayores y jugando y riendo los pequeños.

Es un tiempo muy especial que nos une mucho y nos anima a compartir el fin de semana en familia. Nuestra ciudad es muy entrañable y preparada para que las familias con hijos disfruten de la calidad de vida que nos ofrece. En este paseo podemos disfrutar de toda esta belleza, cultura, gastronomía y bienestar que nos ofrece Vitoria.

El título de la foto es: "Vitoria-Gasteiz Green and Blue Capital", y en la propia foto podemos apreciar porqué he añadido lo de "Blue". Todos los vitorianos sabemos lo que quiere decir Green Capital, pero en esta foto además podemos disfrutar del color "azul" del cielo de nuestra ciudad. Este cielo realmente es tan especial como nuestra familia, porque poder disfrutar del Sol en un fin de semana de Febrero es muy apreciado y fuera de lo normal en Vitoria. Los chamarros y pañuelos delatan el frío típico que suele hacer en estas fechas, pero el Sol a nuestra frente nos hace entreabrir los párpados y disfrutar del momento. Un momento diferente en la plaza de Vitoria de toda la vida para una familia especial.

Espero que les haya gustado mi relato, así como la foto y que les haya podido transmitir el sentimiento con el que vive esta familia en Álava.



PROPUESTA 34

"CROMLECH DE MENDILUZE"

Nuestro rincón favorito de Álava son las campas de Legaire, donde se ubica el Cromlech de Mendiluze, ya que es una excursión perfecta para escaparnos a la montaña en familia.

Para nosotros es un lugar que hemos visitado frecuentemente desde que lo descubrimos hace unos 9 años. En aquella época Idoia y yo (Aritz) teníamos una relación de pareja, y una de nuestras aficiones era ir a la montaña. Nos gustaba ir en las diferentes estaciones del año y disfrutar de las características propias de cada una de ellas, con nieve, con el cambio de color de las hojas de los árboles, con menor o mayor cantidad de agua en sus ríos, cuando la vegetación estaba más verde o más seca... Era un buen plan para subir algún monte cercano como el Baio o Mirutegi y desde las alturas observar nuestra bonita y querida Llanada Alavesa, así como los picos de los montes de Aratz y la sierra de Aizkorri. En el 2010 fruto de nuestro amor nació Asier. Cuando era un bebé íbamos con él a la montaña, y le llevábamos en una pequeña mochila encima de su madre o padre. Poco a poco fue creciendo y su aitona Joxe le regaló un bastón con una pequeña brújula que le ayudaba a caminar. Con él tocaba los excrementos de los animales de las campas, lo metía en el agua de los ríos... En el 2012 nació nuestra hija Maialen y al igual que Asier al principio iba en la mochila con su padre o madre. Maialen también fue creciendo y cada vez le gustaba más corretear detrás de su hermano Asier, acercarse a los ríos a tirar alguna pequeña piedra y ver cuánta agua salpicaba, hacer carreras de barcos con palitos en el río, coger alguna pequeña flor para sorprender a su madre... Hoy en día es un lugar al que seguimos acudiendo frecuentemente los cuatro miembros de la familia y el aitona Joxe. Nos permite salir de la rutina diaria de la ciudad y nos da un respiro físico y mental. En alguna ocasión también hemos ido con algún otro miembro de la familia como la abuela Josefina, o el tío Iñaki que también quedaron maravillados con la preciosidad de este entorno natural.

Es un paseo donde el aitona Joxe, Idoia, Asier, Maialen y yo disfrutamos y aprendemos todos los secretos que guarda la naturaleza, a través de sus prados, hayedos y ríos, así como los diferentes animales que lo habitan (caballos, ovejas, vacas, renacuajos, buitres, etc.).

Mediante juegos y pequeños cuentos Asier y Maialen van aprendiendo la historia de nuestro pueblo, y de cómo el Cromlech de Mendiluze son unas ruinas arqueológicas con más de 2700 años de antigüedad. Allí fueron enterrados los habitantes de la zona. Y es el único cromlech que existe en Álava. La gente de Agurain nos ha contado que la noche de San Juan algunas personas se reúnen y organizan un akelarre allí.

Nuestras relaciones y lazos familiares se ven reforzadas ya que aprovechamos mientras vamos paseando a charlar tranquilamente, cantar alguna canción, contar algún chiste o anécdota divertida. Y cómo no para nosotros es una oportunidad excelente para educar a Asier y Maialen en el ocio, inculcándoles valores como el respeto y el disfrute del medio ambiente.

Además es un lugar cercano a nuestro pueblo, Ametzaga de Asparrena, lo que hace que sea una ocasión perfecta para conocer y disfrutar nuestro entorno, ya que muchas veces no valoramos y conocemos lo suficiente el entorno que nos rodea.

Por todo esto os invitamos a visitar las campas de Legaire y el Cromlech de Mendiluze, porque el aire puro, la belleza y la tranquilidad de este entorno natural lo convierten en un lugar ideal para practicar senderismo en familia. Estamos seguros que os encantará. Anima zaitzte eta egin ibilaldi bat Legaireko zelaietatik eta Mendiluzeko Kromlech-era!





PROPUESTA 35

"PARQUE DE GARAIO"

El parque de Garaio es uno de nuestros rincones favoritos de Álava.

Es un rincón que llevamos disfrutando en familia desde hace unos 6 años, que fue cuando nació nuestro primer hijo.

Acudimos aquí en cualquier época del año y casi siempre a la hora del atardecer, lo hemos adquirido como un ritual, porque es un lugar al que a todos nos encanta venir, aquí disfrutamos juntos jugando, merendando, paseando, viendo atardecer, y también de forma individual, buscando piedras, volando la cometa o fotografiando los increíbles atardeceres; que muchas veces tratamos de buscar lugares exóticos y de playa para ver atardecer, y resulta que a pocos kilómetros de casa, podemos disfrutar de unos cielos increíbles, en cualquier época del año.

El atardecer es buen momento para sentarnos, observar como baja el sol, como las nubes y el agua cambian de color y enseñar a los niños a disfrutar y a fijarse en los detalles que nos rodean, colores de los árboles, nubes, aves que nos sobrevuelan, aviones, todo lo que hay alrededor.

Solemos acudir aquí, por la tranquilidad y libertad que nos proporciona. A las horas a las que vamos apenas hay gente, por lo que tenemos el parque, sus paseos, sus vistas, y el agua para nosotros solos.

Aquí no hay prisas, ni obligaciones, el único reloj que existe es el sol, que en el momento que se oculta entre los montes, sabemos que es hora de volver a nuestra casa y nuestra rutina, pero contentos y con la sensación de haber tenido todos nuestros ratos de disfrute.

Posiblemente sea una de las cosas más sencillas que hacemos, pero a veces es lo que se necesita para sentirte bien, hacer algo que no nos suponga ningún esfuerzo y nos de mucha satisfacción y relax, que con los ritmos de vida que llevamos, se agradece mucho.

Por otro lado, participar en este concurso fotográfico, además de tratar de mostrar en una foto, nuestros momentos en este rincón, ha sido una forma de trabajar en familia, poder ser partícipes de cómo se trabaja en equipo, coordinarnos, esforzarnos para tratar de hacer cada día una foto mejor, en definitiva, unirnos y trabajar en equipo.





PROPUESTA 36

"EL REFUGIO"

Todos tenemos un rincón especial, un lugar que nos trae dulces recuerdos, un escenario que nos ha marcado en distintos momentos de nuestra vida, ya sea por su belleza o por cómo nos hace sentir cuando estamos en él...

Aunque quedarse con un único lugar puede resultar complicado, en nuestro caso fue fácil decidirlo, sería el Parque de Salburua, ya que es un lugar con un encanto especial, cerquita de casa ¿qué más podemos pedir?

Nuestra familia, está formada por dos únicos miembros (por ahora), somos navarricos y de pueblo, y tras años viviendo entre montañas tuvimos la gran suerte de venir a vivir a Vitoria y encontrar estos Humedales de Salburua, que hicieron que el cambio no fuera tan duro para nosotros. El parque de Salburua, además de realizar una gran labor ecológica y de protección de especies, acerca a jóvenes y niños a la naturaleza y a los animales.

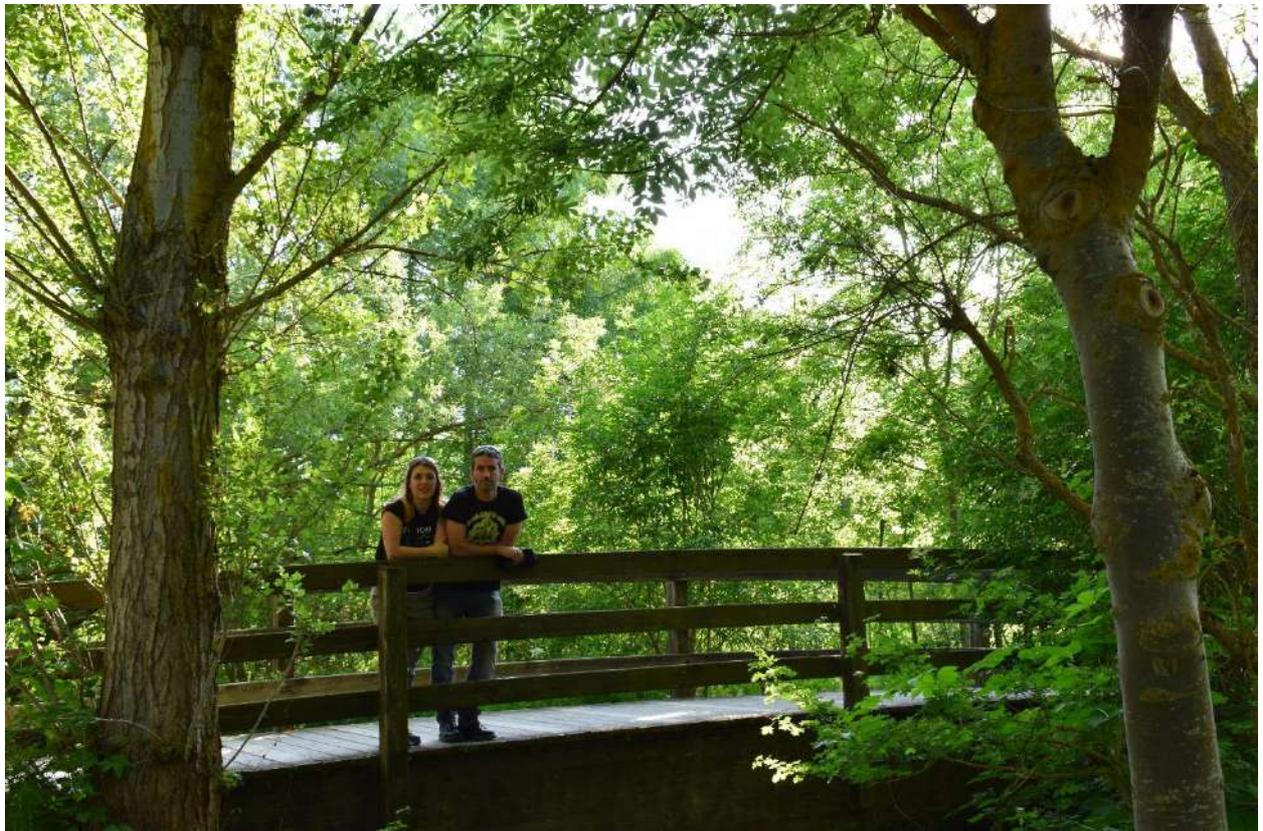
Allí podemos disfrutar de nuestros ratos libres en familia, haciendo deporte, paseando en bici, o sacando fotos...algo que particularmente me encanta. Por todo esto, qué mejor lugar para hacerlo que con los animales que viven allí (ciervos, cigüeñas, patos, ranas e insectos, etc.), un mar de distintas especies de las que podemos disfrutar cerca del centro de la ciudad.

Cualquier época del año es buena para visitarlo, ya que todas las estaciones del año lo adornan de distinta manera. En primavera, podemos disfrutar de la floración y de unos atardeceres increíbles. En verano, es un buen lugar para dar un paseo y protegernos del sol con los árboles que allí nos resguardan. Además, en la entrada al parque siempre podemos disfrutar de un rico helado, ya que en esta temporada suele haber una furgoneta que los vende y qué manera mejor de saborearlo que comerlo allí disfrutando de las vistas. En otoño, nadie puede perderse la Berrea, la época de celo del ciervo rojo. Es la época donde pelean con sus cuernos y emiten un sonido muy característico, que cuando lo oímos por primera vez nos quedamos bastante impactados. El año pasado, fuimos a una excursión que hacía el Ataria del Parque de Salburua, donde nos explicaban todo lo relacionado con esta etapa, y en la que vimos la Berrea muy de cerca. Además, la imagen que da el parque en estas fechas es de un color más rojizo y se puede ver la caída de las hojas. Por último y no menos importante el Invierno, durante la época de lluvias disfrutaremos más de los humedales, ya que están en todo su resplandor y con la llegada del frío austero veremos lagunas congeladas y cómo los verdes prados, acaban cubiertos por grandes mantos de nieve, blancos como la leche, que transmiten una pureza que no se vé en otra época del año.

Este parque junto con muchos otros que hay en nuestra bella ciudad, es un remanso de paz en medio del bullicio y del estrés de la vida diaria. Por eso da igual la hora o el día de la semana, siempre hay gente por allí disfrutando, sólo o acompañado.

De lo que estamos seguros, es que cuando aumentemos la familia seguiremos inculcando a nuestros hijos, el amor por la naturaleza, el respeto a los animales que debemos proteger y el gran cariño que tenemos por este rinconcito que nos da la vida siempre que queremos relajarnos o simplemente desconectar sin pensar en nada, sino el aquí y el ahora. Un pequeño pulmón que da aire a nuestra gran ciudad.





PROPUESTA 37

"PARQUE DE SALBURUA"

Somos Ander e Idoia, una recién formada familia que consta de dos miembros, de momento...

A continuación, os contaremos brevemente nuestra historia.

En el mes de mayo del año 2015, un encuentro casual hizo que nuestras vidas se unieran. Él, un Bilbaíno y ella una Vitoriana. Por motivos de trabajo, él se desplazó unos días a la capital Alavesa y un congreso en el Aulario nos acercó. Él, uno de los ponentes durante el evento se fijó en una de las organizadoras del mismo. Tras una mutua presentación y una charla alrededor de un café, decidimos seguir conociéndonos. Un día llevo a otro, y así pasaron los meses, cuando llego un momento en el que decidimos irnos a vivir juntos, puesto que no soportábamos el momento en el que nos separábamos.

Antes de hacer efectiva nuestra convivencia, valoramos muchas opciones donde formar nuestra nueva familia. Finalmente, decidimos optar por el apacible barrio de Salburua. Los días fueron pasando, y a medida que nos acomodábamos, empezamos a disfrutar los diferentes lugares que nos puede aportar esta bella ciudad. Entre todos ellos, nuestro favorito es el Parque de Salburua, y sus alrededores.

En él, hemos disfrutado de muchos momentos. En los buenos ratos, el lugar nos ha agradado con bellos paisajes y su naturaleza mientras caminábamos juntos. En los malos, nos ha aportado tranquilidad y ha demostrado ser un lugar idóneo para aclarar los pensamientos.

En resumen, este parque es al sitio al que volvemos día tras día sintiéndonos una gran familia que sigue creciendo.



PROPUESTA 38

"EL REFUGIO DE CARLA"

Hasta ahora el principal refugio de Carla. Mi única hija.

Ya ha cumplido 22 años y es la otra persona de la foto.

Nuestra historia comienza en Vitoria una ciudad preciosa, que nos vio nacer a las dos, con una diferencia de no muchos años.

Desde ese momento hemos vivido juntas, unidas y sin separarnos nunca.

En esta catedral hemos tenido ratos de alegrías, bautizos, comuniones, bodas. Estos son mis detalles de felicidad que reconozco que son pequeños pero inmensos para mí.

Cada día paseando por este lugar añoro donde jugaba Carla y nos encontrábamos con amigos-as y demás personas queridas.

Algunas de ellas, que por desgracia ya no están aquí, pero seguro que nos juntaremos en otro lugar, cuando llegue su momento, pero hasta entonces estarán en nuestra mente y en nuestro corazón.

Para mí es una de las localizaciones más especiales, simplemente por, esos momentos que hemos vivido y en concreto por nuestro día a día, donde era obligatorio pasar para ir al cole y a todas las actividades que Carla hacía. Siempre sin poder evitar saltar encima de la escultura del cocodrilo, y donde hoy en día ella sigue recordándolo.

Me trae bonitos recuerdos, nostalgia y una lagrimita escondida que tengo que quitarme disimuladamente. QUE FELICIDAD.

Sin embargo, lo más destacable de la foto, para mí, no es la localización, si no los recuerdos de estar siempre con mi pequeña Carla.

Hemos ido siempre para adelante sea cual sea la situación, el motivo de nuestro tropiezo. Sabiendo que si hoy tenemos un día negro y mañana será gris. Y así ha sido.

Vitoria siempre será nuestra ciudad, nuestra cuna donde tantos momentos hemos vivido y si el destino lo quiere nos quedan muchos más por vivir. Siempre unidas, por el lazo mas fuerte e irrompible de mundo. EL AMOR.

Con nosotras, recordando en el día a día, a los que ya no están aquí físicamente pero que no desaparecerán nunca nunca de nuestro corazón, sin olvidarlos y que seguro que están orgullosos de nosotras siempre unidas. Sabiendo que ellos nos amparan, ayudando y apoyando en nuestras decisiones y amortiguando los tropiezos de la vida., pero eso sí JUNTAS.



PROPUESTA 39

**SAN VITOR UNA ERMITA, MUCHAS
MIRADAS"**

Nuestro rincón favorito de Álava para disfrutarlo en familia es la ermita de San Vitor o San Bitor en euskera, de Gauna.

La ermita de San Vitor se encuentra en las estribaciones de los montes de Vitoria, se ubica cercana a la localidad de Gauna.

Nosotros vivimos en un pueblo cercano a Gauna y solemos acceder de dos formas a la ermita:

- **Desde Gauna:** Hay una importante cuesta y es perfecto para hacer un poco de ejercicio y agradecer la llegada.
La subida se hace más amena si hacemos una parada en la fuente de la herradura, una fuente idea para descansar y beber un poco de agua.
- **Desde el puerto de Azaceta:** Hay un camino que llanea hasta llegar a la explanada de la ermita y es muy sencillo de recorrer sobre todo con niños pequeños y abuelos.

Ambos accesos discurren a través de un frondoso hayedo que es perfecto para ver cómo cambia la naturaleza a través de las diferentes estaciones del año.

El lugar en el que se encuentra la ermita de San Vitor, es una amplia explanada con varias mesas y bancos, barbacoas, algunos adornos de madera algo deteriorados y la ermita muy bien conservada.

El lugar ofrece muchas alternativas y dentro de nuestra familia antes de la excursión, decidimos por votación familiar, qué carácter le vamos a dar:

- **Visita cultural:** Repasamos la historia de San Vitor como protector de los sembrados y como alivio de algunos dolores. La leyenda indica que para que tenga efecto el alivio debemos dar 2 vueltas a la ermita y coger 1 piedra cada vuelta y tenerlas en casa hasta que el dolor remita.
- **Visita montañera:** Desde la explanada hay una senda que permite acceder a la cima del monte Itxogana coronada por la cruz de rigor, con unas vistas espectaculares sobre la llanada.
- **Visita gastronómica:** Llevamos pic-nic para comer en las mesas de la explanada.
- **Visita “animal”:** Es una zona en la que es frecuente ver caballos o vacas pastando y anotamos el número de animales que hemos visto.

- **Visita** Siempre estamos intentando encontrar nuevas alternativas, para que los niños vuelvan a un mismo sitio y lo encuentren distinto en función de los ojos con los que se mire.

Nosotros comenzamos a visitar el lugar desde muy poco antes de que nuestros hijos nacieran....

¡¡¡¡¡Embarazada de 9 meses!!!!



El buen tiempo permite tener unas vistas de la llanada impresionantes.



Con una bici nueva el camino parece otro



Con amigos la excursión es muy divertida



Familia



En grupo la subida a Itxogana no parece tan empinada



PROPUESTA 40

"PANTANO DE GARAIÓ"

El Pantano de Garaio es un lugar al que se puede ir en cualquier momento del año. Desde pequeño he ido con mis padres a pasear, a merendar, a discutir sobre "cuánto tiempo hay que esperar para que haga la digestión" antes de bañarme, a comer helados, y un montón de cosas más.

El Pantano está cercano y da pie a ir de cualquier manera. En coche, en bici, incluso si tienes tiempo y ganas andando. Puedes ir equipado "a tope" con sillas, mesas, hamacas, sombrillas, juegos varios, cometas, la comida, la merienda, incluso la cena. O puedes ir "con lo puesto" simplemente a dar un paseo y sentarte sobre las piedras junto a la orilla sacando unas fotos al atardecer viendo el reflejo del sol sobre el agua del Pantano.

Garaio ha sido testigo de exhibiciones de cometas, en las que se daban cita numerosos aficionados y especialistas de la materia. También es lugar idóneo para citas deportivas utilizando tanto las campas como el agua.

Hoy en día soy yo el que va con mi hija Haizea y mi mujer Yolanda. Incluso alguna vez vamos con los abuelos que a mí me llevaron por primera vez.

Da igual que haga buen tiempo o no tan bueno, siempre el Pantano tiene su encanto para pasar la mañana, la tarde o ¿por qué no? todo el día.

Allí los 3 seguimos paseando, nos bañamos, volamos la cometa y como a Haizea le encantan los bichos, cogemos algún grillo al que le apoda "Grilli" y que después no quiere deshacerse de él porque le da pena y le ha cogido cariño.

Espero poder seguir disfrutando de él y que Haizea el día de mañana nos lleve a Yolanda y a mí con sus hijos, nuestros nietos.....

Eduardo, Yolanda y Haizea



PROPUESTA 41

"DOLMEN DE ARRIZALA"

SORGINE TXE

Erase una vez una niña que le gustaba jugar y correr con su padre y su madre, hasta que un día preguntó ¿qué es eso? Su nombre, casa de brujas en euzkera es una construcción que hicieron las brujas bajando las rocas desde la Sierra de Entzia durante la noche, y venían a peinarse al dolmen de Arizala. Noya blanco 

